



11月配膳表

多^{たくし}久^{がっこう}市^{ぎやうしやう}学^{がく}校^{がう}給^{きふ}食^{じき}セ^さン^んタ^たー

月	火	水	木	金
2日 食育月間	3日 文化の日	4日 とんこつラーメン	5日 じゃがじゃがご飯	6日 高野豆腐
大豆の繊維、 たんぱく質、 ビタミンC、 ミネラル		野菜と豆腐の サラダ	豚肉と野菜の から揚げ	高野豆腐入り ごま和え
ごはん かぼちゃの みそ汁		とんこつ ラーメン	じゃがいも ご飯	ご飯 春雨汁
9日 れんこん	10日 筑前煮	11日 パン	12日 レモン	13日 ひじき
野菜の マヨサラダ	キャバツの 昆布和え	マカロニサラダ	れんこんサラダ	ひじき入り ごま和え
れんこん チャーハン	ご飯 筑前煮	ミルک パン	ご飯 ビーフン汁	ご飯 生揚げの みそ汁
16日 たまご	17日 納豆	18日 お誕生日給食	19日 食育の日	20日 まごわやさしいみそ汁
鶏とれんこんの 味噌汁	チーズ納豆	アロラゼリー	かつお節入りサラダ	かつお節入りサラダ
ご飯 かきたま汁	ご飯 高野豆腐の 肉じゃが	根菜とこんにゃくの カレー	ご飯 まごわやさしい みそ汁	ご飯 まごわやさしい みそ汁
23日	24日 よく噛んでたべよう	25日 わかめ	26日 麦ごはん	27日 日本の味めぐり（島根県）
勤労感謝の日	茶わかめの さんぽう	ポテトサラダ	野菜のナムル	ゆず香和え
	ご飯 きりたんぽく みそ汁	タンダーチキン	中華丼	豆腐飯
30日	<div> <p>11月8日は いい歯の日</p> <p>感謝して食べよう！</p> </div>			
ふりかえきゅうじつ 振替休日				

※ 献立メッセージのタイトルを日付の下に記載しています。