

(^{よぼう}予防) インフルエンザ…石けんによる^{てあらい}手洗いが^{よぼう}予防では^{だいじ}大事です!

手を洗っても^{もの}ぶく物がない人います。

ハンカチを^{かならず}必ず持ってきてきましょう!



せきエチケットについて

「せき」が出ている人はとくに、「マスク」をして、^{まわり}周りに「しぶき」を^と飛び^ち散らさないようにしましょう。また、マスクはのどを^{あたた}温めたり、^{しめ}湿り^け気を^{たも}つことができ、「ウイルス」が^ふ増えにくい^{じょうたい}状態になります。

正しいマスクのはめ方

マスクで鼻まで隠してください!



マスクを鼻の形に合わせる



あごの下まで広げる



ひもを耳にしっかりとかける

ときどき、マスクを「あご」にだけつけている人を見かけます。

また、^{ていがくねん}低学年や^{ちゅうがくねん}中学年の人が大きな「おとな用」のマスクをはめている人がみられます。

せっかくはめても、大きなマスクは「ほほ」のところがプカブカで、そこから「ウイルス」が^{でい}出入りしてしまいます。

「ほほ」の^{ところ}所にすきまができない、^{こども}小さめの「子ども用」をしましょう。

保護者の方へお願い

とくに、お家での、朝の健康観察をお願いします。

熱があるときは、無理に登校させないようにお願いします。また、前日から体調が悪かったりした場合も、翌朝の健康観察をお願いします。

これから先、「インフルエンザ」の他にも「感染性胃腸炎」「溶連菌感染症」などが多くなります。

とくに、月曜日の感染症の増加が見られますので、土日の過ごし方についても、よろしく願います。