

## 9月の行事予定

日	曜	主 な 行 事	日	曜	主 な 行 事
1	金	花まるタイム	16	土	
2	土		17	日	
3	日		18	月	祝日 敬老の日
4	月	全校5時間授業 学級タイム	19	火	学級タイム
5	火	花まるタイム 委員会活動	20	水	交通指導 児童集会（委員会紹介） ※運営、ボランティア、広報
6	水	学級タイム フッ化物洗口開始 赤ちゃん登校日 10:00-12:00	21	木	花まるタイム 3年どきどきの会 スクールカウンセラー来校（午前）
7	木	6年修学旅行（1日目）※6年弁当持参 武雄中職場体験	22	金	花まるタイム
8	金	1～5年修学旅行 ※1～5年弁当持参 6年修学旅行（2日目）	23	土	祝日 秋分の日
9	土		24	日	
10	日		25	月	学級タイム なぞペー ②1-2 ③2-2 ④3-1
11	月	学級タイム	26	火	☉花まるタイム【支援あり】
12	火	☉花まるタイム【支援あり】 クラブ活動 (育) 保体部会 19:00 たけおっこホール	27	水	学級タイム 武雄中学校体験入学（6年） ※オンラインで実施
13	水	学級タイム	28	木	花まるタイム 4年どきどきの会
14	木	花まるタイム 2年どきどきの会 スマイル会議 15:50	29	金	花まるタイム なぞペー ②2-1 ③1-1 ④3-2
15	金	花まるタイム 県出前講座（4年：理科 5年：社会科）	30	土	

### 10月の主な行事予定

- ・ 5日（木）1学期終業式、弁当の日
- ・ 6日（金）武雄市キッズデー（休み）
- ・ 10日（火）2学期始業式
- ・ 17日（火）育友会運営委員会 19:00 たけおっこホール
- ・ 18日（水）授業参観⑤、教育講演会⑥、弁当の日
- ・ 20日（金）新入学児童健康診断（午前中4時間授業）
- ・ 23日（月）休校日（武雄供日のため）
- ・ 28日（土）PTA九州ブロック佐賀大会

※6年生～当日のアトラクションに出場予定

### 【お知らせ】

9月の行事予定の中の ☉をつけた花まるタイムにつきましては、地域や保護者の方々の支援をお願いする花まるタイムを表しています。9月は、2日間(9/12、9/26) 予定しています。ご協力いただける方は、当日朝 8:05-8:10 頃、地域学校協働本部(被服室)にご集合ください。

**全校児童数 331名（9月1日現在）**

# 保健だより

文責 原 朋美

## 夏休みあけの生活チェック

朝、気持ちよく

目がさめますか？



ごはんをおいしく

食べていますか？

おなかの調子はいかがですか？

1時間目から、頭やからだ

しっかり動いていますか？

夜ふかしをしていませんか？

これから楽しい行事がたくさんあります。からだのスイッチを学校モードに切りかえて、元気に過ごしましょう!!

## Switch! ✨

### 夏休みモード

### 学校モード

体も気持ちもまだ「夏休みモード」の人は、早めに切り替えを。



切り替えの

### 3ステップ

- ① 夜ふかしをせず、早めに寝る
- ② 朝起きたら朝日を浴びる
- ③ 朝ごはんをしっかりと食べる

今年の夏はとても暑かったですね。熱中症や夏バテ等体調を崩さずに過ごすことができましたか？

まだまだ暑い日が続きます。早ね早起き朝ごはんの生活リズムを整えて、毎日元気に過ごしましょう。

まだまだ暑い日が続きます



9月は修学旅行が予定されています。体調を整えることも大事な準備になります。前日は、早くねて、必ず朝ごはんを食べてください。バスに酔わないための方法です。お茶もたくさん持っていきましょう。

## ハンカチ・ティッシュを持っていますか？



感染症などの予防のために、手洗いは丁寧にできていますか？

手を石けんで丁寧に洗っても、清潔なハンカチでふかずに衣服などでふいてしまうと、また汚れてしまいます。手洗いをした後や咳エチケットのためにも、ハンカチをポケット等に入れて身につけるようにしましょう。ケガをした時に傷口をおさえて止血をする時にも使います。

また、鼻をかんだり、鼻血が出たりした際におさえるためにも、ティッシュは必要です。

家を出る前に、ハンカチ・ティッシュを持っているか、毎朝確認、声掛けをお願いします。



9月9日は  
救急の日

自分でできる

## 手当てのキホン



傷口についた砂や汚れを洗い流す



ビニール袋に入れた氷などで冷やす



清潔なハンカチなどで傷口をおさえる