

教育相談だより(4月)

鳥栖市立鳥栖中学校

令和6年4月8日

4月 カウンセリング予定

15日(月) 23日(火) 30(火)

スクールカウンセラー
高先生より

こんにちは(はじめまして)、スクールカウンセラーの高です。今年度も鳥栖中・鳥栖北小・麓小・弥生が丘小でお世話になります。どうぞよろしくお願いします。

さて、毎年年度初めには同じことを書いてお恥ずかしいのですが、今年度もだいたい同じことを書こうと思います(なんかすみません)。今月のテーマは『春は、なんとなくその場にいることを心がけよう』です。春は、新しい環境で新しいことがたくさんです。暖かくなって過ごしやすい気候になり、心機一転「頑張ろう!」と思われる方も多いかもかもしれません。しかし、新しい環境というのは、『そこにいるだけ』でなかなかエネルギーを使うものなので、しばらくは『なんとなく、その場にいる』ぐらいでいいんじゃないかなと思います。人間は、だいたいのことは時間とともに慣れていきます。最初は緊張して入った新しい環境も、初夏のころには顔見知りが出来て、真夏の頃には、春のこの空気感も記憶の遠くになってしまっていると思います。疲れたときは、ぜひお休みをとられてください。春は、放課後のゆっくり時間を意識的に確保されるのもおすすめです。みなさんにとって健やかな春になることを願っています。

今年度も、お気軽にスクールカウンセリングをご利用ください。保護者の方も、生徒のみなさんも、教職員の方も、みなさんお待ちしております。

《予約の仕方》

1. 生徒の皆さんは、学校で申し込むことができます。保護者の方は電話で予約をお願いします。予約は、担任や学年の先生、又は保健室の先生などを通してお願いします。教育相談担当で時間の調整を行います。

場所は、管理棟 3 階の相談室です。時間は、校時表にそって行います。

鳥栖中学校 TEL 83-2537