

令和5年度 東陵中学校体育大会プログラム

※開始時刻は前後する場合があります。また、天候等によって順番を入れ替えることがあります。

順	種目	出場者	回数	開始時刻	時間	集合	得点	
1	女子100M走 (1年→2年→3年)	全学年 女子	8	9:00	12	A	3・2・1 (上位3名)	
2	男子100M走 (1年→2年→3年)	全学年 男子	12	9:12	15	A	3・2・1 (上位3名)	
3	1年レク 「東陵のつむじ風」	1年生 全員	1	9:27	15	C	30・15	
4	2年レク 「諦めたら、そこで試合終了ですよ」	2年生 全員	2	9:42	15	BC	30・15	
5	3年レク 「総合格闘技」	3年生 全員	1	9:57	15	C	30・15	
6	200M走 女子・男子 (1年→2年→3年)	分団選抜 男女 各18名	6	10:12	10	B	7・5・4 3・2・1	
休憩 (応援合戦準備含む)				10:22	18			
7	応援合戦	全員	2	10:40	15	団席前	30・15	
8	分団対抗900Mリレー	分団選抜 男女 各6名	1	10:55	10	A	20・15 10・5	
9	陵風ソーラン	全員	2	11:05	15	団席前	30・15	
競技終了				11:20				

得点集計・表彰準備

閉会式

11:35～

◆競技以外の得点

解団式

～12:20

入場行進 (10・5)

- 〔・写真 10分
- 〔・解団式 10分

パネル (30・15)

昼食 (弁当)・昼休み

12:30～13:40

片づけ (運動場集合)

13:40～14:30

帰りの会 (※ふりかえり含む)

14:30～15:00

解団式: 写真撮影→リーダーの話
※写真撮影・・・パネル前
分団 (学年・全体)