



配膳表

多^{たくし}久^{がくしゅう}市^し学^{がく}校^{こう}給^{きゅう}食^{しよく}セ^さン^んタ^たー

月

火

水

木

金

朝ごはんの効果

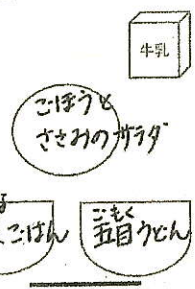


朝ごはんを食べることでエネルギーや栄養素が補給され、五感も刺激されて、体や脳が目覚めます。そして、寝ている間に低下した体温を上昇させます。また、よくかんで食べることで、脳に刺激を与えて脳の働きが活発になるほか、胃に食べ物が送り込まれると腸が動き始めて、朝の排便を促します。



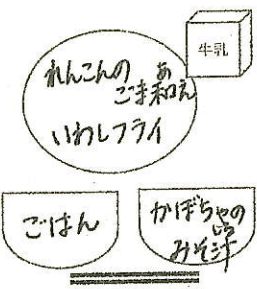
2日

食育目標



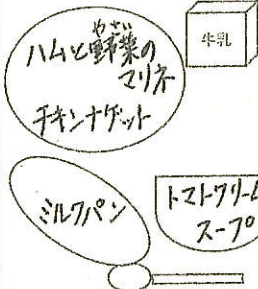
3日

節分



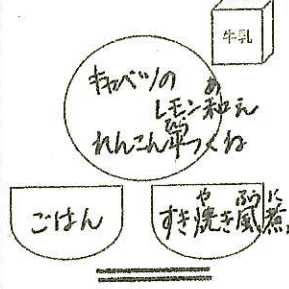
4日

トマトクリームスープ



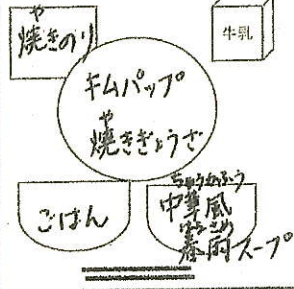
5日

レモン



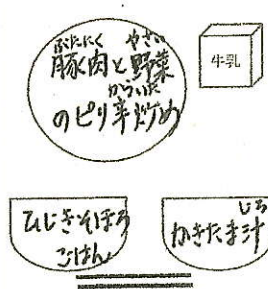
6日

のりの日



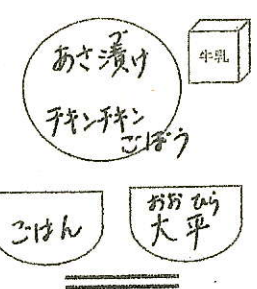
9日

ひじき



10日

日本の味めぐり(山口県)

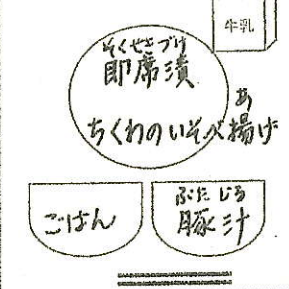


11日

けんこくきねん ひ
建国記念の日

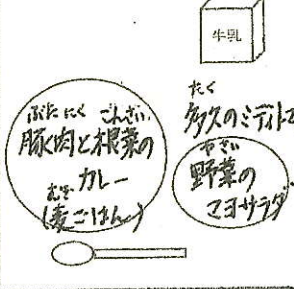
12日

朝ごはん



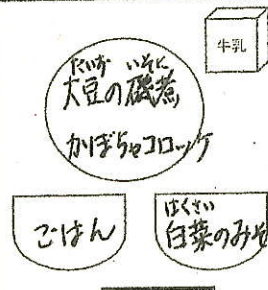
13日

多久のミディマト



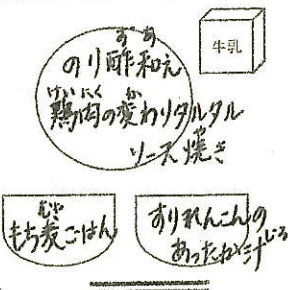
16日

よい姿勢で食べよう



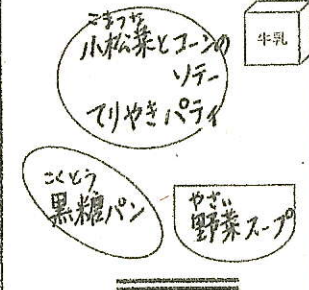
17日

全国学校給食甲子園出品献立



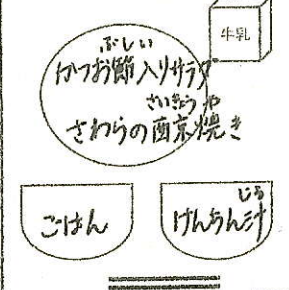
18日

パン



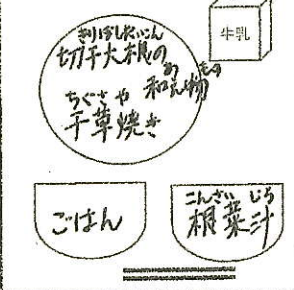
19日

食育の日



20日

かむ献立

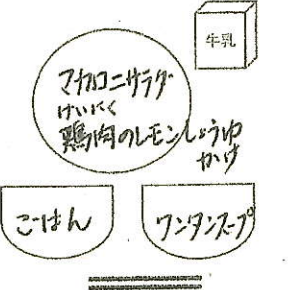


23日

ふりかえきゅうじつ
振替休日

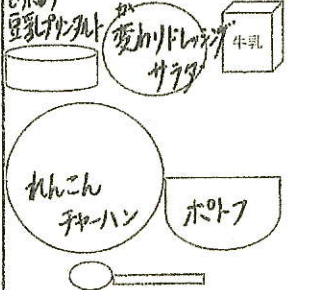
24日

6年生考案献立 (西溪)



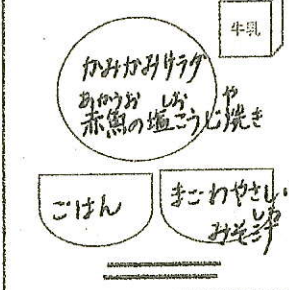
25日

お誕生日献立



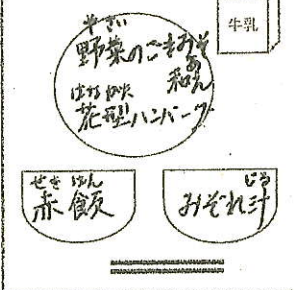
26日

6年生考案献立 (中央)



27日

卒業・進級お祝い給食



※ 献立メッセージのタイトルを日付の下に記載しています。