

教育相談だより

武雄高等学校 保健厚生部 教育相談 令和7年4月発行

新しい1年の始まりですね。「スタート」と考えれば、「新たな気持ちで頑張ろう!」と思えるいい時期かもしれません。けれど、緊張や戸惑いもあるでしょう。様々なことにひたむきに頑張る皆さんですが、時々の息抜きも忘れないようにしてくださいね。

スクールカウンセラー「サンボン 賀弥子 先生」が来校されます!

スクールカウンセラー相談予定日一覧

<1学期>

4月18日(金)	午前
5月 2日(金)	午後
5月20日(火)	終日
6月 6日(金)	午前
6月17日(火)	午前
7月 4日(金)	終日
7月15日(火)	午前

<2学期>

9月12日(金)	終日
9月26日(金)	午後
10月10日(金)	午後
10月24日(金)	午前
10月31日(金)	午後
11月14日(金)	終日
11月25日(火)	午前
12月 5日(金)	終日
12月12日(金)	午後
12月23日(火)	午前

<3学期>

1月 9日(金)	午後
1月27日(火)	終日
2月10日(火)	午前
3月13日(金)	午後

午前	8:30~12:30
午後	13:30~17:30
終日	8:30~17:30

*教育相談室(特別教室棟1階)は事務室の駐車場を挟んで後方にあります

★どんなお話を聴いてもらえるの・・・?

特別な相談ごとがなくても

「なんとなく話がしたくて・・・」

「なんかイライラする・・・」

「やる気が出ない・・・」

「〇〇のことが気になって・・・」など

どんな事でもかまいません。気軽に話に来てください。

☆申込方法☆

相談を希望する人は、担任、または教育相談担当(中武・足立・北村)保健室(高柳)に申し出をしてください。

相談は、保護者の方でもご利用できますので、担任を通して気軽に申し込んでください。

サンボン賀弥子先生の自己紹介です！

みなさん、こんにちは。サンボン賀弥子(かやこ)と申します。

今年度も引き続き、スクールカウンセラーとして勤務することになりました。皆さんにまたお会いできるのを楽しみにしております。

教育相談で、みんな実際どんな話をしているの？と疑問に思っている方もおられるかもしれませんね。その時々のごりごとはもちろん、対人関係の話、趣味の話、勉強や進路、生活リズムについて、自分自身の悩み、心身の調子、好きなゲーム、推し……などなど、実はみなさん気軽に、たくさんのお話をしていけます。また、毎日が忙しくてゆっくりできないのでカウンセリングルームで少しホッとしたい、コミュニケーションが苦手なのでまずは緊張せず話せる場にしたい、という理由で来室される方もおられます。どうぞ、気楽な気持ちで、お話にいらしてください。

今年度も皆さんの、心身の安全と安心のためにお手伝いができればと思っています。

どうぞよろしくお願いいたします。