

あたら
新しい

がっこうせいかつようしき

たけ おきたちゅうバージョン

学校生活様式 武雄北中ver.



じぶん
～自分のために みんなのために～

しんがた かんせんしょう ふせ たけ おきたちゅうせい
新型コロナウイルス感染症を防ぐため、武雄北中生ひとりひとりが

あたら がっこうせいかつようしき み いしき す
新しい学校生活様式を身につけるために意識して過ごしましょう。

さんみつ
①「3密」(密集・密接・密閉)にならないようにする

ひと ひと きょり メートルかんかく
②人と人との距離は1.5～2m間隔をとる

まいあさ たいおんそくてい
③毎朝体温測定をする

かぞく たいちよう かくにん
④家族の体調を確認する

たいちよう わる むり
⑤体調が悪いときは無理をしない

かなら
⑥マスクを必ずつける(フェイスシールドと使い分ける)

せつ て あら びょうかん びょうかん
⑦ていねいに石けんで手を洗う(15秒間～20秒間)

た た ね てきど うんどう
⑧バランスよく食べ しっかり寝て 適度に運動する

きゅうしょく まえ む た
⑨給食は前を向いて食べる

し なが
⑩トイレのふたは閉めて流す