

(変更後の献立)

たしろうがっこう
田代小学校
なかばるとくべつしえんがっこう
中原特別支援学校鳥栖田代分校
ふもとしょうがっこう
麓小学校・鳥栖小学校

日 曜	献立名	ざいりょう ※ かわることがあります			調味料
		きいろの食べ物	あかの食べ物	みどりの食べ物	
		おもにエネルギーになる	おもに体をつくる	おもに体の調子を整える	
16 げつ 月	ごはん	こめ			
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		
	さけのしおやき		さけ		しょうゆ 酒 塩
	こうはくなます	ごま さとう	こんぶ	だいこん きりほしだいこん にんじん	酢 しょうゆ 塩
	ふのすましじる	ふ		ほうれんそう たまねぎ ほししいたけ えのき	だし昆布 削り節 しょうゆ 酒 塩
17 か 火	かつカレー	こめ でんぷん パンこ あぶら じゃがいも カレールウ	ぶたにく ぎゅうにく	たまねぎ にんじん トマト	塩 こしょう カレー粉 ワイン ソース ローレルパウダー
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		
	ごぼうサラダ	ごま ドレッシング	むしささみ	ごぼう キャベツ にんじん コーン	しょうゆ 塩
18 み 水	ごはん	こめ			
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		
	てりやきハンバーグ	でんぷん パンこ さとう あぶら	とりにく	たまねぎ りんご	しょうゆ 塩
	マカロニソテー	マカロニ あぶら	ウインナー	たまねぎ にんじん コーン トマト	ケチャップ ワイン 塩 こしょう パシルパウダー
	やさいスープ	あぶら	ベーコン	こまつな たまねぎ えだまめ きくらげ	がらスープ 塩 こしょう ワイン しょうゆ
23 げつ 月	ハヤシライス	こめ ハヤシルウ あぶら	ぎゅうにく	たまねぎ にんじん グリンピース トマト	ケチャップ ワイン ソース 塩 こしょう しょうゆ デミグラスソース
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		
	やさいソテー	ごま あぶら	むしささみ	れんこん ほうれんそう えだまめ コーン	しょうゆ 塩 こしょう