



げんきっこ



嬉野市立轟小学校
令和2年1月8日



新年あけましておめでとうございます。冬休みも終わり、今日からいよいよ学校がスタートしました。みなさん、冬休みで生活リズムが乱れていませんか？授業に集中したり、元気にお友達と遊んだりするためには『体が健康』なことが一番です。食事・休養・睡眠の基礎を固め、新たな思いを胸に今年も健康にすごせるように頑張りましょう。

寒さが厳しくなる1月！インフルエンザなどの感染症に注意！

全国をはじめ、佐賀県各地でインフルエンザが流行しています。1月も引き続き予防に努めましょう！

しっかり休養して治しましょう

こんな症状が出たら

インフルエンザかも



発熱



鼻水



せき



くしゃみ



急な発熱

頭痛

だるさ

筋肉や関節の痛み

上の図のように風邪症状に加えて、【急な発熱】、【頭痛】、【だるさ】、【筋肉や関節の痛み】が出たときは、速やかに医療機関を受診しましょう。

インフルエンザの種類によっては37℃台の熱でもインフルエンザと診断される場合があります。普段と様子が違う場合や熱が37℃以上ある場合は病院を受診されることをお勧めします。

※インフルエンザと診断されたら...

すぐに学校へ連絡をお願いします！！

インフルエンザに感染したら学校は【出席停止】となります。

インフルエンザ!?

登校再開はいつになる?



原則 発症後、5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで出席停止です。

発熱 解熱 解熱後 登校可能

発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱
発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱
発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱
発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱

※1 発症日翌日を1日目と数えます。

※2 発症から5日を経過しても、解熱してから2日を経過しなければ登校はできません。

出席停止期間は原則『発症したあと5日を経過し、解熱後2日を経過するまで』となっています。『熱が下がった!』『元気になった!』と思っても出席停止期間を過ぎるまでは、登校してはいけません。しっかり、治してウイルスもなくなった状態で登校しましょう。

出席停止期間に登校した場合は、すみやかに下校措置を取りますのでよろしくお願いします。

12月2日～12月6日は手洗い・うがいの頑張り週間でした！

インフルエンザや風邪が本格的に流行り始める前に、手洗い・うがいの習慣を少しでもつけることができるよう学年対抗で「手洗い・うがい頑張り週間」を行いました。1週間を通してどのクラスが1番取り組めるか挑戦しました。



1番取り組むことができたクラスは「6年生」でした。2位は「4年生」、3位は「2年生」でした。他の学年にも「頑張ったで賞」をおくりました。



保健委員会が給食の時間を使って、各クラスに賞状を渡しました。



2時間目の休み時間と掃除時間の終わりに保健委員会から「手洗い・うがいをしましょう」という放送をしています。その時間以外でもこまめに手洗い・うがいをするよう心がけましょう。そして、インフルエンザなどの感染症を予防しましょう。

インフルエンザだけでなく溶連菌感染症にも注意しましょう

12月に5人の児童が溶連菌感染症に感染しました。轟小だけでなく、嬉野市全体でも溶連菌感染症が流行っていたようです。寒い季節になると、空気が乾燥し、ウイルスや細菌が空気中に広がりやすくなるため、感染症が流行しやすくなります。

溶連菌感染症はこんな症状が出ます！

のどの痛み

発熱(38℃～)

体にぶつぶつ

予防するためにはどうしたらいいの!?



手洗い・うがい



マスクをつけよう

※溶連菌感染症も出席停止となります※

病院で「溶連菌感染症」と言われたら、学校へ連絡をお願いします。

