

保護者 様

鳥栖市立鳥栖北小学校  
校長 長尾 真司

**9月スクールカウンセラーによる教育相談  
～お話にいらっしやいませんか?～**

子育てについて、どうしたらいいだろうと悩んだり、不安に感じたりしていることなどを話してみませんか。話をしていく中で解決の糸口が見つかることもありますし、専門的な見地からアドバイスを受けることもできます。お子様の見方が変わるきっかけになるかもしれません。少しでも子育てのお手伝いができると思います。気軽においでください。

保護者の皆様だけでなくお子様自身もカウンセリングを受けることができます。親しい友人に相談するような軽い気持ちでスクールカウンセラーの制度をご利用ください。

**1 相談日時**

9月6日(水) 午前 9月14日(木) 午後

**2 相談時間**

9月 6日(水) 8:30～12:00

①	8:30～ 9:15	②	9:20～ 10:05	③	10:25～ 11:10	④	11:15～ 12:00
---	---------------	---	----------------	---	-----------------	---	-----------------

9月14日(木) 13:35～16:00

①	13:35～ 14:20	②	14:25～ 15:10	③	15:15～ 16:00
---	-----------------	---	-----------------	---	-----------------

**3 相談場所**

○教育相談室(図書室の西側)

※直接教育相談室においでいただき、終了後はそのままお帰りください。

※来校の際の駐車場につきましては、来客駐車場をご使用ください。

**4 申し込み方法**

○相談時間の調整のため、下記の申込票を担任に提出していただくか、電話での予約をお願いします。希望通りの時間が取れるよう早目の予約をお勧めします。

※令和5年7月18日(火)までにご提出ください。

※お名前と電話番号、お子様のクラス、ご希望の相談時間をお知らせください。

※教育相談の申し込みが、多くなってきていて予約が取りにくい状況になっています。

連絡先：鳥栖北小学校 TEL 83-2296  
(教育相談担当 主幹教諭 光武)

お早めに申し込み下さい。

----- 切り取り -----

9月スクールカウンセラーによる教育相談

日にち	お名前 (保護者様)	電話番号	お子様のクラス お子様のお名前	希望時間帯 (番号をご記入下さい)	
9月 日			年 組	第1希望	
				第2希望	

SC だより (2023 年 7 月)

こんにちは、スクールカウンセラーの高です。暑さは苦手ですが、7 月が近づくと夏休みが見えてくるので、多少元気が出ます（私の元気のバッテリーは元々容量が少ないみたいです）。

今月は『波長』について考えてみます。波長は目には見えませんが、『波長が合う』『波長が合わない』等の表現にもなじみがあるようにほとんどの方が感じられるものだと思います。みなさんにも、会うとなんとか落ち着く気分になる人やここちよさを感じる場所、ものがあるのではないのでしょうか。そういうのは波長が合っているいい例かと思います。さて、この波長ですが、『波長』と書くぐらいですので、『波』みたいなものだと考えると分かりやすいと思います。波は伝わる性質がありますが、最初の波は距離が離れると小さくなっていき、いずれ消えます。人間が発する波（波長）も、やはり他の人に伝わります。近くにいる人の気分が周りの人に影響を与えますね。だいたい 2・5 メートル以内の人に影響を与えやすいと言われています（諸説あります）。体調が悪いときは人の波の影響を受けやすいので、一人で休息する時間を持つのも自分を整えるのに大切なことです。カウンセリングのお部屋でも、自分の波を整えることができるのでよかったらご利用ください。私の波もできるだけ整えてお待ちしています（夏が苦手ですけど）。