



はい

ぜん

ひょう

配膳表

たくし がっこう きゅうしよく
多久市学校給食センター

月	火	水	木	金
1日 食育目標	2日 豆乳	3日 わかめ	4日 れんこん	5日 きのこ
8日 豆腐	9日 日本の味めぐり献立 (北海道)	10日 7日の代休	11日 噛む献立	12日 たまご
15日 食事のマナー	16日 呉汁	17日 給食のパン	18日 つんぎ-だご汁	19日 食育の日
22日 お誕生日献立	23日 冬至	24日 しゅうぎょうしき 終業式		

※ 献立メッセージのタイトルを日付の下に記載しています。

とうじ
冬至に
まつわる
食べ物



かぼちゃ

冬至にかぼちゃを食べるとかぜをひかないなどのいい伝えがあります。昔から冬を乗り切るために、かぼちゃを食べていました。



ゆず

冬至にゆず湯に入る風習があります。ゆず湯に入ると、ひびやあかぎれが治り、かぜをひかないともいわれています。



んがつく
食べ物

冬至に「ん」がつく食べ物、かぼちゃ(南瓜)、れんこん、にんじん、きんかん、うどんなどを食べると運に恵まれるといわれています。

今年の冬至は12月22日(月)です。