



保健だより 9月



夏休みが終わってはや2週間。もう平常ペースに戻りましたか？残暑＋新型コロナウイルス感染症と気がかりはたくさんありますが、まもなくの前期末試験に備えて、しっかり健康管理をしましょう。

9月9日は 救急の日

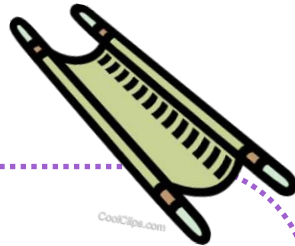


皆さんは、誰かが倒れて「AEDを取ってきて！」「担架を取ってきて！」と頼まれたら、取りに行くことができますか？



『AED』は、
体育館の西側入り口と
事務室前にあります。

『担架』は
保健室廊下側入り口横と、
体育館入口にあります。



心肺蘇生が できますか？

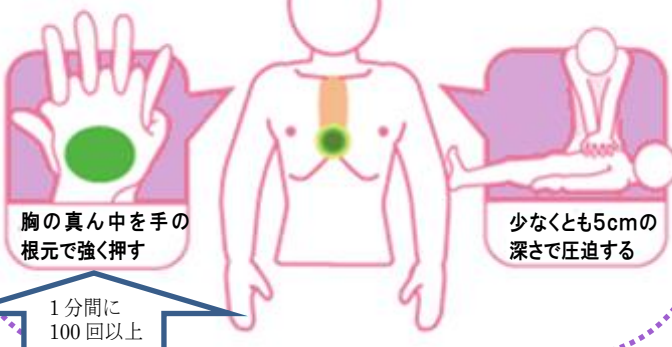
3年生以上の皆さんは年度末に講習を受けましたよね。覚えていますか？もしもの時に迷わず実施できるよう復習しておきましょう。

- ①助けを呼び、AEDを手配
- ②胸骨圧迫（心臓マッサージ）＋人工呼吸
- ③AEDで除細動（電気ショック）

人工呼吸は
無理にしま
なくてもOK

圧迫する位置

胸の真ん中、
胸骨の下半分



With コロナ

まだまだ、終息の兆しが見えない新型コロナウイルス感染症、県内でもポツポツ発生しています。

しかし、これからは、共生の時代です。いたずらに恐れず、かといって侮ることもせず、しっかり予防策を取りながら学校生活・社会生活を送って行きましょう。

トピックス

現在、新型コロナウイルス感染症は感染症分類では2種に属し、隔離が必要な感染症ですが、インフルエンザと同様の5種扱いするかどうかを審議中です。どうなるのか注視していきたいですね。

9月24日～30日は 結核予防週間



◇結核はどんな病気？

結核菌によって主に肺に炎症が起こる病気です。最初は風邪に似た症状で始まりますが、下記のいずれかにあてはまる場合には早めに受診しましょう。



- ☐ タンのからむ咳が
2週間以上続いている
- ☐ 微熱・身体のだるさが
2週間以上続いている

◇結核は昔の病気じゃない！

世界では1,000万人が新たに結核を発病し、160万人が亡くなっており、世界の死亡原因のトップ10に入っている病気です。

医療や生活水準の向上により、薬を飲めば完治できる時代になりましたが、昔の病気とっていたら大間違いです。

今でも1日に46人の新しい患者が発生し、6人が命を落としている日本の重大な感染症です。