



11月配膳表

多^{たくし}久^{がっこう}市^{きゅうしよく}学^{がく}校^{がう}給^{きゅう}食^{しよく}セ^せン^んタ^たー

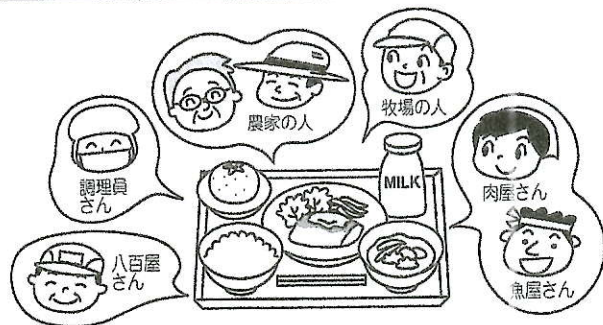
げつ
月

か
火

すい
水

もく
木

きん
金



11月8日は
いい歯の日



感謝して食べよう！

3日	4日 ほうとう	5日 食育目標	6日 レモン	7日 切干大根
文化の日 文化の日	牛乳 いろいろ サラダ 肉みそ ごぼうごはん ほうとう	牛乳 ポテトサラダ タンドリーチキン ジャポ パン ラビオリ スープ	牛乳 のり酢めし さばのたれグリヤキ ごはん ごま味噌 みそ汁	牛乳 切干大根の サラダ 若菜ごはん すき焼き風
10日 日本の味めぐり献立(福岡県)	11日 食育月間	12日 よい姿勢で食べよう	13日 高野豆腐	14日 ごぼう
牛乳 あちらづけ 豚肉のしょうが炒め ごはん だふ	牛乳 野菜のごま酢めし 厚やきたまご ごはん 肉じゃが	牛乳 ビビンバ丼 (ごはん・肉・ナムル) 中華スープ	牛乳 おひたし 高野豆腐のごまがけ ごはん 大根の味噌汁	牛乳 ツナごぼうサラダ 赤魚のパサリめし ごはん 白菜の スープ
17日 お誕生日献立	18日 食育の日	19日 給食のパン	20日 よく噛んで食べよう	21日 牛乳を飲もう
牛乳 豆乳ムース コーン サラダ 豚キムチ チャーハン はるさめ スープ	牛乳 糸昆布の炒め煮 いわしのせで煮 ごはん ごまやさい みそ汁	牛乳 コロコロサラダ ハンバーグ ジャポ パン 野菜スープ	牛乳 かいそうサラダ いかと鶏肉の チリソース ごはん 五目スープ	牛乳 マカロニ サラダ カレーピラフ コンソメ スープ
24日	25日 和食の日	26日 皿うどん	27日 楽しく食事をしよう	28日 鮭
ふりかえきゅうじつ 振替休日	牛乳 くきわかめのきんぴら 鶏肉のレモンしょうが汁 ごはん のべ汁	牛乳 枝豆コーンの サラダ 長崎皿うどん (チャーハン・具) 小豆 ミルクパン	牛乳 ポークカレー (ごはん) コーンスロー サラダ	牛乳 わかめとさけののりもの 鮭の味噌汁 ごはん ごま味噌 みそ汁

※ 献立メッセージのタイトルを日付の下に記載しています。