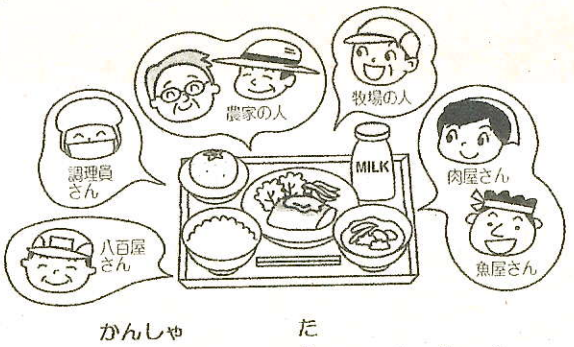
11月 配膳表

多久市学校給食センター

月	火	水	木	金
2日 食育月間	**3日**	**4日** とんこつラーメン	**5日** じゃがじゃがご飯	**6日** 高野豆腐
牛乳 大豆の磯煮、木枯し玉揚げ ご飯 かぼちゃのみそ汁	文化の日	牛乳 野菜とさけのサラダ 小型ミルクパン とんこつラーメン	牛乳 豚肉と野菜のからいたピリ辛炒め じゃがじゃがご飯 すわいわん沢煮椀	牛乳 高野豆腐入りごま和え 千草焼き ご飯 春雨汁
9日 れんこん	**10日** 筑前煮	**11日** パン	**12日** レモン	**13日** ひじき
牛乳 野菜のマヨサラダ れんこんチャーハン ポトフ	牛乳 キャベツの昆布和え さんまのみぞれ煮 ご飯 筑前煮	牛乳 中央校1~5年きなこあげパン マカロニサラダ ハンバーグのおろしソースかけ ミルクパン 野菜スープ	牛乳 れんこんサラダ 鶏肉のレモンしょうゆかけ ご飯 ビーフンジル	牛乳 香味和え ひじき入り松風焼き ご飯 生揚げのみそジル
16日 たまご	**17日** 納豆	**18日** お誕生日給食	**19日** 食育の日	**20日** まごわやさしいみそ汁
牛乳 鶏とれんこんの南蛮風 即席漬 ご飯 かきたまジル	牛乳 焼きのり 牛乳 チーズ納豆 磯香和え ご飯 高野豆腐入り肉じゃが	牛乳 アセロラゼリー 根菜とこんにゃくのカレー 麦ごはん さつま芋とブロッコリーのサラダ	牛乳 かつお節入りサラダ 赤魚のもみじ焼き ご飯 まごわやさしいみそジル	牛乳 かつお節入りサラダ 赤魚のもみじ焼き ご飯 まごわやさしいみそジル
23日	**24日** よく噛んでたべよう	**25日** わかめ	**26日** 麦ごはん	**27日** 日本の味めぐり（島根県）
勤労感謝の日	牛乳 茎わかめのきんぴら さわらの西京焼き ご飯 切干大根のみそジル	牛乳 中央校6~9年きなこあげパン ポテトサラダ タンドリーチキン ミルクパン わかめスープ	牛乳 野菜のナムル春巻き 中華丼 麦ご飯	牛乳 ゆず香和え ほっかりんまい 発芽玄米入りつくね 豆腐飯 鶏ごぼうジル
30日 振替休日	 感謝して食べよう！		11月8日はいい歯の日	

※ 献立メッセージのタイトルを日付の下に記載しています。