

保健だより

文責 塚本 亜莉紗

6月の梅雨の時期は曇りや雨の日が多く、ジメジメと蒸し暑い日が続きます。晴れて気温が高くなる時はもちろんですが、湿度が高い時も熱中症に注意が必要です。

また、気候の変化で頭痛がしたり、体調を崩したりしやすいです。「早寝 早起き 朝ご飯」の基本的な生活習慣のリズムを崩さないよう心がけて過ごしましょう

6月4日～10日は、歯と口の健康週間

～ 学校の歯科検診について ～



武雄小学校の歯科検診は、今年度からおさだ歯科医院より、長田先生と歯科衛生士のみなさんに来ていただき、1人1人丁寧に検診と指導をしていただいています。歯科検診の内容等を紹介します。

① 歯科検診・磨き残しチェック

むし歯はないか、歯列・咬合・顎に異常はないか、磨き残しはないか等を見てもらいます。検診が終わったら、子どもの歯の状態によっては、今の歯の状態を長田先生から説明をしてもらいます。



② ブラッシング指導

☆今年度も2年生、4年生に、ブラッシング指導をしていただく予定です。☆

今年度は、11月8日の「いい歯の日」に合わせて、11月に実施を考えています。実施内容につきましては、後日紹介をしたいと思います。学校の検診では丁寧にみてもらい、ブラッシング指導をしていただき、とてもありがたいです。検診の結果をもらったら、お子さんと一緒に確認をしていただき、歯科医へ相談や定期検診に行かれてください。そして、毎日の“歯みがき”や、“あいうべ体操”、“よく噛んで食べる”等、歯と口の健康を意識してすごしましょう。

★歯ブラシチェック★

歯ブラシの大きさと、毛先が広がっていないかを確認しましょう。大きい歯ブラシでは、大事な奥歯(6歳臼歯)まで磨けません。また、毛が長い歯ブラシや毛先が広がっている歯ブラシも汚れが落ちにくい。小学生の間は、小さな子ども用の歯ブラシをお勧めします。毛先が広がっていたら交換をしてください。



健康診断の結果をお知らせしています

4月から実施している健康診断は、各健康診断終了後に結果のお知らせを配布しています。尿検査については全員配付、その他の検診については、経過観察や受診の必要がある児童にのみ配付をしています。

学校での検査・検診は異常や病気を確定するものではありません。お子さんと一緒に結果を確認していただき、医療機関へ相談されてください。すでに通院している等、対応を取られている場合は、その旨を記入し学校へお返しくください。

6月末に全ての健康診断が終了後、健康診断の結果一覧を全校児童へ配布する予定です。

※健康診断の結果一覧は学校へ提出の必要はありません。

図書だより

文責 末次 真侑

4月下旬に全学級の図書室オリエンテーションが終わり、本の貸し出しがスタートしました。昨年度に引き続き、今年度も一人平均 150 冊を目標にしています。本を読むことで、新しい言葉やすてきな考えに出会えたり、知識を広げたりすることができ、豊かな表現力や言語力につながっていきます。小学校生活の6年間で、図書室のすべての本を読破する勢いで、読書ができるといいなと思います。

4・5月の学年別貸出冊数

学年	貸出総数（冊）
1	722
2	425
3	763
4	306
5	245
6	159

運動会の練習もあり、あまり本を借りることができなかったようです。6月は雨の日も多くなると思うので、たくさん本が読めるといいですね。

学年貸し出し図書 人気ランキング1位

- | | |
|-----|------------------------|
| 1年生 | パンどろぼうとなぞのフランスパン |
| 2年生 | 大雪のサバイバル |
| 3年生 | 超いじわるクイズ王 |
| 4年生 | 子どもがつくれるプレゼント菓子 |
| 5年生 | どっちが強い！？
真夜中のゾンビ大反乱 |
| 6年生 | ミラクルあたる！ハッピー誕生日うらない |

※お願い※ 図書バックを忘れたり、小さいサイズのものを利用していて本が入らなかったりする児童がいます。ご家庭で確認していただくとありがたいです。

生活部だより

文責 森 洋平

保護者や地域の皆様へのお願いです

保護者の皆様、地域の皆様、日頃からご協力いただきありがとうございます。今後も子どもたちが楽しく安全に過ごすことができるよう、特に以下の点で学校でも指導をしていますので、ぜひご家庭あるいは地域でも折に触れ話をさせていただきたいと思います。

- ・登下校などで道路を通行するときは、広がらず、安全な道路の端を歩くこと。

（グリーンベルトがあるところは、その上を歩きます。）

- ・自転車に乗るときは、必ずヘルメットをかぶること。また、道路で追いかけっこなどの遊びはしない。飛び出すことのないように気を付ける。

- ・堤やため池、川など水のあるところでは子どもたちだけで遊ばないこと。

丸山公園も、大人の目が行き届かないので、子どもたちだけで遊ばない。

- ・駐車場や庭など、よその敷地に入って遊んだり、よその敷地を横切って通行したりすることのないようにする。

雨の多い季節となりました

今月は、緊急時引き渡し訓練を行い、児童の動き、職員の配置、保護者様の動線等を確認します。子どもたちの安全な生活のために、学校では今後も、大雨時の対応について指導をしてまいります。ご家庭や地域でも、危険箇所、避難方法、避難先など話題にいただければ、さらに意識向上につながりますので、よろしくお願いいたします。