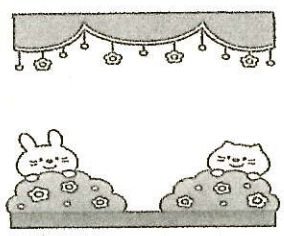
10月 配膳表

多久市学校給食センター

月	火	水	木	金
早寝・早起き・朝ごはん 			1日 給食目標 牛乳 チャプチェ 焼きぎょうざ（前：1こ 後：2こ） ごはん 中華スープ	2日 レモン 牛乳 ほうれん草とコーンのソテー 豚肉のレモンソース炒め ごはん なすと厚あげのみそ汁
5日 豚丼 牛乳 おひたし 豚丼（麦ごはん） 豆腐のすまし汁	6日 かむ献立 牛乳 切干大根の和え物 ししゃもフライ（前、後：2こ） ごはん 筑前煮	7日 麦ごはん 牛乳 ポークカレー（麦ごはん） マカロニサラダ	8日 朝ごはん 牛乳 野菜のごま和え 鶏肉の梅マヨネーズ ごはん ごぼう汁	9日 目の愛護デイ 牛乳 ピーマンとこんにゃくの炒り煮 豚肉の生姜炒め ごはん 目に良いみそ汁
12日 スポーツの日 	13日 れんこん 牛乳 煮わかめのおひたし れんこんとおかかのつくね ごはん じゃが芋と麩わさのみそ汁	14日 給食のパン 牛乳 塗るチーズ 面漫校きなこあげパン イタリアンサラダ ミルクパン ポークビーンズ	15日 ひじき 牛乳 ひじきと枝豆のサラダ 鶏肉の中華ソースかけ ごはん ワンタンスープ	16日 りっちゃんの元気サラダ 牛乳 りっちゃんの元気サラダ 赤魚のパン粉焼き ごはん つみれ汁
19日 まごわやさしいみそ汁 牛乳 肉ごぼう炒め 厚焼きたまご ごはん まごわやさしいみそ汁	20日 ほうとう 牛乳 香味和え 少なめしそごはん ほうとう	21日 野菜を食べよう 東部校きなこあげパン 牛乳 にんじんとコーンのサラダ ハンバーグケチャップソース ミルクパン マカロニスープ	22日 日本の味めぐり兵庫県 牛乳 五目豆 白身魚の香草フライ ごはん 魚そうめんのばち汁	23日  文化発表会
26日 よくかんで食べよう 牛乳 ごぼうサラダ 鶏肉のうま味ソースかけ ごはん 白玉汁	27日 お誕生日献立 牛乳 ぶどうゼリー ハヤシライス（麦ごはん） コールスローサラダ	28日 食品ロス 牛乳 高菜炒め れんこん入り芋つくね（前：1こ 後：2こ） ごはん うま煮	29日 海そう 牛乳 海そうサラダ 鶏のからあげ ごはん 五目スープ	30日 キムパップ 焼きのり 牛乳 キムパップ しゅうまい（前：1こ 後：2こ） ごはん 豚肉とチンゲン菜のスープ

※ 献立メッセージのタイトルを日付の下に記載しています。