



げんきっこ

2月



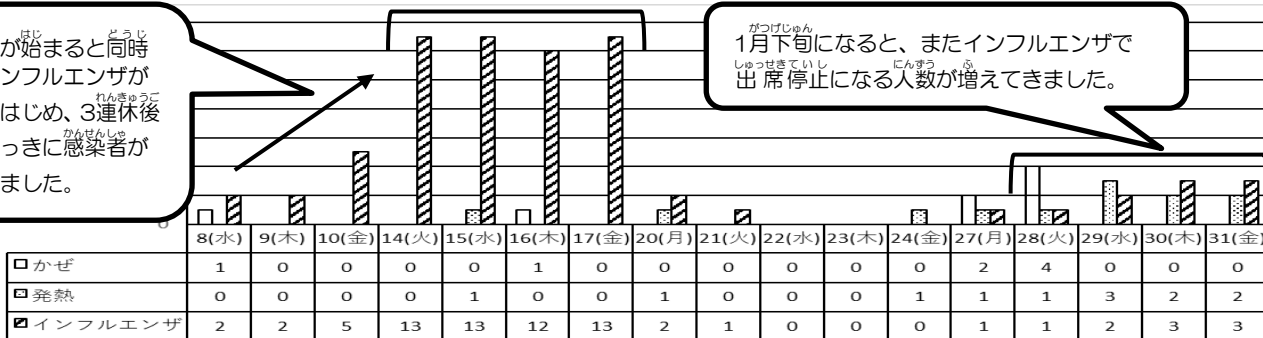
嬉野市立轟小学校
令和2年2月3日



轟小学校！インフルエンザや風邪がはやっています！

学校が始まると同時にインフルエンザが増えはじめ、3連休後に一気に感染者が増えました。

1月下旬になると、またインフルエンザで出席停止になる人数が増えてきました。



上のグラフは1月の欠席状況を表しています。轟小は1月10日から2年生の数名がインフルエンザA型で出席停止となり、1月15～17日まで学級閉鎖となりました。その後、各学年に数名ずつインフルエンザになった児童もいたのですが、それ以上、感染拡大はしませんでした。隣の福岡県では、インフルエンザB型が流行り始めています。嬉野市も注意が必要です。今後も気を引き締めて予防しましょう。

「登校前」に家庭での健康観察をよろしくお願いします。

- 食欲がない。(朝食・夕食)
- 顔色が悪い又は顔がとても赤い。
- だるそうにして、元気がない。
- 37.0℃以上の熱がある。
- せきやのどの痛みがある。
- 「体が痛い」「さむい」「頭が痛い」など症状を訴える。

今年はあまり熱が出なくても、インフルエンザと診断されることが多いようです！



インフルエンザの感染を拡大させないためには、学校の力だけではなく、家庭の力も必要です。上記のような症状が学校からの帰宅後や登校前に見られた場合は学校へ登校させず、いったん家庭で様子を見られてください。また症状が改善しない場合は、病院受診をお勧めします。受診後、インフルエンザと診断されたら学校へ連絡をお願いします。



インフルエンザや風邪に負けないためのポイント！



こまめに手洗いうがいをしよう！

好き嫌いせず何でも食べよう！

早寝・早起きをしよう！



窓をあけて、空気の入れ替えをしよう！

ごみの中に行かないようにしましょう！

外で元気にあそぼう！



冬休み健康チャレンジの振り返りをしよう！

轟小学校 冬休み健康チャレンジ！！

冬休み＊げんきっこのカレンダー

「なわとび」など外遊びをしたら、雪だるまに顔を書こう！

やってみた歯磨きの回数

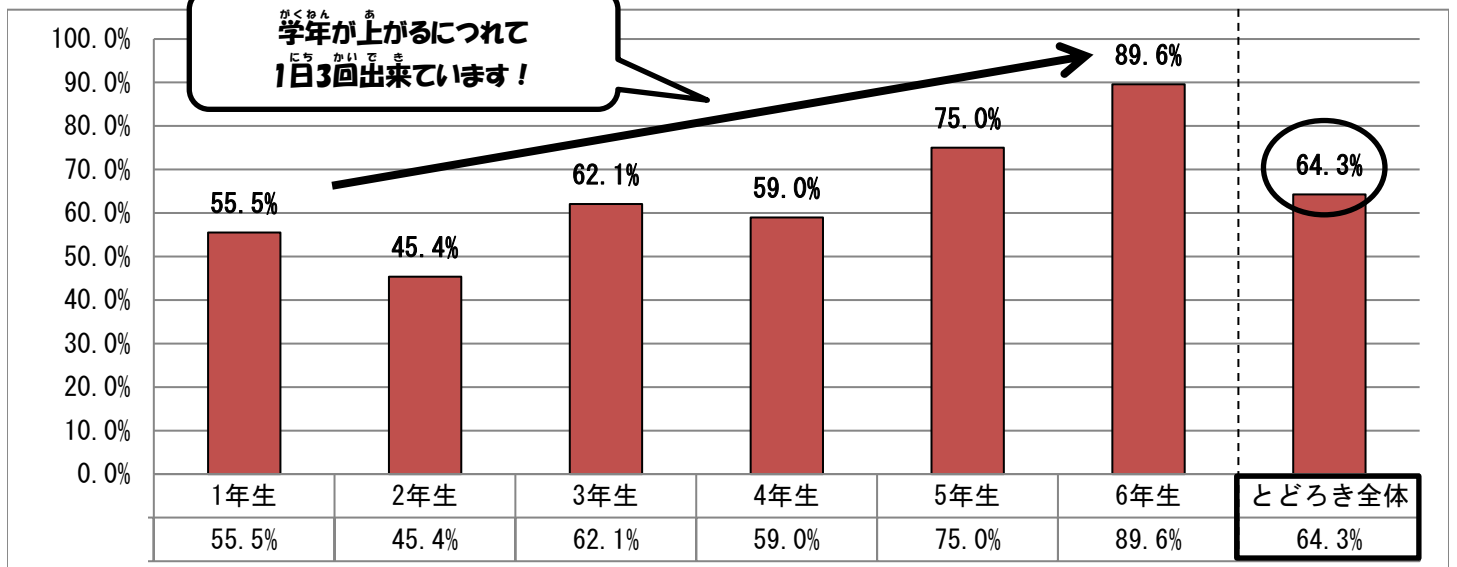
おうちの入りかひとこと

「歯みがきしなさい」といわれて、歯みがきをした…

みなさんは冬休みにげんきっこのカレンダーにチャレンジしたことを覚えていらっしゃるでしょうか？歯みがきを1日3回出来たら雪だるまに色を塗ることが出来ました。また、外遊びができれば、雪だるまに顔をかくことができました。みなさんはどんな雪だるまができたでしょうか？みんなの歯みがき取り組み状況を集計してみました！



下のグラフは冬休みの間に1日3回歯みがきできた人の割合です。



上のグラフを見てみると、轟小全体では、64.3%の人が冬休みの間に1日3回歯みがきが出来ていました。学年別に見てみると、高学年になるにつれて、1日に3回歯みがきが出来ている人の割合が高くなっていました。低・中学年の人たちは高学年を見習って、しっかり歯みがきに取り組みましょう。歯みがきは日頃の習慣づけが大切です。休みの日に歯みがきを1日3回できるようにチャレンジしてみましょう！

～げんきっこのカレンダーのみんなのふりかえり～

去年より1日3回取り組めた。来年もがんばりたい

あんまりお昼はみがくことができなかった。

「歯みがきしなさい」といわれて、歯みがきをした…

寝坊して、朝はできないときが多かった。

昨年度も「げんきっこのカレンダー」に取り組みましたが、今年度は積極的に取り組んでいる人が多かったです。この調子で歯みがきを頑張ってみましょう。

