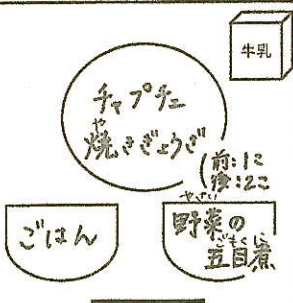
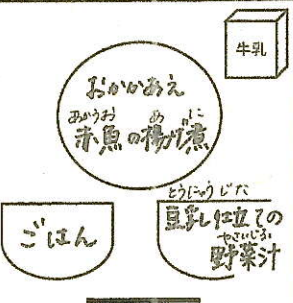
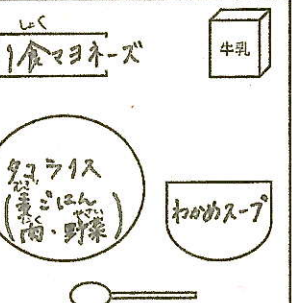
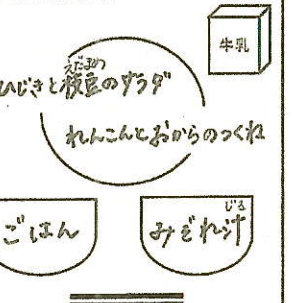
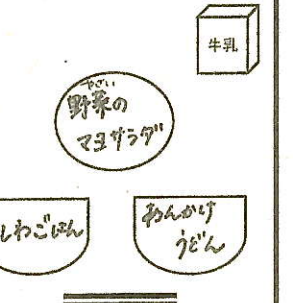
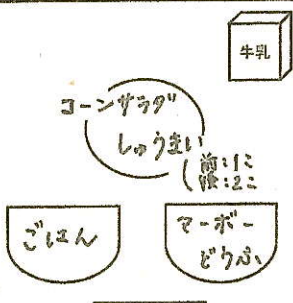
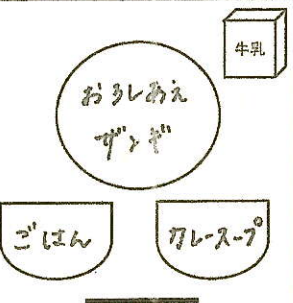
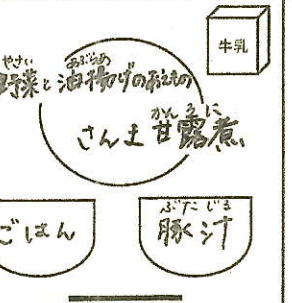
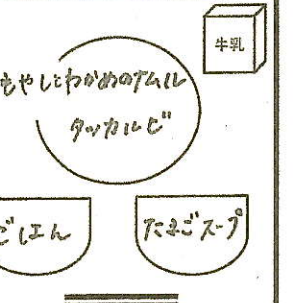
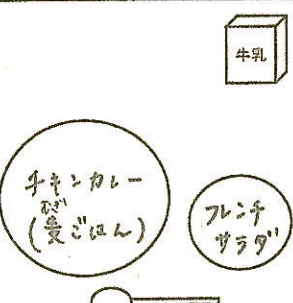
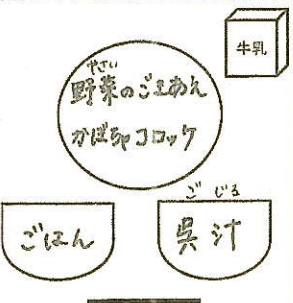
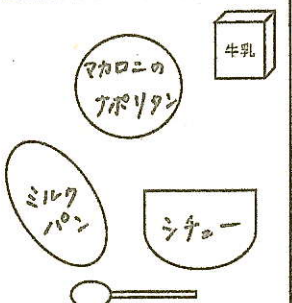
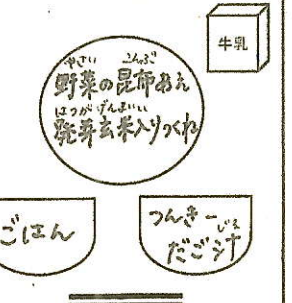
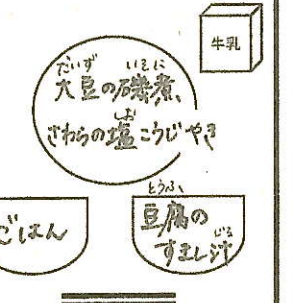
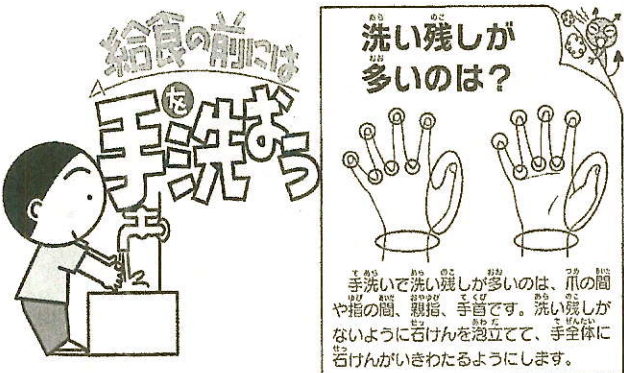
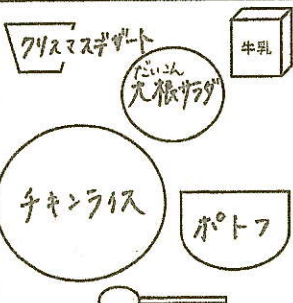
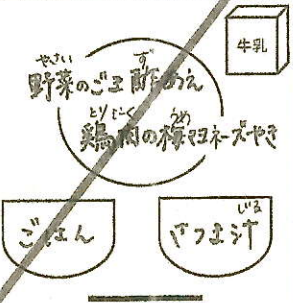




配膳表

多久市学校給食センター

月	火	水	木	金
1日	2日	3日	4日	5日
食育目標	豆乳	わかめ	れんこん	きのこ
				
8日	9日	10日	11日	12日
豆腐	日本の味めぐり献立（北海道）	7日の代休	噛む献立	たまご
				
15日	16日	17日	18日	19日
食事のマナー	呉汁	給食のパン	つんぎーだご汁	食育の日
				
22日	23日	24日		
お誕生日献立	冬至	しゅうぎょうしき 終業式		
				

とうじ
冬至に
まつわる
食べ物



かぼちゃ

冬至にかぼちゃを食べるとかぜをひかないなどのいい伝えがあります。昔から冬を乗り切るために、かぼちゃを食べていました。



ゆず

冬至にゆず湯に入る風習があります。ゆず湯に入ると、ひびやあかぎれが治り、かぜをひかないともいわれています。

んがつく食べ物

冬至に「ん」がつく食べ物、かぼちゃ（南瓜）、れんこん、にんじん、きんかん、うどんなどを食べると運に恵まれるといわれています。

今年の冬至は12月22日（月）です。

※ 献立メッセージのタイトルを日付の下に記載しています。