

高校生活は1000日の修行。

文責 学校長



～受験は団体戦だが、学問とは孤独な作業～

1 高校時代は孤独な自分の世界を作り、自我(アイデンティティ)の確立を遂げる時。

高校時代というのは、中学時代の「ギャングエイジ (徒党時代)」(仲間で行動する時代) から早く脱却し、自己・自我を確立するために**孤独な自分の世界**を作り始めなければならない時期です。友人関係は大切ですが、友人に振り回されたり、友人に無理に合わせたりして自分の大切な時間を失っていませんか。特にスマホを持っている人は、SNS (LINEなど) のやり取りや YouTube の視聴に時間を費やしていませんか。「誰かと・何かとつながっていないと落ち着かない」では自立した成人・社会人になることはできません。**自分の時間をいかに確保するかが受験合格の鍵**です。

2 細切れの時間(休み時間・昼休み・電車内)を有効に使おう。

37歳の時、武雄高校に赴任して最初に担任した2年のクラスの中に、2時間の家庭学習で東大に合格した君たちの先輩がいました。担任して間もなくの頃、日々の学習の記録には家庭学習の時間が2時間しか記録されていませんでした。学年トップの生徒だったので、難関大合格のためには学習時間を増やすようにアドバイスしましたが、一向に増えません。よくよく聞いてみると、彼は学校にいる間の時間を最大限に活かした毎日を過ごしていることがわかりました。**朝自習で20分 休み時間の10分×5回=50分、昼休みの45分、それに加えて電車(往復)の中で40分、合計すると計155分**の時間を毎日無駄にすることなく勉強していたのです。特に昼休みは英語のテープを聞きながら、地歴の2科目目の日本史(履修していない)の教科書を読みつつ弁当を食べていました。したがって、家では2時間が限界(彼のベストの学習時間)だったのです。その学習スタイルで、**睡眠時間も6時間確保**しつつ、毎日4時間30分の学習を守り通し、見事に東大・文一(法学部)に現役で合格しました。その学習スタイルが受け継がれ、その年から武雄高校は3年間東大合格が続きました。彼を含めて3年間で計4名、うち2人は**野球部と弓道部の主将**というまさに文武両道を果たした先輩たちでした。武高生諸君、与えられている時間は皆平等です。それをどう使うかが問われています。



3 今週の故事成語・・・「汗牛充棟」(かんぎゅうじゅうとう)

【問題】この故事成語を英語で表現すると? また、同じ意味の四字熟語は? ※裏面に解答あり。

蔵書がきわめて多いことの形容。本が非常に多くて、牛車に積んで運ぶと牛も汗をかき、家の中に積み上げれば棟木(おなぎ)にまで届いてしまう意から。(出典:柳宗元「陸文通先生墓表」より)

【由来】中唐の詩人・柳宗元の陸文通先生墓表「陸文通先生墓表其爲書、處則**充棟**字、出則**汗牛**馬。(其の書爲るや、処すれば**棟**字に**充**ち、出づれば則ち**牛馬**に**汗**す。)」に由来する。ちなみに、盛唐の詩人4人、中唐の詩人3人の名前は覚えておこう。盛唐(李白・杜甫・王維・孟浩然)、中唐(韓愈・白居易・柳宗元)の7人は受験生の常識です。

4 今週の名言・・・俳優・堺雅人氏(宮崎県出身)の言葉です。

○借り物の価値観ではなく、自分の頭で判断して行動し、責任もとる。「人はどうなのか」といったことは気にせず、あくまで自分の価値観で、できる範囲のことを淡々と実践している。

【解説】7年ぶりに始まるドラマ「半沢直樹2」の主演を演じる俳優・堺雅人の言葉です。新型コロナの影響で4月から放送予定でしたが、撮影ができずスタートが遅れています。同じ池井戸潤の経済小説「下町ロケット」の再放送でつないでいました。「半沢直樹」は前作が高視聴率で続編が待望されていましたが、主演の堺雅人のスケジュールが合わず続編がなかなか制作されていませんでした。この校長通信の第3号で紹介した「ロスジェネの逆襲」と「銀翼のイカロス」が原作となっています。池井戸潤氏の銀行小説・経済小説は社会に出る前に是非読んでおきましょう。

【堺雅人について】俳優、宮崎県宮崎市出身。3人兄弟の長男。劇団オレンジにて役者を始め、舞台だけでなくテレビ、映画などでも幅広く活躍。2012年から13年にかけて「リーガル・ハイ」、13年7月に「半沢直樹」、16年1月からは「真田丸」などで数多くのテレビドラマの主演を務めている。2012年、13年に日本アカデミー賞の優秀主演男優賞を受賞。トヨタ自動車、ソフトバンクモバイル、キリン「のどごし生」などのCMにも起用されている。妻は女優の菅野美穂。(参考:「Wikipedia」より)

5 入試によく出る漢字・・・『一字訓ベスト400』から・その2 いくつ読めますか?

- | | | | | |
|-----------|-------------|-----------|-----------|-----------|
| ①佇む (佇立) | ②秀でる (秀才) | ③奮って (奮闘) | ④抱える (抱擁) | ⑤培う (栽培) |
| ⑥諦める (諦念) | ⑦色が褪せる (褪色) | ⑧喘ぐ (喘息) | ⑨賄う (賄賂) | ⑩廃れる (廃校) |
| ⑪購う (購入) | ⑫裁く (裁判) | ⑬滞る (渋滞) | ⑭償う (賠償) | ⑮損う (損害) |
| ⑯繕う (修繕) | ⑰赴く (赴任) | ⑱慌てる (恐慌) | ⑲懐く (懐疑) | ⑳醸す (醸造) |

6 今週の一冊・・・ブレイディみかこの『ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー』(新潮社)です。

優等生の「ぼく」が通い始めたのは、人種も貧富もごちゃまぜのイカした「元・底辺中学校」だった。ただでさえ思春期ってやつなのに、毎日が事件の連続だ。人種差別丸出しの美少年、ジェンダーに悩むサッカー小僧。時には貧富の差でギスギスしたり、アイデンティティに悩んだり……。何が正しいのか。正しければ何でもいいのか。生きていくうえで本当に大切なことは何か。世界の縮図のような日常を、思春期真っ只中の息子とパンクな母ちゃんの著者は、ともに考え悩み乗り越えていく。連載中から熱狂的な感想が飛び交った、私的で普遍的な「親子の成長物語」。

(参考：新潮社HP)

【解説】 一風変わったタイトルに魅かれ思わず購入して読んでみました。一部マスコミにも取り上げられ、売れ始めた一冊です。著者自身の英国での体験をもとに書かれています。移民や多国籍の人々が共生する英国ならではの日常生活が語られ、世代の違いにより多様性の受け入れ方も様々な日常を、飾ることなく赤裸々に記されている場面に時折ドキドキしながらも一気に読んでしまえるノンフィクション作品です。決して押しつけては無い「多様性理解・多文化共生」のヒントが親子のやり取りから垣間見えた気がします。

【作者・ブレイディみかこについて】 保育士・ライター・コラムニスト。1965年福岡市生まれ。県立修猷館高校卒。音楽好きが高じてアルバイトと渡英を繰り返し、1996年から英国ブライトン在住。ロンドンの日系企業で数年間勤務したのち英国で保育士資格を取得、「最底辺保育所」で働きながらライター活動を開始。2017年に新潮ドキュメント賞を受賞し、大宅壮一メモリアル日本ノンフィクション大賞候補となった『子どもたちの階級闘争——ブローケン・ブリテンの無料託児所から』(みすず書房)をはじめ、著書多数。

(参考：本書表紙裏の紹介文より)

7 日本全県の名所とスイーツめぐり…第6回は宮崎県です。

○名所
◆高千穂峡・・・高千穂町三田井の五ヶ瀬川にかかる渓谷です。深い緑とエメラルドグリーンの中腹にぽっかり空いた高さ8.5mの洞窟の中にあります。岬の周りには不思議な形の岩が連なり、太平洋の荒波が打ち寄せる様子は神々がこの地に存在することを感じさせます。また、男性は左手、女性は右手で願いを込めながら運玉を投げ、亀石と呼ばれる岩の枡形に入れば願いが叶うといわれています。駐車場が2箇所あり鹿児島寄りです。(参考：「じゃらんnet」より)

◆鶴戸神宮・・・朱塗りの鮮やかな鶴戸神宮の本殿は、日向灘に面した断崖の中腹にぽっかり空いた高さ8.5mの洞窟の中にあります。岬の周りには不思議な形の岩が連なり、太平洋の荒波が打ち寄せる様子は神々がこの地に存在することを感じさせます。また、男性は左手、女性は右手で願いを込めながら運玉を投げ、亀石と呼ばれる岩の枡形に入れば願いが叶うといわれています。駐車場が2箇所あり鹿児島寄りです。(参考：「Tripadvisor」より)

○スイーツ・土産
【太陽のタマゴ】 宮崎県の人気お土産おすすめランキング第4位の「太陽のタマゴ」です。宮崎県といえばマンゴーフルーツが名産品として有名ですが、その中でも特に厳選した最上級の完熟マンゴーが「太陽のタマゴ」です。夏限定のお土産で近年人気急上昇です。目利きのプロが毎朝最上級品を厳選し、市場で競り落としたマンゴーです。まさに限定品のお土産です。

【せとか】 「清見」という柑橘と「アンコール」というオレンジを交配してできたものに、さらに「マーコット」というオレンジを交配して出来たのが、「せとか」です。「せとか」は皮が薄く、香水のような香りも特徴で、柑橘界の最高峰です。「『せとか』を食べずしてみかんを語ることは出来ぬ。」のキャッチフレーズは決して大袈裟ではありません。私の中ではみかんの王様と言えるほどの衝撃的な美味さでした。高いものだと1個600円もしますが、値段以上のおいしさです。

8 保護者の皆様へ…コロナウイルス対策でストレスが溜まっていませんか？

2か月以上に及ぶ外出自粛で各ご家庭も相当ストレスが溜まっていらっしゃるのではありませんか？適度な運動や読書、テレビドラマ・DVD視聴などで発散を。大変な時期ですが、心にゆとりをもってお子さんに接してください。

【表面の問いの答】 英語で表現すると「(having, there being) a great number of books」となります。同じ意味の四字熟語は「汗牛塞屋(かんぎゅうそくおく)」「載籍浩瀚(さいせきこうかん)」「擁書万卷(ようしょばんかん)」という語があります。私の大学の入試問題で「汗牛塞屋」から「汗牛充棟」を答えさせる設問がありました。

①たたずむ②ひいでる③ふるって④かかえる⑤つちかう⑥あきらめる⑦あせる⑧あえぐ⑨まかなう⑩すたれる⑪あがなう⑫さばく⑬とどこおる⑭つぐなう⑮そこなう⑯つくろう⑰おもむく⑱あわてる⑲いさぐ⑳かもす