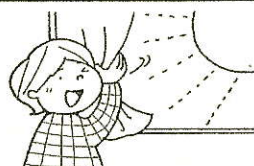
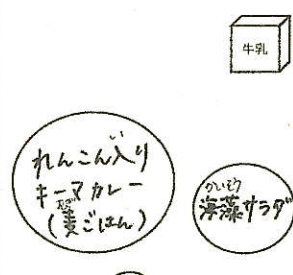
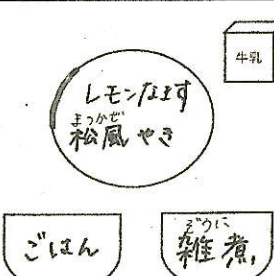
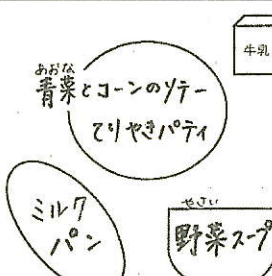
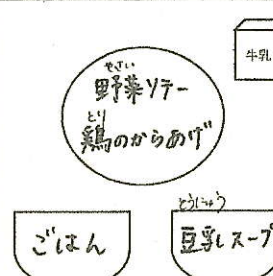
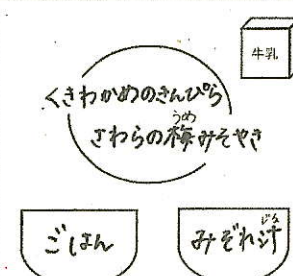
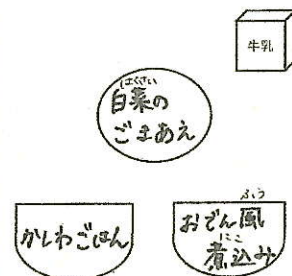
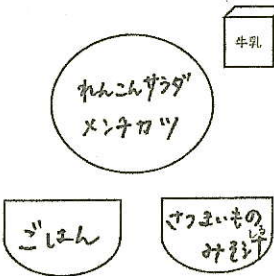
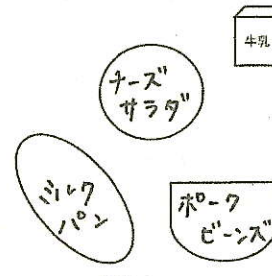
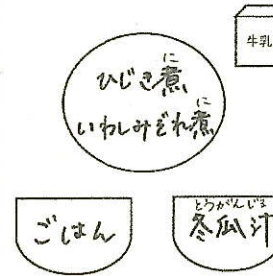
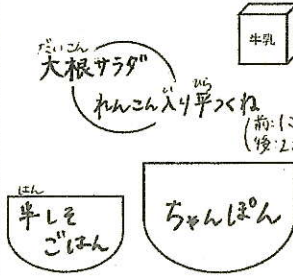
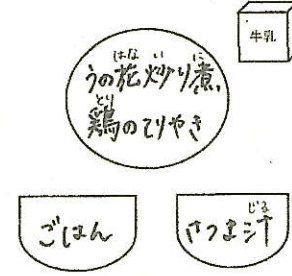
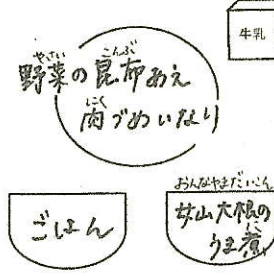
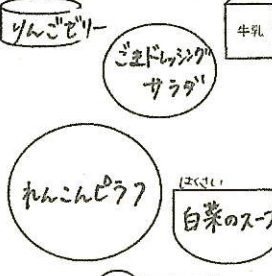
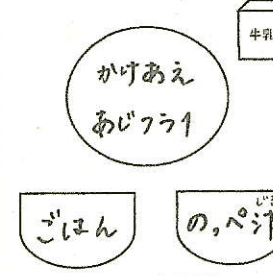
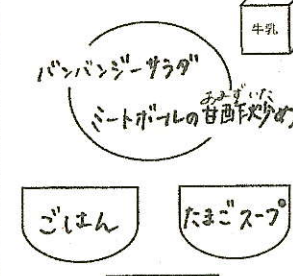


1月

はい ぜん ひょう 配 膳 表

たくし がっこう きょうしつ センター
多久市学校給食センター

月	火	水	木	金
げつ 早寝  睡眠は、疲れを取ったり、体を成長させたりします。夜は早く寝て十分な睡眠をとりましょう。	か 早起き  朝の光を感じると覚醒を促す脳内物質のセロトニンが分泌され、日中に活動しやすくなります。	すい 朝ごはん  夕食でとったエネルギーは朝には残っていません。午前中、元気に活動するために、朝食をとりましょう。	もく 始業式 	きん 9日 食育目標 
12日 せいじん ひ 成人の日	13日 お正月料理 	14日 感謝して食べよう 	15日 6年生考案献立 (東部校) 	16日 みぞれ汁 
19日 食育の日 	20日 噛む献立 	21日 ポークビーンズ 	22日 れんこん 	23日 牛乳を飲もう 
26日 全国学校給食週間 	27日 女山大根 	28日 お誕生日献立 	29日 日本の味めぐり献立 (佐賀県) 	30日 たまご 



学校給食は子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。全国学校給食週間は、このような学校給食の意義や役割についての理解を深めて、関心を高めるための1週間です。

※ 献立メッセージのタイトルを日付の下に記載しています。