

はい ぜん ひょう 6月配膳表

たくし がっこう きゅうしよく
多久市学校給食センター

月	火	水	木	金
2日	3日	4日	5日	6日
食育目標	ひじき	給食のパン	歯と口の健康週間	ごぼう
野菜と 鶏肉のマヨネーズやき ごはん 豆腐のすまし汁	ひじきと枝豆のサラダ 焼きぎょうざ ごはん 野菜の五目煮	ビーンズサラダ ハンバーグチャップス ミルクパン ラビオリスープ	ビーマンと こんにゃくの揚げ焼き あじフライ ごはん かぼちゃのみそ汁	野菜の ごま酢あえ 肉みそ ごぼうごはん かしわうどん
9日	10日	11日	12日	13日
鶏肉	地産地消	お誕生日献立	千草焼き	麦ごはん
チャプチェ 韓国風マヨリ ごはん とろろ汁のスープ	糸昆布の炒め煮 角煮のメンチカツ ごはん つめね汁	ぶどうゼリー パンパニ サラダ 焼肉 チャーハン ワンタン スープ	肉ごぼう炒め 千草焼き ごはん なすのみそ汁	チキンカレー (麦ごはん) ごはん コーンスロー サラダ
16日	17日	18日	19日	20日
シシリアンライス	高野豆腐	なす	日本の味めぐり献立(大分県)	レモンソース
1食マヨネーズ シシリアンライス (麦ごはん) 肉団子と わか菜のスープ	おひたし 高野豆腐のごまがらみ ごはん みそ味 とうがん汁	枝豆とコンのサラダ なすのミートソースやき ミルクパン 野菜スープ	これり あじの利休やき ごはん 鶏ごぼう汁	いろいろサラダ 豚肉のレモンソース炒め ごはん 春雨汁
23日	24日	25日	26日	27日
ビーフン	たまご	ジャージャー麺	中総体応援献立	さば
中華あえ 鶏肉のうまみソースかけ ごはん ビーフン汁	五目豆 鶏芽玄米入りつくね ごはん からたま汁	おバツと アツメのごまあえ 小型 ミルクパン ジャージャー麺 (麦・肉みそ)	わかめとあじの酢の物 みそカツ ごはん 沢煮鮎	ツナマヨサラダ さばのたれがけやき ごはん まごめやさい みそ汁
30日				
海藻				
ハヤシライス (麦ごはん) 海苔と ごぼうのサラダ				

食べているのはどの部分？ それぞれの野菜は、植物のどの部分なのかを見ましょう。

花・つぼみ	実	葉	茎	根
ブロッコリー	トマト	レタス	アスパラガス	ごぼう
カリフラワー	きゅうり		たけのこ	だいこん
みょうが	ピーマン	ほうれんそう	れんこん	にんじん
		にら		

6月4日から10日は
歯と口の健康週間

おいしく食べるには、歯と口の健康が大切です。かみごたえのある食べ物を食べてかむ力をつけましょう。

※ 献立メッセージのタイトルを日付の下に記載しています。