ほけんだより

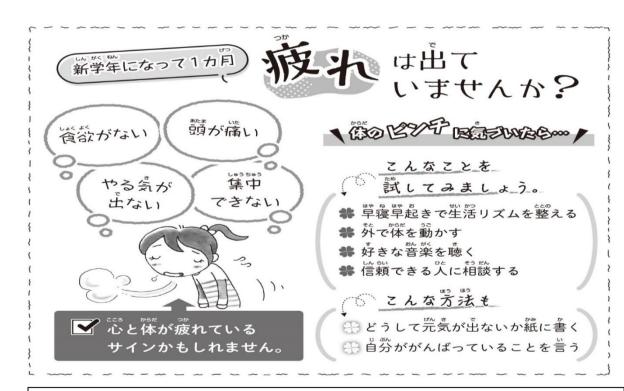


多良小学校 保健室 R2.5.15 発行

3 週間にわたる、臨時休業が終わりました。休業中のお子様の様子はいかがだったでしょうか。長期間の休みの間に、生活習慣が乱れてはいないでしょうか。不規則な生活は、体の免疫力の低下にもつながります。これから、普段通りの生活に戻るので、少しずつ、生活のリズムを戻していきましょう。

まだまだコロナウイルスによる感染症が流行しています。外から帰った時には手洗いとうがいを忘れずに行うよう、ご家庭でも声掛けをよろしくお願いします。

登校前に検温を忘れるお子様が多くみられます。登校前は必ず行ってください。



熱中症に気を付けてください!

5 月に入り、気温が高くなってきています。高温下のなか、マスクをつけての活動は熱中症の 発症リスクが高くなります。

マスクを着用していると、マスク内の湿度が上がる事から喉が渇きにくくなっており、脱水症や熱中症にかかりやすくなるので、お子様に必ず水筒を持たせていただくように、よろしくお願いします。

おうちの方へ~健康診断、日程変更のお知らせ~

コロナウイルス対策のために、学校が臨時休業となりましたので、 内科検診と、歯科検診の日程が変更になりました。ご了承ください。

内科検診

5月21日(木) 1·2·3年生 5月28日(木) 4·5·6年生

歯科検診

5月18日(月) 1·2·3年生 5月20日(水) 4·5·6年生

※尿検査は、5月21日のままで変更はありません。



今後も、臨時休業等により、検診の日程を変更する場合がございます。 ご理解の程をよろしくお願いします。

内科検診の時は、体操服を持たせてください

健康診断の結果を お知らせします

学校で行う健康診断は、学校生活に影響がある病気や異常の「疑い」を見つけるためのものです。病院に行っても「異常なし」となる場合もあります。

でも早期発見・早期治療で治る病気が 見つかるかもしれません。受診をすすめ るお知らせをもらったら、なるべく早く 専門医でみていただくようお願いします。 受診が終わりましたら受 診完了報告書を学校に提 出をお願いします。

コロナウイルスの関係で 受診が難しい場合は、無 理のない範囲で受診をお 願いします。

また、書類が入っていた 袋は保健室に返却してく ださい。

