



性別を気にする心の成長と、知っておきたい思いやり

最近、異性と話している人がやたら気になったり、からかいたくなったりすることはありますか？実はこれ、思春期に入って『他者（異性）への意識』が芽生えてきた成長の証でもあります。



ついやっちゃっていない？ 思春期あるあるチェック

男子と女子が話していると、ついニヤニヤ見たり、ひそひそ話をしてしまう ☐ YES ☐ NO

男女分け隔てなく仲良くしている人を見て、「いつも〇〇（異性）と話している」と決めつけるようなことを言うってしまう ☐ YES ☐ NO

異性と話している友達に対して「もしかして好きなの？」とすぐ恋愛に結びつけて冷やかしてしまう ☐ YES ☐ NO

YES が1つでもついた人へ

思春期に入ると、心や体の変化とともに「異性」や「周りの人の人間関係」が急に気になり始めることがあります。これは心が大人に近づいている成長の証でもあります。でも、「自分が気になっているから」という、相手をからかったり冷やかしたりしていい理由にはなりません。

「普通に話しているだけなのに、変な目で見られて嫌だな…」
「からかわれるのが嫌だから、誰とも話したくなくなっちゃった…」

あなたが何気なく放った一言や視線で、誰かが自由な人間関係を楽しめなくなったり、学校生活で嫌な思いをしたりしているかもしれません。

性別に関わらず、困った時に助け合ったり、楽しく会話したりできるのはとても素敵なことです。自分の成長とともに、「相手の気持ちや立場を思いやる心」も一緒に育てていきましょう！

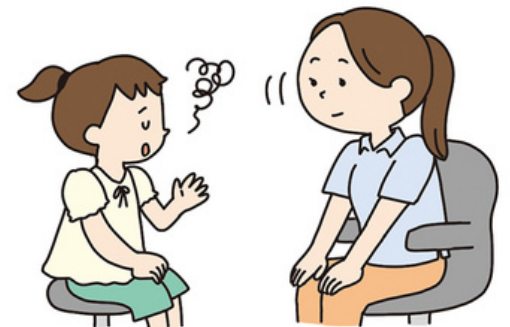
心がモヤモヤしたときは

最近、あなたの心は元気ですか？

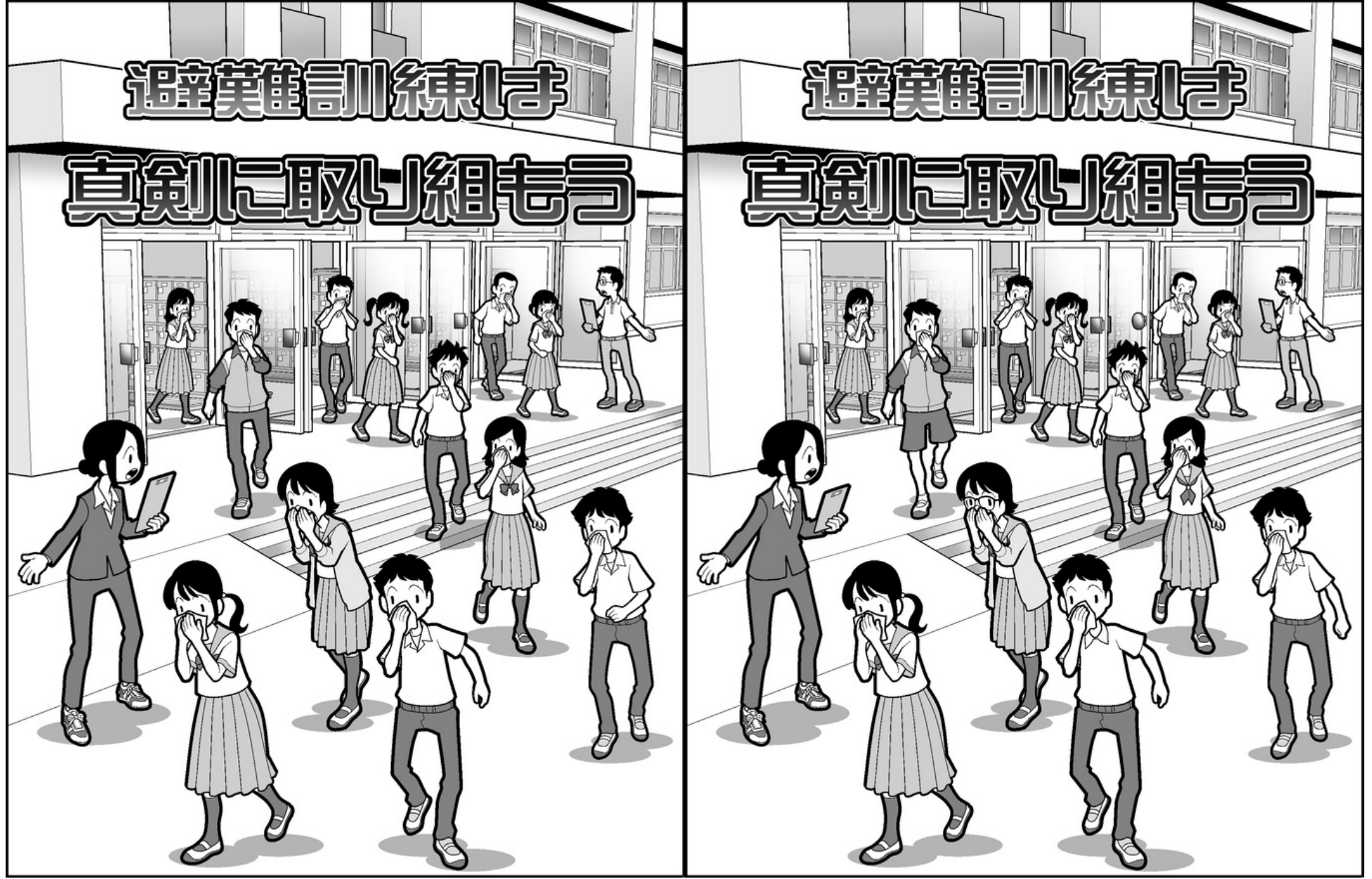
「やる気が出ない」「友だちと仲良くしたいのに、どうしたらいいか、わからない」などの悩みや不安はありませんか？

そんなときは、だれかに自分の気持ちを聞いてもらいましょう。家族やきょうだい、友だち、先生に話を聞いてもらおうと、少しは心がスッキリします。話しているうちに、悩みや不安をとりのぞくヒントが見つかるかもしれません。

もちろん、保健室でも話を聞きます。いつでも、来てくださいね。



表の保健だよりを読んだ後に挑戦！まちがいは全部で7つ



答え：右奥のドアの取っ手/左奥の男子のスボン/左の先生のバインダー
中央左の女子のメガネ/通王右の女子のリボン/手前の男子のえり/手前右の男子の左腕