

保健だより 4月

2020.04.13 鳥栖工業高校定時制

入学・進級おめでとう！



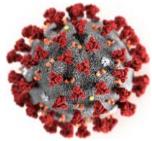
長い休暇でしたが、さあ、新年度です。新型コロナウイルス感染症の終わりが見えず、なんとなく落ち着かない感じですが、しっかり予防対策を講じて学校生活を頑張りましょう。仕事と学業の両立の基盤は、健康な心と体です。これからの健康診断をもれなく受けて、必要時は専門医の診察を受けましょう。

保健室利用時の注意

- 担当教科の先生に許可をもらってから来ること。
- 原則として、内服薬（飲み薬）はあげません。
→頭痛薬・胃腸薬が必要な人は、家の方に準備してもらいましょう。
- 保健室での休養は欠課となります。ご用心。



新型コロナウイルス感染症を予防しよう！



- ①正しい手洗い！
- ②こまめな換気！
- ③マスクの着用！

3つの【密】、絶対に避けて

換気の悪い
密閉空間



むんむん

大勢がいる
密集場所



ぎゅうぎゅう

間近で会話する
密接場面



がやがや

★健康診断はなぜするの？

生徒の皆さんが、自分の持つ能力を十分発揮して充実した学校生活を送るためには、良好な健康状態であることが大切です。そこで、学校生活に支障のある**病気や異常を早期発見し、早く治す**ため、そして病気の状態に応じて環境を整えるために行います。また、健康診断は**自分の発育状態や健康状態を知る絶好の機会**です。進んで受けましょう。

ただし、**学校での健康診断はスクリーニング**といって、集団の中から疑いのある人を選び出すものであり、確定診断ではありません。ですから、**専門医での診断が必要**であり、そこで病名が変わることもあるし、何も異常がないこともあります。

今年度の健康診断日程

月	日	曜	検診項目	対象
4	6	月	保健調査	2～4年
			運動器検診保健調査	
	10	月	身体測定	全学年
	14	火	尿1次検査	
	23	木	尿2次検査	該当者
	27	月	内科検診	全学年
5	22	金	心臓検診	1年生
			結核検診	1年+該当者
	夏季・未定 明け以降			耳鼻科検診 眼科検診

★受診勧告書をもらったら、早めに受診！



検診や検査で、病気や異常が見つかった人には受診勧告書を発行します。**勧告書**をもらったら、**早めに受診し、適切な指導・治療を受け**ましょう。また、受診が済み次第、結果通知欄に記入してもらい学校に提出してください。