

指導日

4月

第1火曜日 1日

第3火曜日 15日

5月

第3火曜日 20日

6月

第1火曜日 3日

第3火曜日 17日

7月

第1火曜日 1日

第3火曜日 15日

8月

第1火曜日 5日

第3火曜日 19日

9月

第1火曜日 2日

10月

第1火曜日 7日

第3火曜日 21日

11月

第3火曜日 18日

12月

第1火曜日 2日

第3火曜日 16日

1月

第1火曜日 6日

第3火曜日 20日

2月

第1火曜日 3日

第3火曜日 17日

3月

第1火曜日 3日

第3火曜日 17日

月曜日が祝日の翌日火曜日は施設が休みになります。

インストラクターの都合で日程が変更する事があります。

健康づくりコース

会員のみのみ

専門インストラクターによる指導が受けられます。指導日を確認下さい。

運動指導【健康づくりルーム】参加者定員10人

実施日時

隔週火曜日 13:15~15:00 (基本を第1、第3火曜とする)

内 容

マシン使用法、トレーニング指導、メニュー作成

教 室

14:00~14:45 参加者定員10人

5~6月

チェアエクササイズ

7~8月

リフレッシュストレッチ

9~10月

ステップトレーニング

11~12月

チェアエクササイズα

R7 1~2月

ステップトレーニングα

その他

ダイエット企画

健康講話 等

◎混む場合がありますので事前受付をおすすめします。

◎内容については、変更する場合もあります。

◎天候不良等により開催ができない場合は、翌日以降に教室を振替実施します。

健康づくりルームの利用方法

受 付

使用されるときは必ず事務室で会員カードを提示してください。

※会員以外は、1回2時間以内500円の器具使用料がかかります。

※会員以外は、保険に入っていないので事故については個人の責任とします。

※小学生・中学生の入室は保護者同伴・一部の器具の利用はできません。(乳幼児の入室はできません)

※会員以外は、インストラクターによる指導は受けられません。

場 所

多久スポーツピアクラブハウス・健康づくりルーム

※昼休み:12:00~13:00

使用時間

午前9:00~12:00 午後1:00~9:30

※休館日:毎週月曜日、祝日の場合は翌日(年末29日~年始3日まで)

設置器具

健康づくりルームには、こんな器具が入っています。

個人運動メニューカード

体脂肪計

全身ミラー

血圧計

ストレッチマット

エアロバイク

トレッドミル

(ランニングマシン)

バランスボール

ベルトバイブレーター

エルゴメーター

チェストプレス

会員は使用料が無料です

げんきアップ

さー来る

楽しく健康的に体を動かしたいという方への専門スタッフ指導による健康体操教室。

ご家族やお友達と一緒に参加して、いつまでも若々しい心と身体を保ってください。

もりもりコース

毎週木曜日

1部 9:15~10:10

2部 10:15~11:10

3部 11:15~12:10

きらきらコース

毎週金曜日

1部 13:00~13:55

2部 14:00~14:55

3部 15:00~15:55

●申し込み先●多久市高齢・障害者支援課 TEL 75-6033 ※5週目は原則お休みです

加入してみませんか!スポーツで心と体を健康に!

多久スポーツピアはこんな楽しいクラブ

1 施設申請・申込等、サークル活動を支援します。

ジュニアサークル

スポーツがやりたい小・中学生

コミュニティサークル

スポーツを楽しみ、友達をふやしたいあなた

アスリートサークル

本格的にスポーツをやりたいあなた

新規サークル

友達同士でスポーツのサークルをつくってみたいあなたを応援します。

※5人以上のサークル全員がスポーツピアの会員になることが条件です。

2 いろいろなイベントに好きなだけ参加できます。

3 会員カードを提示者のみ、以下の協賛登録店で優遇が受けられます。

大丸スポーツ(多久北部運動広場前) ☎74-2322 20%割引があります。(割引商品除く)

令和7年度も楽しいイベント企画しています!

5月 たまねぎ収穫

7月 ピア交流会

3月 春のウォーキング

メディカルチェック(心臓エコー)

対象者

会 員

参加料

200円

募集人数

30名

日程・場所等

5月下旬に予定9:00 ~ 12:00 田中農園

対象者

会員以外も可

日程・場所等

日程・場所 未定9:00 ~ 12:00

競技未定

対象者

会員以外も可

参加料

会 員 100円  
非会員 200円

募集人数

60名

日程・場所等

3月20日(金・祝)8:50 ~ 12:30 多久町周辺

対象者

会員の一般男女

募集人数

要予約(1日4名まで)

日程・場所等

未定 ゆめひろば

★イベントは都合により日程・内容が変更になる事があります。

総合型地域スポーツクラブ

多久スポーツピア

スポーツで流そういい汗!!

つくろういい街!!

会員募集

令和7年度3月1日㊦受付開始

市外の方も入会できます。

会員期間 令和7年4月1日より 令和8年3月31日

連絡先及び申し込み先

スポーツピア事務局(体育センター・ゆめひろば内)

☎75-2225

多久市北多久町大字小侍 286-24

スポーツピアは皆様の会費により運営されています。

大同印刷株式会社は総合型地域スポーツクラブを応援しています。

テニスコート

野球場

陸上競技場

中央公園

アパート

至唐津

国道203号線

浦山

至小城

緑が丘弓道場

体育センター ゆめひろば

諸江医院

天寿荘

サンモリナガ

茜

クオカードプレゼント!!

スポーツを楽しみたい&競技力向上をめざしたいお友達をご紹介ください!

新規入会希望のお友達(高校生以上家族以外)をご紹介ください。ご紹介くださった会員さん先着50名様にクオカード(500円)を進呈します。詳しくは事務局にお尋ねください。

お知らせ

※ゆめひろば休館日

毎週月曜日

〈月曜祝日の場合は翌日〉



# ジュニアサークル

小学生・中学生から活動しています

## 中部少年サッカー

- 活動場所 西多久多目的運動広場・西溪校東グラウンド
- 活動時間 月・水・金曜日 17:00～19:30  
土曜日 9:00～12:00
- 募集対象 小学生(1年～6年)
- 別途部費 有り
- 問合せ先 梶原 泰宏 ☎75-2225(ピア)



## 陸上クラブ

- 活動場所 市陸上競技場
- 活動時間 火・木曜日 4月～9月 17:30～19:00  
10月～3月 17:30～18:30
- 募集対象 小学生
- 別途部費 なし(大会参加費随時)
- 問合せ先 岸川 真紀 ☎75-2225(ピア)



## 東部少年サッカー

- 活動場所 東多久運動広場
- 活動時間 火・木曜日 17:00～19:00  
土曜日 9:00～12:00
- 募集対象 1年～6年生
- 別途部費 月額/1,000円
- 問合せ先 柴田 昇 ☎75-2225(ピア)



## 納所空手道

- 活動場所 納所社会体育館
- 活動時間 土・日曜日 17:30～20:00
- 募集対象 6歳以上～中高生  
初心者大歓迎!
- 別途部費 なし
- 問合せ先 田淵 厚 ☎090-4773-9067



初心者歓迎  
成人男女  
も歓迎します

## 多久ジュニアテニス 初心者コース (一般も含む)

- 活動場所 市営庭球場(A・C)
- 活動時間 日・祝日 15:00～18:00(軟式)  
水曜日 18:00～20:00(硬式)  
(時間を変更する場合もあります)
- 募集対象 ジュニア・初心者
- 別途部費 なし
- 問合せ先 山田 裕章 ☎75-2225(ピア)



※コートは都合により変更になる場合があります。

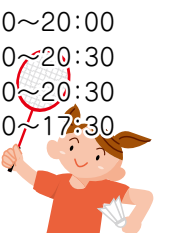
## 東多久少年柔道クラブ

- 活動場所 東部校体育館2階
- 活動時間 火・木曜日 18:00～20:00  
土曜日 8:30～11:00
- 募集対象 小・中学生
- 別途部費 有り
- 問合せ先 上瀧 賢治 ☎75-2225(ピア)



## バドミントンJr

- 活動場所 月曜日(南多久社会体育館)17:00～20:00  
水曜日(緑が丘社会体育館)17:30～20:30  
金曜日(緑が丘社会体育館)17:30～20:30  
土曜日(緑が丘社会体育館)13:30～17:30
- 募集対象 幼児～中学生
- 別途部費 月額/1,000円
- 問合せ先 田中 昌樹 ☎75-3911



## ALL TAKU

- 活動場所 南多久運動広場
- 活動時間 火・木・金曜日 17:00～20:00  
土・日・祝日 9:00～12:00
- 募集対象 小学校(1年～6年)
- 別途部費 有り
- 問合せ先 小川 啓介 ☎75-2225(ピア)

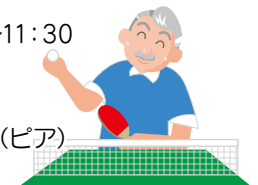


# コミュニティサークル

こどもから高齢者まで楽しみながら活動しています。

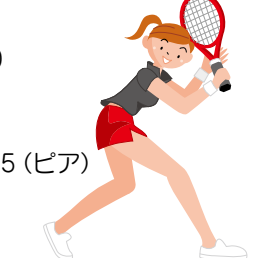
## ラージボール卓球

- 活動場所 市体育センター
- 活動時間 火・木・土曜日 8:30～11:30
- 募集対象 一般男女
- 別途部費 月額/300円
- 問合せ先 中山 章 ☎75-2225(ピア)



## TAKUテニス(硬式)

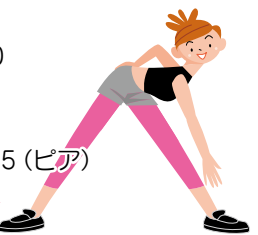
- 活動場所 市営庭球場
- 活動時間 水曜日 19:00～21:00
- 募集対象 高校生以上の男女
- 別途部費 1回/100円
- 問合せ先 田久保賢朗 ☎75-2225(ピア)



## リズム体操夢倶楽部

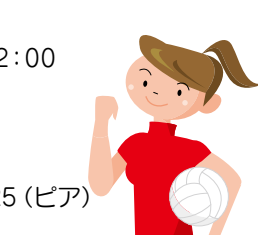
- 活動場所 中央校後期体育館
- 活動時間 水曜日 20:00～21:00
- 募集対象 中学・高校・一般
- 別途部費 月額/1,000円
- 問合せ先 川原 房枝 ☎75-2225(ピア)

体験においでー待っとーよー★



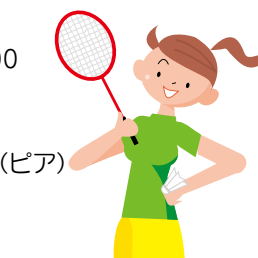
## 草の実スポーツクラブ

- 活動場所 市体育センター
- 活動時間 火・金曜日 10:00～12:00
- 募集対象 多久市在住(女性)  
種目:卓球他
- 別途部費 なし
- 問合せ先 原 久美子 ☎75-2225(ピア)



## リフレッシュバドミントン

- 活動場所 南多久社会体育館
- 活動時間 土曜日 18:00～21:00
- 募集対象 一般男女
- 別途部費 なし
- 問合せ先 松本 大 ☎75-2225(ピア)



## 太極拳

- 活動場所 ゆめひろば
- 活動時間 水曜日 9:30～11:30  
木曜日 13:30～15:30  
(木曜日は初心者大歓迎)
- 募集対象 男女(年齢不問)
- 別途部費 なし
- 問合せ先 山田みつ子 ☎75-2225(ピア)



体験OK!  
どなたでもお気軽に  
参加できますよ

## さわやかスポーツサークル

- 活動場所 市体育センター
- 活動時間 水・土曜日 9:00～11:00
- 募集対象 ソフトバレー等軽スポーツが好きな男女
- 別途部費 なし
- 問合せ先 高塚 三郎 ☎75-2225(ピア)

さわやかな汗を一緒に流しましょう!



## 卓球クラブ

- 活動場所 市体育センター
- 活動時間 金曜日 20:00～22:00  
(ラケット・シューズ持参)
- 募集対象 小学校以上の男女
- 別途部費 なし
- 問合せ先 清川 隼矢 ☎75-2225(ピア)



## かんたんバレエでプチトレ&ストレッチ

- 活動場所 ゆめひろば
- 活動時間 水曜日 13:30～15:00
- 募集対象 一般女性
- 別途部費 月額/3,000円
- 問合せ先 小野 明美 ☎75-2225(ピア)



キレイな姿勢は、  
いい事たくさん!!  
初心者大募集!!

## テニス愛好会

- 活動場所 市営庭球場(A・B)
- 活動時間 火・木・金曜日 18:30～19:30  
土・日・祝日 15:00～18:00  
(時間を変更する場合もあります)
- 募集対象 高校生以上
- 別途部費 なし
- 問合せ先 山田 裕章 ☎75-2225(ピア)



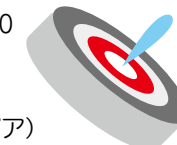
## 多久バスケットボール・3×3クラブ

- 活動場所 中央校後期体育館
- 活動時間 金曜日 19:30～21:30
- 募集対象 一般等
- 別途部費 なし
- 問合せ先 川原田知章 ☎74-4077(あおいとことども園)



## スポーツ吹矢サークル

- 活動場所 市体育センター
- 活動時間 毎週火曜日 19:00～20:00
- 募集対象 一般男女
- 別途部費 なし
- 問合せ先 岩村 好修 ☎75-2225(ピア)



スポーツ吹矢は「静かなエクササイズ」



# アスリートサークル

競技力向上をめざして活動しています

## バドミントンクラブ

- 活動場所 緑が丘社会体育館
- 活動時間 火・木曜日 20:00～21:30
- 募集対象 幼児～一般
- 別途部費 なし
- 問合せ先 田中 昌樹 ☎75-3911



## 孔子の里クラブ(ソフトボール)

- 活動場所 北多久運動広場
- 活動時間 火・土曜日  
冬期(12～3月)15時から 夏期(4～9月)17時から  
秋期(10～11月)16時から
- 募集対象 一般・59歳以上
- 別途部費 月額/1,000円(ピア年会費含む)
- 問合せ先 市丸 正文 ☎76-4773



# 学校部活動の 休日地域移行クラブ

※部活動の休日地域移行クラブに関する活動詳細につきましては、  
教育委員会学校教育課まで問い合わせください。

※活動を休むことがありますので、ご確認ください。

- 活動日 基本的に、土曜日の午前中です。
- 活動場所 中央校グラウンド、東部校体育館、中央校体育館、  
西溪校体育館、西多久多目的運動広場、他
- 問合せ先 多久市教育委員会学校教育課  
☎75-2227

