

# 家庭学習のすすめ

～ 児童・生徒用 ～

1～9年生まで



## 【リーフレットの使い方】

このリーフレットは、各家庭で「家庭学習の習慣化」を具体的に実践していただけるよう作成したものです。義務教育9か年を見通して、お子様が家庭での学習を段階的に積み重ねていくことができるよう **時間のめやす 学習の進め方 学習メニュー例** を掲載しています。普段勉強する場所に掲示していただき、家庭学習の際の手がかりとしてご活用ください。

自学ノートでは、自分がどこが苦手か分かっているれば、効率よく学習できると思います、「授業で分からなかったところ」や「まとめておいた方がよいところ」を中心に取り組んでいます。(9年生)

《保護者の方へ》家庭と学校が連携して、家庭学習を充実させ、子ども達の学力の向上を目指しましょう。

### 基本的な生活習慣の定着

規則正しい生活習慣が学力をアップさせます。

「早寝」「早起き」「朝ごはん」

### テレビゲームは時間を決めて

脳が発達するこの時期に、長時間のテレビやゲームは、脳の司令塔「前頭前野」により影響を与えません。**番組や時間を決めましょう。**また、学校での出来事について、家族で話しましょう。

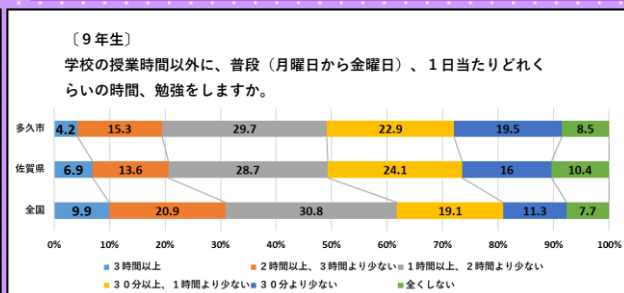
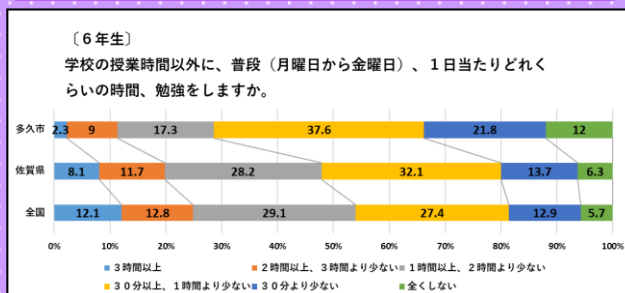
## お願いしたいこと

### 学習時間の確保

習い事やスポーツなどで忙しい場合でも、「**机に向かう**」習慣が大切です。「何時から何時まで勉強する」かを各家庭で話し合い、無理のない時間設定をしましょう。

### 見届け・励まし

お子様が学習したことに、できるだけ目を通し、声をかける、ほめる、励ますことで、**やる気がアップ**します。**前よりもよくなっているところ**を見つけ、言葉をかけましょう。



データはR7全国学力・学習状況調査アンケートの結果より

