



多良小学校 保健室 12月8日発行

12月になりました。11月は修学旅行や宿泊学習、たらっこ学習発表会など、たくさんの学校行事がありました。2学期も残り1か月となりました。どんな2020年でしたか？コロナの影響により行事が延期になったり縮小したりとなりましたが、多良小のみんなは、大きなケガや病気もなく過ごせることができよかったです。

冬休みが始まります。外出する時は、感染予防を十分にしてマスクをしっかりとつけて外出しましょう。また、手洗い・うがいをわすれないようにしましょう。



外から帰ってきたらわすれずに！

コロナ？ インフルエンザ？ かぜ？

症状はどう違う？

よく似た症状が多く、自分では判断できないことがほとんどです。「体調が悪いな」と思ったら、早めに休みましょう。

病名と症状	せき	熱	倦怠感	頭痛	下痢	のどの痛み
新型コロナウイルス	××	平熱～高熱	☹	☹	☹	☹
インフルエンザ	××	高熱	××	××	☹	××
かぜ	☹	平熱～微熱	☹	☹	😊	××

☹ … 高頻度 ☹ … よくある ☹ … ときどき 😊 … まれに ※無症状の場合を除く

～おうちの方へ～

・冬休みに入ります。健康診断後の病院受診が必要なお子さんには書類をお渡ししています。まだ、治療完了書を提出していない人が多いので、冬休み中に治療をすませておいてください。治療が終わりましたら治療完了書を学校の方に提出いただくようお願いいたします。

・最近学校に登校してから、学校に来る前から具合が悪かったという理由ですぐに保健室にくるお子さんが多いです。登校前に健康観察をして頂けるようをよろしくようお願いいたします。もし、発熱等の症状がありましたら、学校に連絡をいれると共に病院への受診をお願いします。



……… マスクの捨て方 ……→

