



保健だより10月

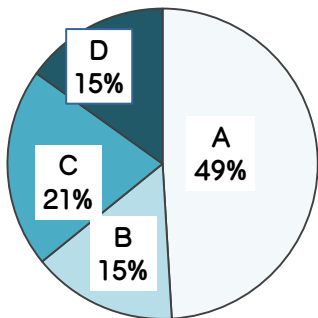
さあ、後期開始です！

いよいよ後半戦です。芸術の秋、スポーツの秋、そして勉強の秋になりました。資格取得に挑戦する人も多いようです。しっかり頑張ってください。

さて、昼と夜の寒暖差が大きい時期です。衣類や夜具を上手に調節して、かぜの予防に努めましょう。



10月10日は 目の愛護デー



- A 1.0 以上
- B 0.7~0.9
- C 0.3~0.6
- D 0.2 以下

上のグラフは、今年度の視力検査結果です。通常視力ですので、眼鏡やコンタクトレンズの人は矯正視力で分類しています。

視力が 1.0 ない人、特にCやDの人はかなり見えにくいと思います。授業に支障がありますし、安全面でも心配です。

しかも、バイクや自動車の免許取得の要件を満たさないし、就職先によってはアウトになります。

しっかりとよく見える目が、あなたの未来を切り拓きます。適正視力になるよう、眼科を受診しましょう。

例えば...

★自動車普通第一種免許の場合

両眼視で0.7以上
各々の片眼視力が0.3以上

★自衛官の場合

- ・裸眼視力が0.6以上
- ・裸眼視力が0.1以上で矯正視力が0.8以上



感染症情報



佐賀県感染症発生動向調査週報によると(公表9/26)、報告数の多い感染症は ①RSウイルス感染症、②インフルエンザ、③感染性胃腸炎、の順となっています。

定点当たりのインフルエンザ報告数は5.87で、早くも9月中旬には流行開始となっています。

しっかり手洗いをして、感染予防に努めましょう。

こんな時はすぐ病院へ 眼打撲

体育の授業や部活動中に、目にボールが当たった！ 指が目に入った！ 等々で、保健室に来る人が時々います。そこで、眼打撲の危険性と受診すべき症状について、以下に列挙しましたので、参考にしてください。

眼打撲の危険性

- 眼窩骨折 (眼球が収まるくぼみの骨折)
- 網膜剥離
- 眼球結膜損傷
- 視神経損傷 等々



受診すべき症状

- 目が痛い
- 二重に見える
- ぼやけて見える
- ゆがんで見える
- 見えない所がある

