

# 教育相談だより（12月）

12月 カウンセリング予定

鳥栖市立鳥栖中学校  
令和6年11月29日

3日（火）17日（火）

スクールカウンセラー  
高先生より

こんにちは、スクールカウンセラーの高です。今月もまたお休みの日に慌てて書いています（先生、ごめんなさい）。おたよりは、この仕事を始めた11年前から毎月書いているのですが、数年前からネタ切れに苦しんでいます。パソコンの前に座って、うんうんうなってもどうにもならないので、カウンターの上にパソコンを移動させて立って考えてみたり（座っているより身体にいいそうです）・・・猫にちょっかいを出してみたり・・・（こういうことを書いて文字数を稼いでみたり・・・）。夫に「おたよりが書けない」と相談したところ、「（他の学校で発行した）昔のおたよりをコピペしてみては？」と言われ、8年前のおたよりを一度コピペしてみたものの、今読むとなんだか文章に違和感があって削除し、挙句の果てにはChatGPTに「保護者向けのスクールカウンセラーのおたよりを作成して」と丸投げしてみたら、きれいごとばかり羅列された文章が返ってきて、どうにも参考になりませんでした。そういうわけで（?）、今月は『ありのままの私をお伝えする』ということで、ご勘弁いただきたいと思います。もう遅いので寝ます（PM11:00）。でも、最後にもうちょっと。来年は、少しでもバージョンアップしたおたよりを書けるように、ネタ探しを頑張ります。読んでいただきありがとうございます。カウンセリングもお気軽にご利用ください。保護者さんも生徒さんもお利用いただけます（宣伝）。

## 《予約の仕方》

生徒の皆さんは、学校で申し込むことができます。保護者の方は電話で予約をお願いします。予約は、担任や学年の先生、又は保健室の先生などを通してお願いします。教育相談担当で時間の調整を行います。場所は、管理棟3階の相談室です。

時間は、校時表にそって行います。

鳥栖中学校 TEL 83-2537