

保健だより

文責 塚本亜莉紗



1月下旬から水痘(水ぼうそう)が流行しています。手洗いや換気、マスクの着用などの対策をしっかりと感染しないように、また、感染しても軽症で済むように、「食事」「睡眠」「運動」を意識して、免疫力を高めていきましょう。

微熱と発疹が見られる際は、小児科や皮膚科受診をよろしくお願いいたします。

【3月3日はみみの日】～子どもの耳のトラブル～



耳掃除、みなさんはどれくらいしていますか? 耳垢が溜まりすぎるのはよくありませんが、逆に耳掃除のしすぎも、耳の中を傷つけてしまうことがあります。耳掃除は、入口近くを優しくお手入れしましょう。

また、イヤホン等を使って大音量で音を聞いたり、耳元で大声を出したりすることはやめましょう。メガネやマスクも自分に合ったものを使うようにしましょう。

【1年間の生活チェック】

1年間の健康生活チェック

できたものに○、まあまあだったものに△、できなかったものに×をつけよう

<p>早寝・早起きをした</p>	<p>朝ごはんを食べた</p>	<p>歯みがきや手洗いなど基本的なことはできた</p>	<p>スマホなどを使用しなかった</p>
<p>よく体を動かした</p>	<p>快食・快便だった</p>	<p>大きなけがや病気をしなかった</p>	<p>ストレスをためなかった</p>

いくつチェックができましたか? 1年間元気に過ごすことができましたか? チェックがつかなかったところは次の学年での目標にしましょう。来年度は1つでも多くできることが増えてほしいですね。

春休みも「早寝・早起き・朝ごはん」の規則正しい生活を心がけ、元気に新学期をスタートさせましょう!

【今年度の保健室利用状況】

今年度4月～2月22日までの保健室利用状況です。

保健室

1年間の記録



「まなびの教室」から

文責 川久保佐智美

武雄小学校には「まなびの教室」があります。1学期は本学校20名、2学期も本学校20名の子どもたちが、週に1~2時間程度 まなびの教室に通級しています。

「まなびの教室」では

◆学習については相応の力を持っているのに……。

- ・計算は早いのになぜか音読ができない（ある特定の作業ができない）
- ・友達の気持ちが、想像できない。
- ・言われたことを、言われたとおりにする。

* 「風呂を見てきて。」(母) → (子)「風呂場に行って風呂を見てきたよ。」
(蛇口から水がじゃんじゃん出ているにも関わらず。)

- ・マナーやルールなど、「漠然とした決まり」が理解できない。
- ・こだわっている大好きなことを、度を越してやめられない。
- ・体の動きが、ぎくしゃくしている。手先が年齢のわりには不器用。……等



あと少し、支援をしてあげれば、自分に自信をもって、楽しく学校生活を送れる、そういうことについて支援をする教室です。

みんな、友だちとなかよくしたい、出来ないことが上手にできるようになりたい、と願っています。そんな子どもたちに、生活上・学習上の力を改善・克服するために、その子に合った教育や指導・支援をしています。学級以外の、自分のペースで学べる場として、自信を持って、また安心して過ごすことができるようサポートしています。

♡特別支援教育は、【特別】(スペシャル)【支援】(サポート)をしていく教育です。個々にあった教育をすることが、特別支援教育です。

図書だより



1年間の図書貸出冊数

今年度の始めから今までの学年別年間貸し出し冊数を調べると、1年生5636冊、2年生4015冊、3年生2516冊、4年生1258冊、5年生2379冊、6年生1987冊でした。全校の平均冊数は54冊となり、全体的にはもっと本に親しんでほしいなと思いますが、毎日のように本を読み、図書室に来る児童もたくさんいました。

春休み前の本の返却締め切りを、6年生は3月5日(水)まで、1年生から5年生までは3月17日(月)までとします。年度をまたぐため、春休み中の図書室の本の貸し出しは行いません。今年度残りわずかですが、たくさん本に触れ、心豊かな「武雄っ子」に育ててほしいと思います。

1年間の 学年別多読者 ベスト3 を紹介します! (令和7年2月19日までの貸し出し冊数です)

学年	1位	冊数	2位	冊数	3位(6年生は2位)	冊数
1年		192冊		182冊		180冊
2年		282冊		273冊		227冊
3年		111冊		107冊		103冊
4年		81冊		73冊		72冊
5年		173冊		159冊		113冊
6年		102冊		76冊		76冊

今回紹介されたみなさん、おめでとうございます!これからもたくさん本を読んでほしいです。