

小P配付

ほけんだより

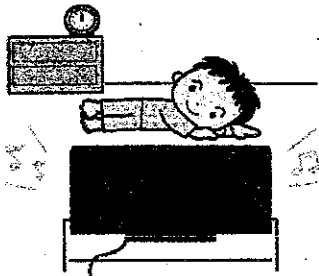


鳥栖市立鳥栖北小学校

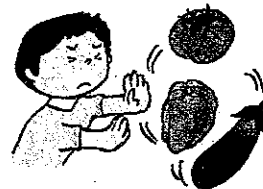
いよいよ、冬休みが始まります。ワクワク・そわそわとする楽しい休みです。楽しい冬休みを過ごせるように、「病氣やけが」をしないで欲しいなと思っています。令和2年1月8日の始業式に元気に会いましょう！

かぜやインフルエンザに ねられやすい子は こんな子だ！！

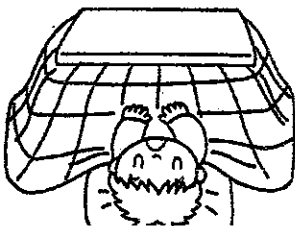
いつも夜ふかし、すいみん不足



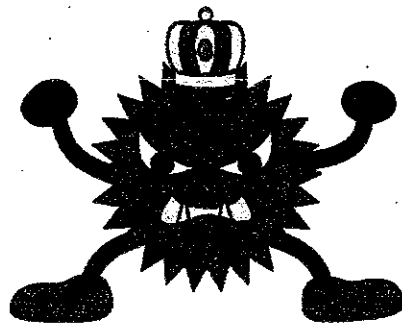
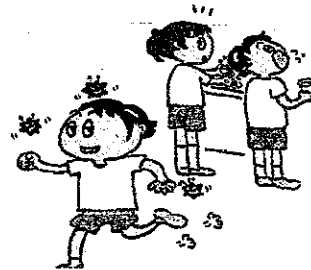
すききらいがいっぱい



運動せず、部屋でごろごろ



うがい、手あらいめんどくさい



冬のやけど

きをつけましょう！



ホットカーペットや
カイロなどでの
低温やけど



電気ポットのお湯や
ストーブでのやけど



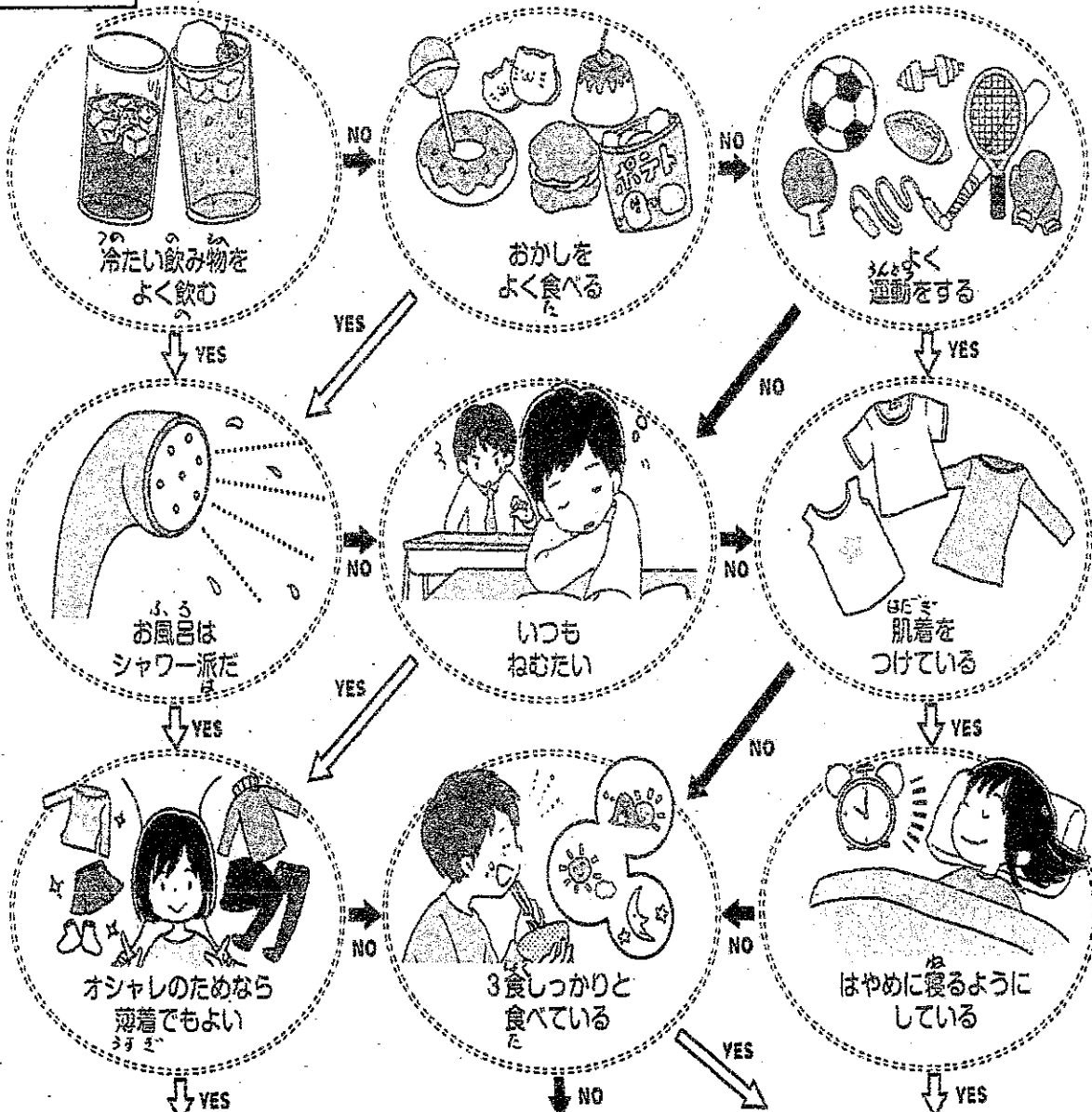
テーブルクロスを
引っぱって、
のっていた熱いものが
かかる



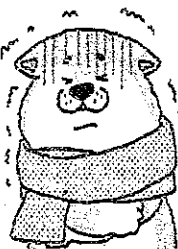
など...

からだがか冷えていませんか??

スタート!



A 今すぐ改善を!



好きな生活を手放して、からだがか悲鳴をあげていませんか?

B もう少し!



自分ではそんなに気にしてなくても、いつのまにか冷えていることがあるかもしれません。

C その調子!



このままからだに優しくあたたかい生活を送って、冬を乗り越えてください。

歯の治療終わりましたか?

一学期の歯の検査の結果を5月~6月にかけて全員にお知らせしていました。歯医者さんへ行ったほうがいい人で、まだ治療が終わりましたと「治療勧告書」が戻ってきていない人へ、先週2回目のお知らせを渡しています。冬休み中にぜひ歯医者へ行ってください。

