

教育相談だより（7月）

7月 カウンセリング予定

鳥栖市立鳥栖中学校
令和6年7月1日

2日(火) 9日(火) 16日(火)

スクールカウンセラー
高先生より

こんにちは、スクールカウンセラーの高です。蒸し暑い日も出てきて、暑さに弱い私には辛いシーズンがやってきました。私の場合、蒸し暑いだけで気持ちが凹んで、心の中で泣いています。さて、今月はなかなかおたよりに書く文章が思いつかず、もう諦めようかと思ったところに、みなさんにシェアしたいことを体験したので書きます。

先日、実家の母が私の家に来て、メロンを切って出してくれました。娘、夫、私の前にメロン。ふと、メロンを見比べると、私のメロンだけが小さい・・・(私、メロン大好き)。私「あれ？私のメロンだけ、ちっちゃくない？」母「そんなことはないよ」夫「僕、メロン大好きってわけじゃないので交換します？」私「いいの？」夫「いいですよ」私が夫からメロンを受け取ろうとしたところに、母が割り込んできて、メロンを夫に押し戻しました。母「交換しなくていいから」夫「いや、僕はいいですから」何度かこのやり取りがあって、結局夫は交換を諦めてメロンを食べ始めました。私も黙ってメロンを食べたのですが、少しひっかかるものがありました。何がひっかかるのかなと考えてみたら、母が割り込んできて、私と夫の行動を制止したのが気になりました。メロンの交換に関して、私と夫の間では合意がとれていたのに、母の中ではメロンの交換をしてほしくなかったようで第三者である母が当事者である私たちの合意を変更してしまったことに私はひっかかりました。今回はメロンのことなので、大した話ではありませんでしたが、日常の中のもっと大切なことでこういうことってあると思います。当事者同士の間では困ったことが起こっていなかったり納得したりしていることに、第三者が口をはさんでしまうことでものごとがこじれてしまうことです。ものごとがこじれそうなとき、もしかしたら口を挟み過ぎている場合があるかもしれないと思った出来事でした。(追伸：メロンありがとう、お母さん)

☆カウンセリングの予約の仕方☆

生徒の皆さんは、学校で申し込むことができます。保護者の方は電話で予約をお願いします。予約は、担任や学年の先生、又は保健室の先生などを通してお願いします。教育相談担当で時間の調整を行います。

場所は、管理棟3階の相談室です。時間は、校時表にそって行います。

鳥栖中学校 TEL 83-2537

☆ちよこっとカフェのお知らせ☆

『ちよこっとカフェ』は、鳥栖市内にある不登校親の会です。登校に関して気になることがあるときにはお気軽にご参加ください。入退室自由、安心安全の場になっています。

予約不要です。

【今年度の開催予定】 7/6, 8/3, 9/7, 10/5, 11/2, 12/7, 1/11, 2/1, 3/8

(全て土曜)

14:00～16:00 (入退室自由) 場所：若葉まちづくり推進センター 参加費：300円