



保護者のための 不登校支援ガイド

～子どもたちが状況に応じた支援につながるために～

はじめに

保護者の皆さんへ

保護者の皆さんは、毎日子育てに関する様々な思いを抱えながら過ごされていることと思います。そんな中、お子さんが登校しない、したくともできない状況になり、どのようにお子さんに接したらよいのか、どのようなところに相談したらよいのか悩みながらも、誰にも相談ができずに不安に思うことはありませんか。

そんな時は、一人で抱え込まずに、まずは学校へ相談してみてください。

本資料は、家庭と学校が協力して、関係機関等の力も借りながら不登校の子どもたちを支援していくための保護者向け資料として作成しました。

誰かに相談することで保護者の皆さんの不安な気持ちが少しでも和らぎ、お子さんが状況に応じた支援につながることを願っています。

もくじ

- ・ 不登校児童生徒の支援ネットワーク . . . 2ページ
- ・ 相談ができる関係機関等 3～5ページ
- ・ ころの相談窓口 6ページ

不登校児童生徒の支援ネットワーク

学校に行くのを嫌がったり、遅刻や欠席が増えてきたりした場合には、まずは学校に相談してください。

学校では学級担任だけでなく、学年主任や教育相談担当教員、養護教諭などが連携して対応します。また、スクールカウンセラー（SC）やスクールソーシャルワーカー（SSW）等の専門家に相談もできます。このように、学校は「チーム学校」として、それぞれの経験や専門性を発揮しながら情報共有や会議などを行い、一人一人の状況に応じた支援策を考え実施し、必要に応じて様々な関係機関等にもつないでいきます。不登校の状況に応じて、例えば、登校はできるものの、教室には入れない状況にある子どもたちのために、校内に別室（相談室等）を設置している学校もあります。

さらに、学校以外にも、県内には不登校児童生徒の社会的自立や学校復帰を支援する様々な関係機関や団体があります。学校と関係機関等とが連携・協力することで、一人一人の状況に応じた支援の充実を図っています。



スクールカウンセラー 配置事業等

県内すべての公立学校に心理の専門家であるスクールカウンセラー（SC）を配置する体制を整えています。子どもたちや保護者へのカウンセリングや教職員への助言を行うなど、学校における教育相談機能の充実を図っています。

スクールソーシャルワーカー 活用事業

県内すべての公立学校に福祉の専門家であるスクールソーシャルワーカー（SSW）を派遣できる体制を整えています。子どもたちの置かれた様々な環境に働きかけ、教職員と情報共有しながら、福祉機関や医療機関等につなげるなど、関係機関と連携した支援を行っています。

訪問支援による社会的自立 (学校復帰) サポート事業

家から出ることのできない状況にある児童生徒に対し、訪問支援が受けられる体制を整えています。訪問支援員が自宅を訪問し、カウンセリングやICTを活用した学習支援等を行っています。県内すべての公立学校の児童生徒を対象としています。

→4ページ③

●佐賀県教育支援センター「しいの木」 →3ページ①

教育支援センター事業

佐賀県教育支援センター「しいの木」を設置し、不登校児童生徒の社会的自立や学校復帰に向けた支援を行っています。県内すべての小・中学生が利用することができます。

教育支援センター「しいの木」機能強化事業

県教育支援センター「しいの木」に福祉の専門家として、不登校対応コーディネーターを配置し、訪問支援の拡充と関係機関との連携強化を図っています。また、関係機関との連携強化のために、「不登校児童生徒支援協議会」を開催しています。

●佐賀県教育センター →5ページ⑦

教育相談事業

県内の児童生徒やその保護者、教職員を対象に、不登校を含む学校生活全般に関することについて、面接や電話による教育相談を行っています。

学校以外の居場所

学校以外の場所
なら通えそうです



① 教育支援センター（適応指導教室）

児童生徒の社会的自立や学校復帰に向けて、教育委員会が設置する施設です。
教育支援センターでは、学校と連携しながら学習支援や体験活動などを行っています。

【県が設置している教育支援センター】

施設名	住所	電話
佐賀県教育支援センター「しいの木」	佐賀市大和町大字川上 佐賀県教育センター敷地内	0952-62-8141

【市町が設置している教育支援センター（適応指導教室）】

県内には、県教育委員会が設置する「しいの木」の他に、18市町に設置される20か所の教育支援センターがあります。詳しくは、学校またはお住まいの市町教育委員会（5ページ⑩）にお問い合わせください。

No	市町名	施設名	住所	電話
1	佐賀市	教育支援センター「くすの実」	佐賀市兵庫北3丁目8番36号 「ほほえみ館」東隣	0952-37-0518
2	多久市	教育支援センター「恕(じょ)る一む」	多久市北多久町大字小侍 7番地40	0952-75-2152
3	小城市	適応指導教室「ほたる」	小城市三日月町長神田 2312-6 小城市役所別館	0952-73-4681
4	鳥栖市	学校適応指導教室「みらい」	鳥栖市宿町1152-2 鳥栖市庁舎西別館内 2階	0942-82-4868
5	神崎市	教育支援センター「かけはし」	神崎市神崎町神崎3388番地5 神崎市中央公民館 2階	0952-53-2325
6		教育支援センター「にじいろ」	神崎市千代田町直鳥142番地 千代田町福祉センター 2階	0952-65-4941
7	吉野ヶ里町	教育支援センター「ほうゆう」	吉野ヶ里町三津777番地 東脊振公民館 2階	0952-52-3499
8	基山町	教育支援センター 「MY ROOM(まいる一む)」	基山町大字宮浦666番地 基山町保健センター 2階	0942-92-7980
9	みやき町	適応指導教室「フリースクール」	みやき町大字東尾6436番地2 「こすもす館」内	0942-89-3052
10	上峰町	上峰町子ども支援センター	上峰町大字坊所606番地 ふるさと学館 2階	0952-55-7733
11	唐津市	適応指導教室「スマイル」	唐津市ニタ子1丁目3番7号	0955-73-5202
12	玄海町	教育支援センター 適応指導教室「たんぼぼ」	玄海町大字仮屋398番地15 教育支援センター内	0955-51-3083
13	武雄市	学校適応支援教室「スクラム」	武雄市武雄町大字武雄 5230番地	0954-22-4488
14	白石町	教育支援室 コンフォートスペース「あい」	白石町大字坂田253-1 白石町交流館内	0954-65-2605
15	伊万里市	教育支援センター「せいら」	伊万里市松島町73 生涯学習センター 2階	0955-22-7621
16	有田町	適応指導教室「ゆう」	有田町立部乙2508番地1	0955-46-4391
17	鹿島市	学校適応指導教室「さくら」	鹿島市大字高津原434番地 田澤記念館内	090-9479-2758
18	太良町	適応教室「おれんじ」	太良町大字多良1番地17 大橋記念図書館内	080-9056-9797
19	嬉野市	適応指導教室「ひまわり」(嬉野)	嬉野市嬉野町大字下宿乙1298番 地 嬉野市文化センター 2階	080-6436-1438
20		適応指導教室「あさがお」(塩田)	嬉野市塩田町大字馬場下甲1769 番地 嬉野市中央公民館 2階	070-7657-9726

※ 江北町・大町町では、町内の児童生徒が佐賀県教育支援センター「しいの木」やフリースクール等に通う場合の経費に対する補助を行っています。(大町町は令和4年度から) 詳しくは、各町教育委員会にお問い合わせください。

学校以外の居場所

学校以外の場所
なら通えそうです

② フリースクール等

不登校児童生徒を対象に、学習支援や体験活動などを行っています。
それぞれ、利用できる対象や時間、活動内容が異なります。

No	施設名	対象	住所	電話
1	フリースクールSAGA	小・中 (発達障害の児童生徒)	佐賀市八丁畷 8-1 佐賀総合庁舎 2階	0952-33-2220
2	フリースクールしいのもり	小・中・高	佐賀市大和町久池井 1349-1	080-3185-8692
3	フリースクールふれあい謙志塾	小・中・高	鳥栖市桜町 1157-8	0942-82-4939
4	フリースクール啓輝館	小・中・高	唐津市坊主町 461-7 啓輝館ビル 3階	0955-75-4024

※ 上記に掲載している情報は、県内全てのフリースクール等を網羅しているものではありません。

訪問支援

外出が難しいので、
訪問支援をお願いしたい

③ 認定NPO法人 スチューデント・サポート・フェイス

家から出ることのできない状況にある児童生徒に対し、訪問支援員が自宅を訪問し、カウンセリングや学習支援等を行っています。希望する児童生徒に対しては、ICTを活用した学習支援も行います。※「訪問支援による社会的自立（学校復帰）サポート事業」（2ページ）

訪問支援を希望される場合は、まずは学校へご相談ください。もしくは、以下の相談窓口もご利用いただけます。

電話：090-6630-3423（相談専用）

住所：【佐賀事業所】住所：〒840-0826 佐賀市白山2丁目2-7 KITAJIMAビル1階

【武雄事業所】住所：〒843-0023 武雄市武雄町大字昭和40-1

主に心や体に関する相談

気になる言動が見られる
など、子どもの心や体のこと
で心配なことがあります

④ 佐賀県精神保健福祉センター

対象 様々な心の悩みや精神的な症状についての悩みをお持ちの方やそのご家族、関係者等

時間 月～金曜日 8:30～17:15

料金 無料 **予約** 要

電話：0952-73-5060

住所：〒845-0001 小城市小城町178-9

⑤ 保健福祉事務所（保健所）

対象 精神的な悩みを抱えた方やそのご家族、療育でお悩みの方やその家族

時間 月～金曜日 8:30～17:15

料金 無料

予約 医師による相談…要 電話相談…不要

No	施設名	所管区域	電話
1	佐賀中部保健福祉事務所	佐賀市、多久市、小城市、神埼市、吉野ヶ里町	0952-30-1691
2	鳥栖保健福祉事務所	鳥栖市、基山町、みやき町、上峰町	0942-83-2172
3	唐津保健福祉事務所	唐津市、玄海町	0955-73-4187
4	伊万里保健福祉事務所	伊万里市、有田町	0955-23-2101
5	杵藤保健福祉事務所	武雄市、鹿島市、嬉野市、大町町、江北町、白石町、太良町	0954-22-2105

主に心や体に関する相談

⑥ 発達障害者支援センター

発達障害（またはその疑い）なのですが、不登校になり悩んでいます

対象 発達障害のある方やそのご家族、支援者、診断はないけれど、発達障害かもしれないと気になっている方
料金 無料 **予約** 要

【佐賀県東部発達障害者支援センター 結】

時間 月～金曜日 9:00～17:00
 電話：0942-81-5728
 住所：〒841-0073 鳥栖市江島町字西谷 3300 番地 1

【佐賀県西部発達障害者支援センター 蒼空～SORA～】

時間 火～土曜日 9:00～17:00
 電話：0952-37-1251
 住所：〒846-0002 多久市北多久町大字小侍 40-2

不登校全般に関する相談

⑦ 佐賀県教育センター

県内の児童生徒やその保護者に対して、面接や電話による教育相談を行っています。

対象 県内の小・中・高等学校、その他の学校に通う児童生徒とその家族

時間 【来所相談】初回の相談申し込みは学校からとなっています。ご希望の場合は、学校にご連絡ください。
 【電話相談】月～金曜日 8:30～17:00

料金 無料

予約 来所相談…要（学校より）
 電話相談…不要

電話：0952-62-2189(電話相談専用番号)
 住所：〒840-0214 佐賀市大和町大字川上 佐賀県教育センター

⑧ 佐賀県子ども・若者総合相談センター

困難を有する子ども・若者に関するワンストップ相談窓口です。学校に行けない、人間関係づくりが苦手、家に閉じこもりがちなど、悩みを抱えた児童生徒や保護者に対し、専門の臨床心理士等が解決に向けたサポートを行っています。

対象 0～30歳代の子ども・若者及びその家族等

時間 月～金曜日 11:00～18:00

料金 無料 **予約** 要

電話：0952-97-8246
 住所：〒840-0826 佐賀市白山2-2-7 KITAJIMA ビル1階

⑨ 佐賀県中央児童相談所・北部児童相談所

不登校の子どもとその保護者からの相談を受けます。虐待や非行等の相談も受けています。

対象 18歳未満の子ども・その保護者

時間 月～金曜日 8:30～17:15

料金 無料 **予約** 要

【佐賀県中央児童相談所】 電話：0952-26-1212
 住所：〒840-0851 佐賀市天祐1-8-5佐賀県総合福祉センター内
 【佐賀県北部児童相談所】 電話：0955-73-1141
 住所：〒847-0012 唐津市大名小路3-1唐津保健福祉事務所内

⑩ 市町教育委員会・県教育委員会

各学校において、不登校支援の充実が図られるよう、教育条件の整備など、学校の取組を支援しています。

【市町教育委員会】各市町における支援についてのお問い合わせ

No	教育委員会名	電話	No	教育委員会名	電話
1	佐賀市教育委員会	0952-40-7356	11	玄海町教育委員会	0955-80-0233
2	多久市教育委員会	0952-75-2227	12	武雄市教育委員会	0954-23-8010
3	小城市教育委員会	0952-37-6131	13	大町町教育委員会	0952-82-3177
4	鳥栖市教育委員会	0942-85-3520	14	江北町教育委員会	0952-86-5621
5	神埼市教育委員会	0952-37-3592	15	白石町教育委員会	0952-84-7128
6	吉野ヶ里町教育委員会	0952-37-0339	16	伊万里市教育委員会	0955-23-3185
7	基山町教育委員会	0942-92-7980	17	有田町教育委員会	0955-43-2324
8	みやき町教育委員会	0942-89-3052	18	鹿島市教育委員会	0954-63-2103
9	上峰町教育委員会	0952-52-3908	19	太良町教育委員会	0954-67-0317
10	唐津市教育委員会	0955-72-9158	20	嬉野市教育委員会	0954-66-9128

【県教育委員会】佐賀県教育庁学校教育課 生徒支援室 電話：0952-25-7222

こころの相談窓口（電話相談・SNSによる相談）

電話相談

まわりに相談できる人がいない、相談しにくいと感じる時は、一人で悩まず、いつでもご相談ください。

心のテレホン (県教育委員会)	電話:0952-30-4989 (24時間) (よくはぐくむ)	小・中・高等学校におけるいじめ、不登校など、つらいこと、誰にも言えないことを専任の相談員にお話ください。 【対象】児童生徒・保護者
いじめホットライン (県教育委員会)	電話:0952-27-0051 (24時間)	
24時間子供SOSダイヤル (文部科学省)	全国どこからでも、夜間・休日を含めて、いつでもSOSを相談できます。 【対象】児童生徒・保護者 電話:0120-078-310(24時間) (なやみ言おう) ※相談窓口PR動画「君は君のままでいい」 https://youtu.be/CiZTk8vB26I	
子どもの人権110番 (法務省)	いじめや体罰、不登校や虐待など、子どもをめぐる人権問題について、いつでもご相談ください。 【対象】児童生徒・保護者 電話:0120-007-110 (平日 8:30~17:15)	
佐賀こころの電話 (精神保健福祉センター)	対人関係の悩み、性格・行動上の悩み、思春期の悩みなど、お気軽にご相談ください。 【対象】児童生徒・保護者 電話:0952-73-5556 (平日9:00~16:00)	
ヤングテレホン (佐賀県警察 少年サポートセンター)	少年に関する悩みや困りごとの相談に応じ、家庭や学校と連携して対応します。 【対象】児童生徒・保護者 電話:0120-29-7867 (平日8:30~17:15)	
よりそいホットライン	どんな人の悩みにも寄り添って、一緒に解決する方法を探します。 【対象】児童生徒・保護者 電話:0120-279-338	
チャイルドライン 【子ども専用】	誰かと話がしたい、誰かに悩みを聞いてほしい、そんな時はご相談ください。 【対象】18歳までの子ども 電話:0120-99-7777	

SNSによる相談

ネット検索 🔍

生きづらびっと	生きていくのがつらい、しんどいと感じる時は、その気持ちを安心してSNSでお話ください。 【相談時間】月・火・木・金・日 17:00~22:30(22:00まで受付) 水 11:00~16:30(16:00まで受付) LINE @yorisoi-chat	
こころのほっとチャット	誰かに話したいことがあるけど、話せる人がいない、一人で抱えているのはつらいけど、口で伝えるのもつらい時に、ご利用ください。 【相談時間】第1部 毎日 12:00~15:50(15:00まで受付) 第2部 毎日 17:00~20:50(20:00まで受付) 第3部 毎日 21:00~23:50(23:00まで受付)※1回50分、1日1回まで利用できます。 @kokorohotchat	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>LINE</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>ツイッター</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>フェイスブック</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>チャット</p>  </div> </div>
あなたのいばしょ	24時間365日、年齢や性別を問わず、無料・匿名で利用できるチャット相談窓口です。 【相談時間】24時間365日 オンラインのチャット相談 https://talkme.jp/	