

かぜ・インフルエンザ予防についてのお知らせ

初冬の候、保護者の皆様にはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。  
 今年は、夏頃より全国的にインフルエンザの流行が報道されていました。市内でもインフルエンザによる学級閉鎖があります。例年になく早い流行となっていますので、予防として下記のことについて、ご家庭でもご注意ください。

記



1. 外から帰ったら、うがい・手洗いを行う。(石けんの泡で洗うことが大切)
2. 部屋の換気を行う。(暖房で湿度が下がってしまいます)
3. 三度の食事をしっかりとらせる。
4. 夜は早めに寝て、翌日に疲れを残させない。
5. 汗がでたらこまめに拭かせ、衣服の調整を行わせる。
6. 咳がでるときは、マスクを使用させる。その際、大人用ではなく子供用を使用する。  
(他の人への感染防止。また、マスクをすることで、のどに湿り気を与え、かぜ予防になります)
7. 朝から熱があつたり、体調が悪いときは登校させずに、まずは、病院受診をさせる。  
ゆっくり休養をとらせる。



インフルエンザの出席停止期間

「発症した後（発熱の翌日を1日目として）5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで（平成24年4月1日 学校保健安全法）と定められていますので厳守してください。

※熱が下がっても、2日間はまだ体の中にウイルスが残っているためです。

例1	発症	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	
				解熱	1日目	2日目	3日目	
								登校できます <b>OK!</b>
例2	発症	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	
			解熱	1日目	2日目	3日目	4日目	
								登校できます <b>OK!</b>
例3	発症	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
				解熱	1日目	2日目	3日目	
								登校できます <b>OK!</b>

病院で「インフルエンザ」と診断を受けた場合

出席停止となります。すぐ、学校へ連絡をお願いします。(A型・B型もお知らせください)  
 また、発熱した日もあわせてお知らせください。  
 学校へ診断書など提出していただく必要はありません。