

# 5月のほけんだより



R4.5.16発行  
多良小学校  
保健室

## 令和4年度も どうぞよろしくおねがいします！！

今年度4月より、多良小学校に赴任しました養護教諭の中島恵と申します。これから、保護者の皆様と協力しながら、子どもたちが基本的な生活習慣を身につけ、毎日を元気に過ごすことができるように、お手伝いしていきたいとおもいます。どうぞよろしくおねがいいたします。

この「ほけんだより」は、保健行事のお知らせや、心や体の健康についての情報をお伝えしていきます。ぜひ、お子さまと一緒に読まれてください。

現在もまだ新型コロナウイルスの感染が心配な状況です。学校では感染症対策として、学校では基本的にマスク着用をお願いしております。またご家庭で子どもたちの登校前には必ず検温をして、体調のチェックをお願いします。(健康チェックカードにご記入し、提出をさせていただきます。)



# 健康診断の日程

5・6月の健康診断です

ひづけ 日付	けんこうしんだん 健康診断	かいしじかん 開始時間	じゅんびなど 準備等 ※⑤・・・持ってくるもの
5月17日 (火)	しかけんしん 歯科検診(1.2.4年)	13:30~	は 歯みがきをていねいにしておく。
5月18日 (水)	にょうけんさ いちじ 尿検査(一次)	あさ朝	あさお 朝起きてすぐの尿をとる。提出を忘れずに！
	しかけんしん 歯科検診(3.5年)	13:30~	は 歯みがきをていねいにしておく。
5月19日 (木)	ないかけんしん 内科検診(1.3.4年)	14:00~	⑤ 体操服
5月24日 (火)	しかけんしん 歯科検診(6年)	13:30~	は 歯みがきをていねいにしておく。
5月30日 (月)	じびかけんしん 耳鼻科検診(1・2・3年)	14:00~	かる 軽く耳掃除をしておく。
5月31日 (火)	がんかけんしん 眼科検診(全学年)	14:00~	
6月3日 (金)	にょうけんさ 尿検査(6年生・二次)	あさ朝	ねんせい いちじけんさ 6年生・一次検査に出せなかった人・対象者のみ
6月23日 (木)	じびかけんしん 耳鼻科検診(4・5・6年)	14:00~	かる 軽く耳掃除をしておく。

## 新型コロナウイルス

どんなことに気を付けて過ごしたらいいの？

### 濃厚接触にあたるのは？

「佐賀県濃厚接触チェックリスト」より

- ◆お互いにマスクなしで、手が触れる距離(約1m以内)に15分以上いた。
- ◆陽性者がマスクなしで、手が触れる距離(約1m以内)に15分以上いた。(鼻だしマスク・あごマスクも含まれます)

どちらかに一つでも当てはまるときに、

- 会話  飲食  喫煙  換気が悪い室内に一緒にいた
- カラオケ  車と一緒に乗った

↑の状況であれば、感染の可能性があると考えられます。

※ただし、陽性者の飛沫(くしゃみ、咳、つば等)に直接触れた可能性がある人は、時間の長さを問わず濃厚接触にあたります。

★できるだけこれらの状況に当てはまらないようにするのが感染対策のポイントです。

手洗い・マスク・換気と一緒に、早寝早起き朝ごはんを高めましょう！



鼻だしマスク 顎だけマスク

### 登校を控えていただきたい場合

(欠席ではなく出席停止となります)

- ・児童本人やきょうだい、ご御家族に陽性判定や医師による新型コロナウイルスの診断が出された場合。(その後の対応については保健所との連絡で決定)
- ・児童本人に、発熱やのどの痛みなどの風邪症状や体調不良がある場合。
- ・児童のきょうだいや同居のご家族に発熱や風邪症状等のある人がいる場合。

引き続き御理解御協力をお願い申し上げます

### (保護者様)

アタマジラミについて

アタマジラミは1年を通してみられますが、特にこれからの季節は注意が必要です。

水泳の学習が始まる前に、ご家庭でお子さまの髪の毛をみていただき、アタマジラミのチェックをお願いいたします。

アタマジラミは清潔にしているても、子どもたちの間で簡単にうつります。早く見つけて駆除することが一番の予防です。学校でも検査をいたしますが、ご家庭で早めに見つけられた場合は、薬局に御相談され、専用のシャンプーでの駆除をお願いいたします。

### 学校三師の先生方です

学校医：谷口 一登 先生  
(町立太良病院)

学校歯科医：西野 國博 先生  
(西野歯科医院)

学校薬剤師：古川 博輝 先生