

はい 6月配 ぜん ひょう 表

たくし がっこう きゅうしよく
多久市学校給食センター

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金																				
2日 食育目標	3日 ひじき	4日 給食のパン	5日 歯と口の健康週間	6日 ごぼう																				
野菜と 油あじのあえ物 鶏肉のマヨネーズやき ごはん 豆腐の すまし汁 牛乳	ひじきと枝豆のサラダ 焼ききゅうり ごはん 野菜の 五目煮 牛乳	ビーンズサラダ ハンバーグチキンスライス ミルク パン ラビオリスープ 牛乳	ピーマンと こんにゃくの炒め物 あじフライ ごはん かぼちゃの みそ汁 牛乳	野菜の ごま酢あえ 肉みそ ごぼうごめ ごはん かき揚げ 牛乳																				
9日 鶏肉	10日 地産地消	11日 お誕生日献立	12日 千草焼き	13日 麦ごはん																				
チキン 韓国風やきとり ごはん とろろ汁の スープ 牛乳	糸こんにゃく 糸こんにゃくの炒め物 鶏肉のメンチカツ ごはん つみれ汁 牛乳	ぶどうゼリー ハンバーグ サラダ 鶏肉 チャーハン ワンタン スープ 牛乳	肉ごぼう炒め 千草焼き ごはん なすのみそ汁 牛乳	チキンカレー (麦ごはん) コーンスロー サラダ 牛乳																				
16日 シシリアンライス	17日 高野豆腐	18日 なす	19日 日本の味めぐり献立 (大分県)	20日 レモンソース																				
1食マヨネーズ シシリアンライス (麦ごはん) 肉団子と チキンの スープ 牛乳	おひたし 高野豆腐のごまがらめ ごはん みそ味 とうがん汁 牛乳	枝豆とコンのサラダ なすのミートソースやき ミルク パン 野菜スープ 牛乳	これり あじの利休やき ごはん 鶏ごぼう汁 牛乳	いろどりサラダ 豚肉のレモンソース炒め ごはん 春雨汁 牛乳																				
23日 ビーフン	24日 たまご	25日 ジャージャー麺	26日 中総体応援献立	27日 さば																				
中華あえ 鶏肉のうまみソースやき ごはん ビーフン汁 牛乳	五目豆 発芽玄米入りつくね ごはん かき揚げ汁 牛乳	おバツと ひきめのごまあえ 小豆 ミルクパン ジャージャー麺 (麺・肉みそ) 牛乳	わかめとあじの酢の物 みそカツ ごはん 沢庵汁 牛乳	ツナマヨサラダ さばのたれがけやき ごはん まごわやさい みそ汁 牛乳																				
30日 海藻	食べているのはどの部分？ それぞれの野菜は、植物のどの部分なのかを見てみましょう。 <table border="1"> <tr> <th>花・つぼみ</th><th>実</th><th>葉</th><th>茎</th><th>根</th></tr> <tr> <td>ブロッコリー</td><td>トマト</td><td>レタス</td><td>アスパラガス</td><td>ごぼう</td></tr> <tr> <td>カリフラワー</td><td>きゅうり</td><td>ほうれんそう</td><td>たけのこ</td><td>だいこん</td></tr> <tr> <td>みょうが</td><td>ピーマン</td><td>にら</td><td>れんこん</td><td>にんじん</td></tr> </table> 6月4日から10日は 歯と口の健康週間  おいしく食べるには、歯と口の健康が大切です。かみごたえのある食べ物を食べてかむ力をつけましょう。				花・つぼみ	実	葉	茎	根	ブロッコリー	トマト	レタス	アスパラガス	ごぼう	カリフラワー	きゅうり	ほうれんそう	たけのこ	だいこん	みょうが	ピーマン	にら	れんこん	にんじん
花・つぼみ	実	葉	茎	根																				
ブロッコリー	トマト	レタス	アスパラガス	ごぼう																				
カリフラワー	きゅうり	ほうれんそう	たけのこ	だいこん																				
みょうが	ピーマン	にら	れんこん	にんじん																				
ハヤシライス (麦ごはん) 海苔と ひきめのごまあえ 牛乳																								

※ 献立メッセージのタイトルを日付の下に記載しています。