

教育相談だより（5月）

鳥栖市立鳥栖中学校

令和5年5月8日

5月 カウンセリング予定

9日（火） 16日（火） 23（火） 30日（火）

スクールカウンセラー
高先生より



こんにちは、スクールカウンセラーの高です。新しい学期が始まって少し経ちますがみなさんいかがお過ごしでしょうか？私のほうはようやく花粉症の恐怖から解放されて、洗濯物を外に干せそうです（布団をずっと干していなくてカビていないか不安です）。さて、今月は『カウンセリングとはなにか？』について書いてみようと思います。よく「カウンセリングはどんなときに受けていいのですか？」と聞かれることがあるのですが、私はどんなときでもカウンセリングって受けていいものだと考えています。なぜなら、カウンセリングの目的の核となるのは『自分理解』だと思うからです。この『自分』という道具を使って、毎日を暮らしているので、『自分』というものがどういう道具なのかを知ることはいつだって役に立つことなのです。包丁だって、使い方を知ればこの上なく便利な道具ですが、使い方を知らなければ、『危ないもの』として嫌ってしまうことになります。カウンセリングは『悩み』があるときに受けるイメージが強いかと思いますが、悩みがあってもなくても『自分理解』のためにどなたも（お子さんも保護者さんも先生方も）お気軽にご利用ください。お話をうかがうのを楽しみに相談室でお待ちしています。

《予約の仕方》

1. 生徒の皆さんは、学校で申し込むことができます。保護者の方は電話で予約をお願いします。予約は、担任や学年の先生、又は保健室の先生などを通してお願いします。教育相談担当で時間の調整を行います。

場所は、管理棟 3 階の相談室です。時間は、校時表にそって行います。

鳥栖中学校 TEL 83-2537



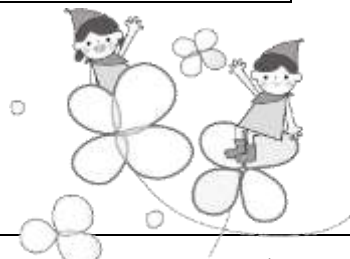
教育相談だより（5月 第2号）

鳥栖市立鳥栖中学校

令和5年5月8日

保護者の皆様とスクールカウンセラー懇談会のお誘い

スクールカウンセラー
高先生より



こんにちは、スクールカウンセラーの高です。今年度も懇談会の企画をしました（5回目です）。この会では、同じ年ごろの子どもを持つ保護者の話を聞いたり、日ごろの困りごとについて話すことで、安心が感じられることを目的にしています。入退室自由、話すかどうかも自由な会ですので、お気軽にご参加ください。

＜次のような方に特におすすめです＞

子どもが学校に行くのが辛いと言っている（学校を休んでいる）方・子どもが頻繁に体調不良を訴える方、スクールカウンセリングの予約をわざわざ入れることが大変な方など

＜日時＞5月30日（火）14：10～16：00（入退室自由です）

＜場所＞鳥栖中3階 教育相談室

＜参加方法＞参加人数把握のため、出来れば参加票を提出してください。参加票を出していない方でも当日参加可能です。直接おいでください。

＜お願い＞安心の場にするために、他の参加者が話したことを他の場所で話さないようにしてください。

＜次回開催予定＞6月20日（火）

※日程は変更になる場合があります。改めてお知らせします。

切り取り線

5/30（火）懇談会への参加を希望します。

（ ）年（ ）組 生徒氏名 （ ）

保護者氏名 （ ）

※参加票は担任を通して、教育相談担当 汐待までご提出ください。

