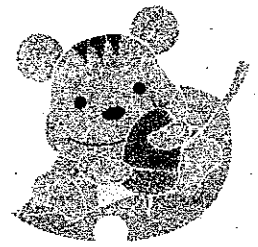


ほけんだより



鳥栖市立鳥栖北小学校

朝晩は寒く、昼間は暖かくなり、1日のうちでも気温差が激しいこの頃です。
 前回の保健だよりでもお知らせしていましたが、今年はさまざまな感染症が流行しています。インフルエンザについては、先週もお知らせしておりましたが、月曜日欠席していた人が「インフルエンザでした」と連絡をしてくださった人が数名いました。全国的にも、県内でもインフルエンザによる患者数が増えています。また、しばらく落ち着いていた「水痘(水ぼうそう)」がまた出始めました。冬になると多くなる、「嘔吐下痢」もはやりだす時期です。予防は「手洗い」です。
 朝から体調が悪い時や、お腹の調子が悪いとき、下痢のときなどはゆっくり休み、早めに病院へいきましよう。

インフルエンザ (最低5日間は登校できません)

(症状)

- ・突然、高い熱が出る
- ・咳・鼻水・くしゃみなど
- ・関節など体が痛くなるなど

ただし、今年は、熱が上がってすぐ引いてしまう人もいます。
 熱がさがったけれども、念のため病院へ行き、インフルエンザの検査を受けると「陽性」で、「インフルエンザでした」という人もちらほらいるようです。
 熱が下がっても検査を受ける方がいいかもしれません。

インフルエンザ いつから登校していいの?

小・中・高校版

登校していいのは、この2つがそろった時

解熱後

2日
経過している

+

発症後

5日
経過している

発熱翌日が、1日目となります。
間違えないようお願いします。

