


6月配膳表

多^{たくし}久^{がっこう}市^{まひろ}学^{まひろ}校^{まひろ}給^{まひろ}食^{まひろ}セ^{まひろ}ン^{まひろ}タ^{まひろ}ー

月	火	水	木	金
1日 納豆	2日 野菜を食べよう	3日 たまねぎ	4日 かむ献立	5日 食育目標
てま 手巻きの 納豆 牛乳 おはよう 納豆 おはよう 納豆 おはよう 納豆	牛乳 中華丼 おはよう 納豆 おはよう 納豆	牛乳 ポテトサラダ おはよう 納豆 おはよう 納豆	牛乳 きんぴら おはよう 納豆 おはよう 納豆	牛乳 ごぼうとささみのサラダ おはよう 納豆 おはよう 納豆
8日 焼肉チャーハン	9日 レモンソース	10日 お誕生日給食	11日 じゃがいも	12日 手を洗おう
牛乳 ごまドレッシング サラダ おはよう 納豆 おはよう 納豆	牛乳 野菜サラダ おはよう 納豆 おはよう 納豆	牛乳 アロラソー おはよう 納豆 おはよう 納豆	牛乳 いしかあ おはよう 納豆 おはよう 納豆	牛乳 チャップチェ おはよう 納豆 おはよう 納豆
15日 西京焼き	16日 切干大根	17日 なす	18日 ピーマン	19日 食育の日
牛乳 大豆の磯煮 おはよう 納豆 おはよう 納豆	牛乳 豚肉と野菜の おはよう 納豆 おはよう 納豆	牛乳 いりごりサラダ おはよう 納豆 おはよう 納豆	牛乳 ピーマンとごんかく おはよう 納豆 おはよう 納豆	牛乳 きんぴら おはよう 納豆 おはよう 納豆
22日 カムカムサラダ	23日 小松菜	24日 給食のラーメン	25日 日本の味めぐり 和歌山県	26日 チキンライス
牛乳 カムカムサラダ おはよう 納豆 おはよう 納豆	牛乳 かあ おはよう 納豆 おはよう 納豆	牛乳 ささみ おはよう 納豆 おはよう 納豆	牛乳 高野豆腐入 おはよう 納豆 おはよう 納豆	牛乳 マカロニ おはよう 納豆 おはよう 納豆
29日 じゃがじゃが御飯	30日 ごまがらめ	6月4日から10日は 歯と口の健康週間		
牛乳 豚肉と野菜の おはよう 納豆 おはよう 納豆	牛乳 浅漬け おはよう 納豆 おはよう 納豆	 <p>おいしく食べるには、歯と口の健康 が大切です。かみごたえのある食べ物 を食べてかむ力をつけましょう。</p>		

※ 献立メッセージのタイトルを日付の下に記載しています。