

教育相談だより（10月 No.2）

鳥栖市立鳥栖中学校

令和7年10月28日

スクールカウンセラー

高先生より

こんにちは、スクールカウンセラーの高です。また、ご無沙汰していました(2ヶ月くらい？今日は鳥栖中で空き時間が出来たので急いで書いています)。家族の健康に関することで心配なことがあったり、その他にも色々なことが続いて、気がつくと時間が経っていました。あんまりおたよりを休んでいると、みなさんから「スクールカウンセラー？誰だっけ？」と思われるといけないので、短いけど書きます。

今日は少し前に読んで役に立った本をご紹介します。タイトルと著者名は『子どもの気持ちがわかる本 イザベル・フィリオザ著』です。この本は、3冊あって、1～5歳と6～11歳と12～17歳で分かれています。

人間には、個人差というものがあるものの、各段階における特徴があります。この本には、各年齢の子どもの特徴的な言動の例やその解説が載っています。特徴を知っていると、「この言動はみんなが通る道なんだ」と分かったり、これから先の見通しがついたりして、安心につながっていくと思います。安心というのはよい関係につながり、反対に不安や不信はいい関係につながりません。

もしご興味を持たれたら、お子さんの年齢が含まれる本を読んでみてください。子どもへの理解が深まり、今より仲良くなって、暮らしやすくなると思います。

本の紹介だけになってしまって短いのですが、今回は時間も気力もあんまりないので以上です。カウンセリングは、通常の気力レベルで行えていますので、どなたもお気軽にご利用ください。お子さんも、保護者さんも、先生も、ご利用いただけます。

《予約の仕方》

生徒の皆さんは、学校で申し込むことができます。保護者の方は電話で予約をお願いします。

予約は、担任や学年の先生、又は保健室の先生などを通してお願いします。教育相談担当で時間の調整を行います。場所は、管理棟3階の相談室です。

時間は校時表にそって行います。

鳥栖中学校 TEL 83-2537