



R4.9.27発行
多良小学校
保健室

いよいよ今週末は運動会です。運動会練習のために毎朝水筒入れのコンテナを運んでいると、

「手伝います！」と申し出てくれる5・6年生がいます。

運動会の練習は大変なことも多いと思いますが、自分の

ことだけでなく、誰かのために頑張る素敵な学校のリーダー

に感動しています。

みなさんが一生懸命練習を頑張っているの、当日は

その成果を発揮して、一人一人が輝く姿をみせてくれると

思います。そのために、夜は早めに寝てしっかり疲れを取り

朝ごはんを食べて元気に1日をスタートしましょう。水筒のお茶は多めに準備してくださいね。



目をゴシゴシこするのはダメ



目をこすると、こんな危険が

- ① 目の表面が傷つく
- ② 目の奥も傷つく
- ③ 手についた細菌などで感染し、充血したり、まぶたが腫れる

手で触らず、水で洗おう

水をためた洗面器などに顔をつけ、パチパチとまばたきをしてください。それでも取れないときや、痛みが強いときは病院へ。



運動するとき
チェックしよう

かきくけこ

かみ(髪)はまとめておこう

きつてあるかな?
手足のツメ

くつのサイズは
合っている?

ケガ予防の
準備運動

こまめに水分
忘れずに



(保護者の皆様へ) 2学期の発育測定・視力検査の結果を配布します

2学期に実施した発育測定、視力検査の結果を配布いたします。4月に測定した結果と比較し、子どもたちは「身長伸びたー!」と自分の成長を喜んでいました。ご家庭で今回の結果を1学期と比較して、発育状態や目の見え方についてご確認をお願いします。必要な場合は医療機関を受診されることをお勧めします。

～保護者の皆様へ～

厚生労働省より5歳～11歳のお子様の新型コロナウイルスワクチンの3回目接種についてのお知らせが届きました。なお、ワクチン接種を受けられた場合、接種後の副反応による発熱等で学校をお休みされる際は出席停止の扱いになります。

新型コロナウイルスワクチン接種について情報をお探しの方がいらっしゃいましたら以下URL「厚生労働省5～11歳の子どもへの接種(小児接種)についてのお知らせ」等をご参考にされてください。

(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_for_children.html)



子どもに対する新型コロナワクチンの有効性・安全性などの詳しい情報については、厚生労働省のホームページをご覧ください。

厚労 コロナ ワクチン 子ども 検索

ホームページをご覧になれない場合は、お住まいの市町村等にご相談ください。

