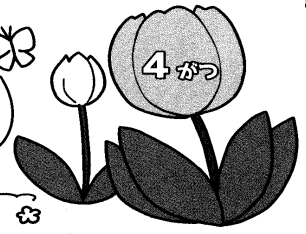


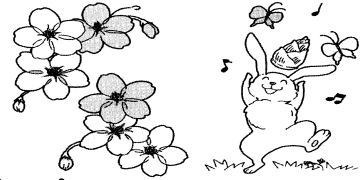
ほけんだより



令和2年4月6日 玉島小保健室

4月のほけんもくひょう

自分のからだのようすをしろ！



入学・進級おめでとございます

新型コロナウイルス感染症で臨時休校になり、終了式に登校して春休みに入り、新学期がはじまりました。しかし、感染が広がってきていて心配です。咳エチケットでマスク着用をして登校してきてください。手洗いをこまめにしましょう。

保健室では、お子さんが元気いっぱい学校生活を送ることができるようにお手伝いしていきます。養護教諭の岩村です。よろしく願います。

さっそく、健康診断がはじまりますので、提出物など忘れないようにもってきましょう。学校への提出物は、各児の保健関係封筒に入れてあります。

たくさんの記入プリントがありますが、4月9日(木)までに提出お願いします。

健康診断スケジュール

自分の体に興味をもって、体の様子を知りましょう。

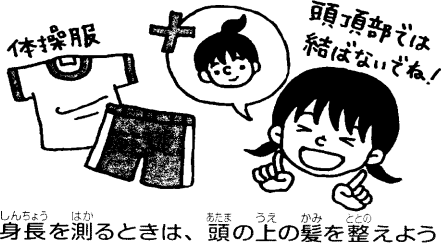


14日	火	身長・体重測定 視力・聴力検査	たいそうふくをわすれずに。 メガネを持っている人はもってくる。	
16日	木	耳鼻科健診	耳そうじをしてくる。	
21日	火	検尿一次提出 歯科健診	検尿をわすれずにもってきましょう。 給食後にはかならず歯みがきをしましょう。	
28日	火	検尿一次予備日 眼科健診	21日に忘れた人がもってくる日です。 眼の病気がないかどうかの健診です。	
30日	木	心臓検診 1年生のみ	1年生は、たいそうふくをもってきましょう。	

健康診断が始まります！

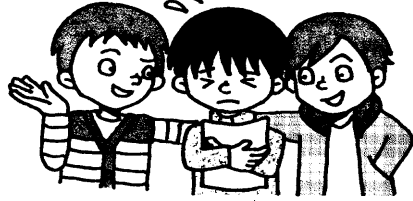
健康診断は、自分の体と向き合い、健康について考える大切な時間です。健康診断のルールを守って、しっかり受けるようにしましょう。

服装や髪形に気をつける



身長を測るときは、頭の上の髪を整えよう

体のことで友だちをからかわない



のそいたり、しつこく聞いたりしない

待っている間はおしゃべりしない



先生の声や小さな体の音が聞き取れなくなります

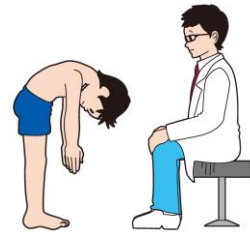
提出物を忘れない



尿検査、調査票、結果がわかった後の再提出も忘れずに

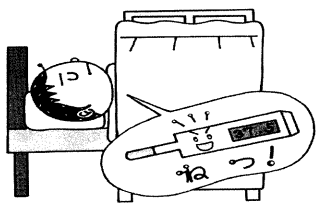
お世話になる先生方

- ☆内科：あおぞら胃腸科 笠原 健太郎先生
- ☆歯科：井上歯科 井上 敏先生
- ☆眼科：加藤眼科 加藤 博彦先生
- ☆耳鼻科：本城耳鼻科 本城 史郎先生
- ☆薬剤師：竹内 秀典先生



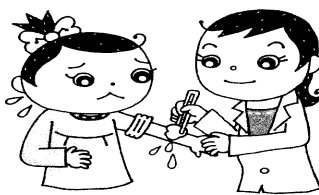
保健室はこんなときに利用してください！

体の具合が悪いとき



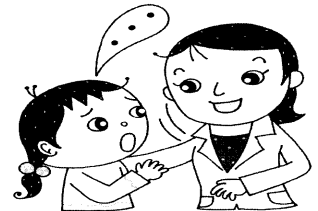
熱を測ったり、ベッドで休んだりすることができます。

けがをしたとき



応急手当をします。

心配なことで悩んでいることがあるとき



どうすればよいか、いっしょに考えましょうね。