

第10回東原摩舎西溪校 体育大会プログラム

挑戦無限

～無限の可能性を信じ、挑戦をし続けよう～

5/24日(日) 雨天順延



開会式 8:05~8:20

選手入場 8:00

- 1 開会
- 2 国旗・校旗掲揚
- 3 来賓の挨拶
- 4 学校長の挨拶
- 5 西溪会会長の挨拶
- 6 競技場の注意
- 7 選手宣誓
- 8 閉会
準備運動(ラジオ体操)

| 順 | 学年 | 種目 | 集合場所 | かかる時間予想 |
|------------|--------|----------------------------|-------|---------|
| 1 | 3・4全 | 80m走(ゴールへ向かえ!Bダッシュ) | 西体育館前 | 10分 |
| 2 | 8・9全 | 100m走(一瞬の勝負) | 西体育館前 | 10分 |
| 3 | 1・2全 | 50m走(チエツチエツコリースタート) | 西体育館前 | 10分 |
| 4 | 3・4全 | 団体競技(引いて引いて引いて参ります) | 入退場門 | 10分 |
| 5 | 5・6・7全 | 100m走(全力ダッシュ!!100m走) | 西体育館前 | 10分 |
| 6 | 1~9選 | スウェーデンリレー | 入退場門 | 15分 |
| 給水タイム(5分) | | | | |
| 7 | 8・9全 | 団体競技(ムカデリレー) | 入退場門 | 15分 |
| 8 | 5・6・7全 | 団体競技(SEIKEI2026 バンブーハリケーン) | 入退場門 | 15分 |
| 9 | 8・9全 | 全員リレー(最後まで駆け抜けろ!) | 入退場門 | 15分 |
| 給水タイム(5分) | | | | |
| 10 | 1~9全 | 西溪会種目(走って繋げ!宅配リレー) | 入退場門 | 15分 |
| 11 | 1~4全 | ダンス(好きすぎて減!熱すぎて減!) | 入退場門 | 15分 |
| 12 | 5~9全 | 応援合戦 | 入退場門 | 15分 |
| 競技終了 11:15 | | | | |

閉会式 11:10~11:30

選手入場 11:10

- 1 開会
- 2 成績発表
- 3 表彰
- 4 校歌斉唱
- 5 放送体育委員長の言葉
- 6 国旗・校旗降納
- 7 閉会



☆進行具合により、競技開始時間が早まることがあります。

☆天候に応じ、プログラムの途中で児童生徒の給水時間を設けることもあります。

※ 閉会式終了後、応援団の解団式 ⇒ 記念撮影 ⇒ 5~9年生でテント等の片付け

※ 児童生徒下校予定 1~4年:11:45 5~6年:12:05 7~9年:12:45