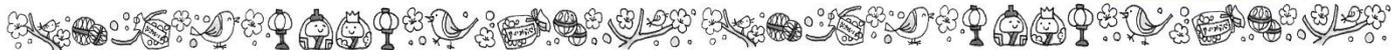


嬉野市立轟小学校
令和3年3月3日

げんきっこ 3月



早いもので今年度最後のげんきっこととなりました。今年度は新型コロナウイルスの影響で異例の1年となり、コロナ対策をしながらの学校生活でしたね。そのような中でも、嬉しいことや楽しかったことなど、さまざまな思い出があると思いますが6年生は卒業まで残りわずかです。また、1～5年生はまもなく新しい学年になります。みんな元気に新たなスタートを切ることができるように生活リズムを整えていきましょう！

3月保健目標：健康生活の反省をしよう！

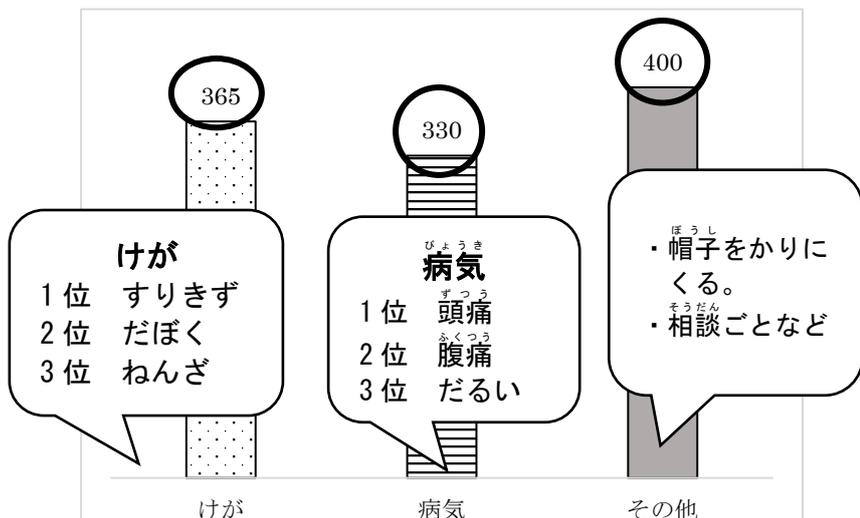
みなさん、1年間元気に過ごすことができたでしょうか？3月は自分の健康の振り返りをしましょう。下の絵のできたものに☑をつけてみましょう。4月から元気に頑張ろう！

1年間のけんこうチェック	<input type="checkbox"/> はやね、はやおき できた	<input type="checkbox"/> 元気からだを うごかした	<input type="checkbox"/> 外から帰ったら 手洗いうがいをした
	<input type="checkbox"/> のごさずに、 すききらいなく ごはんを食べた	<input type="checkbox"/> 歯みがきを きちんとした	<input type="checkbox"/> うんちは毎日 出た



とどろき小の1年間の保健室来室状況

(令和2年4月8日～令和3年2月26日まで)



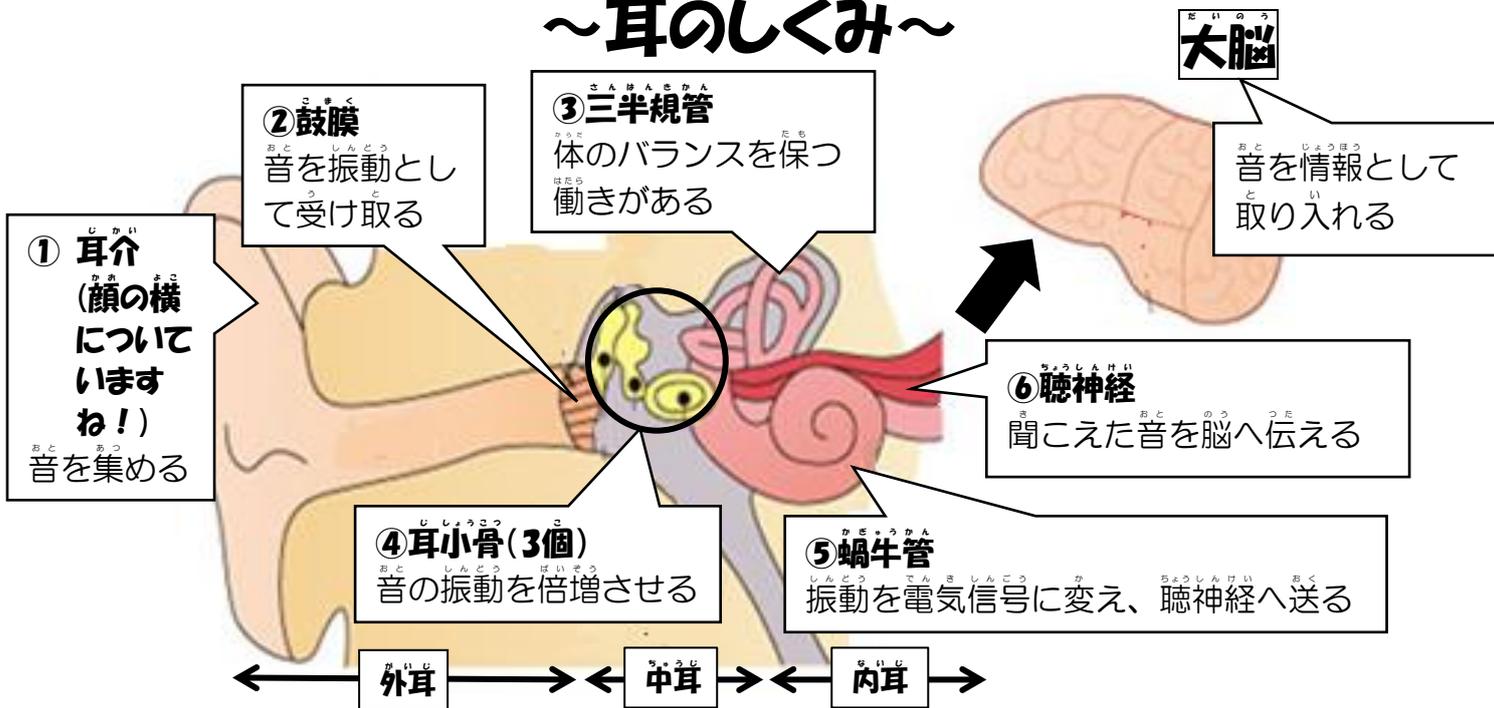
左のグラフは轟小学校の今年度1年間の保健室来室状況を表しています。今年度、保健室を利用した人数は1095人（昨年度1423人）でした。今年度は新型コロナウイルスで休校になったため、昨年度より来室数が減りました。今後もできるだけ保健室を利用しなくてもいいように、体調管理やけがの予防に努めていきましょう。

3月3日は(耳の日)です。 耳の日

みなさんは耳を大切に付けていますか？

私たちは耳の外側は見えていますが、中身は見えません。耳の中のつくりは下の図のようになっています。

～耳のしくみ～



耳を大切にするためにこんなことに気をつけよう！



鼻を強くかみすぎないようにしよう！



鼻を強くかむと中耳炎になる可能性があります。優しく、片方ずつ、かむようにしましょう。

耳の近くで大きな声を出さない！



耳の近くで大きな音や声を出すと「こまく」が破けてしまう可能性があります。

耳掃除は入り口を優しく！



耳掃除をゴシゴシ強く行くと、耳の奥を傷つけたり、耳垢を奥に押し込んだりします。優しく汚れを取るようにしましょう。

☆☆☆ 新保健委員会です！ よろしくおねがいします！ ☆☆☆



委員長：白川 晏 (5-1)、副委員長：藤川 華音 (5-1)、
書記：蒲原 光 (4-1)、委員：三根 煌誠 (5-1)、
栗・美輝 (5-1)、峰 颯典 (4-1)、山口 瑞希 (4-1)、
永井 陽菜 (4-1)、山田 紗あや (4-1)

2月から保健委員会のメンバーが新しくなりました！

轟 小学校のみんなが元気に過ごせるように頑張ります！ よろしくおねがいします！

