

ほけんだより11月

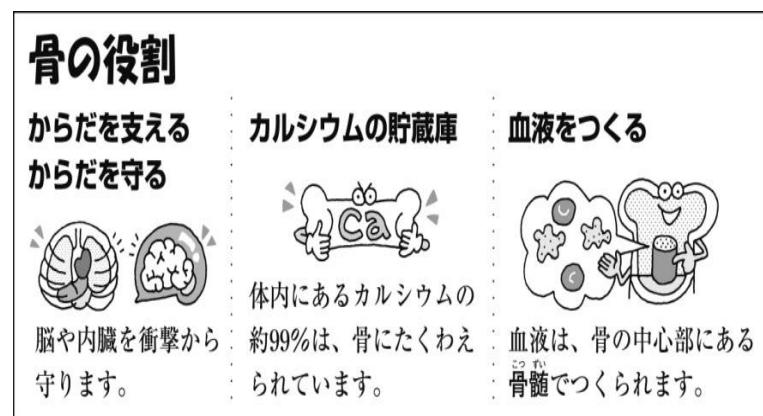
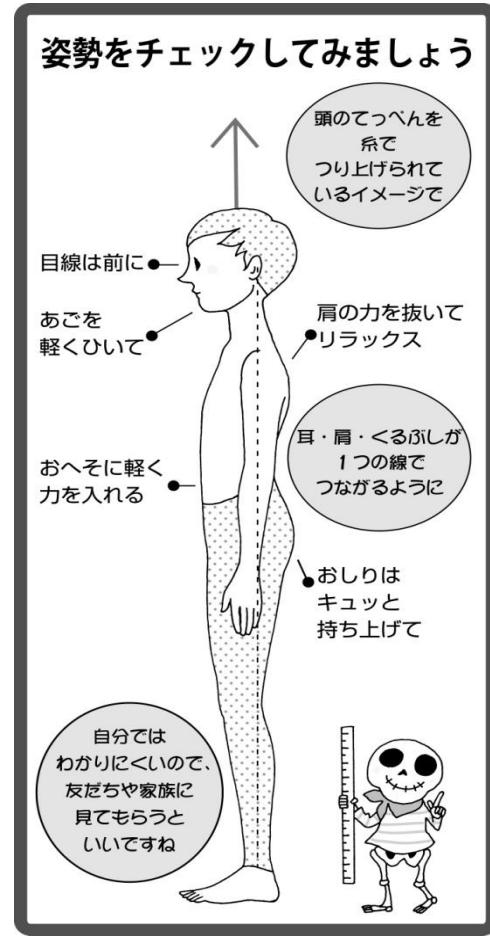
とても肌寒くなってきました。空気が乾燥するためかぜやインフルエンザにもかかりやすくなり
ます。また、新型コロナウイルス第8波にそなえて、自分自身でも体調管理を行っていきましょう。



寒くなってくると・・・ついつい、猫背になってしまいます。
猫背は、とてもかっこ悪いです。どうしたら、治すことができるのでしょうか。



次は、骨や筋肉のことを知ろう！



保健室から保護者様へお伝えたいことが2つあります

1つ目…

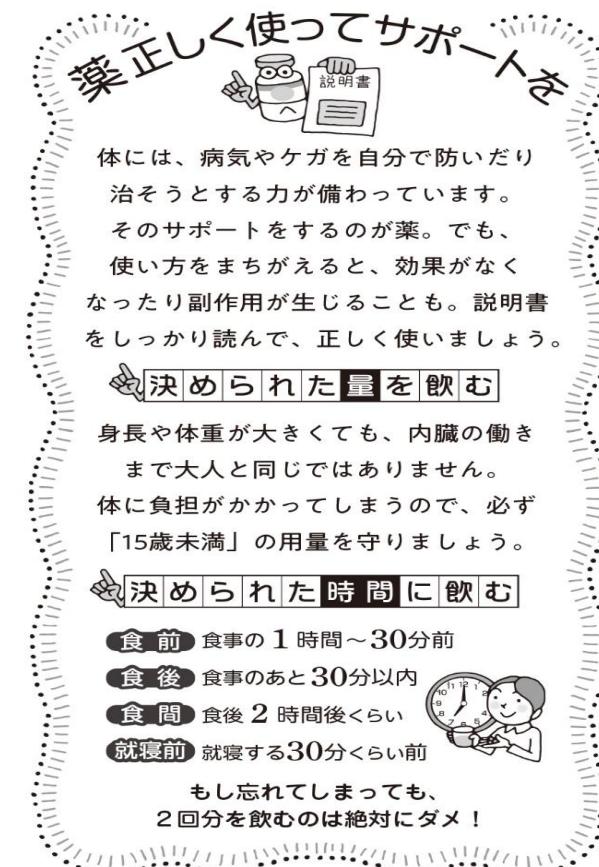
季節の変わり目や低気圧などで 薬を服用している生徒について

保健室では、薬を渡すことができないため、ご家庭の方で本人の状況に応じて準備をして
いただいている。

また、服用するタイミングは、本人に任せて
いるご家庭もあるかと思います。

保健室に来室した生徒に「薬を服用したか」
尋ねていますが、薬を飲むタイミングなど
分からぬまま、服用していました。

学校では、薬の服用について責任が取れない
ため、ご家庭でも正しい薬の服用について
一緒に確認するようお願いいたします。



2つ目…

児童生徒のワクチン接種について、



任意接種となっており、接種をするかどうかは保護者に
ご判断いただくことになっています。
今後ワクチン接種を計画されているご家庭は、ワクチン
接種による抗体ができるためには一定期間必要ですので、
行事等を見据え、早めの接種が効果が高いと言われていま
すので、ご検討ください。