

8月の行事予定

日	曜	主 な 行 事	日	曜	主 な 行 事
1	火		16	水	学校閉庁日
2	水		17	木	
3	木	5年登校日（大豆畑土寄せ） 8:00 学校集合、9:00 現地解散予定	18	金	
4	金	【土曜等開校日】 ①②平和集会 ③通常授業 ※11:30下校予定	19	土	
5	土		20	日	育友会奉仕作業 7:30-8:30 （除草作業・溝掃除） ※456年保護者及び職員参加 （児童の参加はありません）
6	日		21	月	
7	月		22	火	
8	火		23	水	
9	水		24	木	夏休み最終日
10	木	学校閉庁日	25	金	【1学期後半始まり】 全校朝会 全校3時間授業 給食なし 11:30下校予定
11	金	祝日 山の日	26	土	
12	土		27	日	
13	日		28	月	全校5時間授業 給食あり 15:00下校予定
14	月	学校閉庁日	29	火	全校5時間授業 給食あり 15:00下校予定
15	火	学校閉庁日	30	水	全校5時間授業 給食あり 15:00下校予定
			31	木	全校5時間授業 給食あり 15:00下校予定
			全校児童数 330名（8月1日現在）		

保健だより

文責 原 朋美

夏休みも、“早ね早起き朝ごはん”をこころがけ、元気にすごしましょう！

なかなかできない治療を今こそ！



健康診断の結果、治療や検査が必要だった人は、夏休み中の受診をお勧めします。受診をしたら結果の紙を学校へ提出してください。

つめたいものはほどほどに



暑いからとい、そうめんやアイスばかり食べていると、体が冷えたり、栄養のバランスが偏って夏バテに。3食栄養バランスのよい食事を心がけましょう。

やりすぎない ネット・ゲーム

ネットやゲームに夢中で座ってばかりの生活だと、運動不足に。「1日1時間」等ルールを決めて、体を動かす時間をつくりましょう。

すいぶんほきゆうはこまめに

暑いとたくさん汗をかくので、体がすぐに水分不足に。水分補給をしないと、熱中症で倒れてしまう危険も。家でも外でも、こまめに水分補給をしましょう。

みださない 生活リズム

学校に行く日と同じ時間に起き、夜も早めに寝ましょう。1日のエネルギー補給の朝ごはんも欠かさずに！

6年生 防煙教室

学校薬剤師の榊島義邦先生に来ていただき、タバコが私たちの体にどのような悪影響をおよぼすのか、講話をしていただきました。

榊島先生から、「みんなタバコは体に良くないということはわかっている。

誘惑に負けない強い気持ちをもつことがなにより大事」と話をされました。

子どもたちからもたくさんの質問があり、タバコの害についてたくさん学ぶことができました。



生活部だより



文責 井手 梨恵子

「武雄っ子の夏休み」配布しました

子どもたちにとって待ちに待った夏休みです。事故なく、安全に過ごし、充実した時間にしてほしいと思います。特に、夏休みということで水の事故、花火時の事故が心配されます。「武雄っ子の夏休み」を配布しましたので、親子で一緒に読んでいただき、約束をご確認いただければと思います。今年度新たに追加した項目は、「お金やものの貸し借りをしない」「公共の場を大切に使う」などです。自転車の乗り方については今まで通りです。乗る際は必ずヘルメットをかぶるようにご家庭でもご指導お願いします。交通事故に気を付けて安全で楽しく過ごしてほしいと思います。自他の命を守り、地域の方からの信頼にこたえるよう過ごしてほしいと思います。



保健体育部より



文責 松尾 眞一

いよいよ待ちに待った夏休み。夏休みになれば、公共の遊泳場などに出かける機会も増えますね。夏休みに入る前にそれぞれの学級で「水遊び・水泳運動の心得」について指導をしたところです。家庭でも必ず確認してください。

- ① 準備運動や整理運動をきちんと行う。
- ② シャワーを浴びてから、ゆっくり水の中に入る。
- ③ プールサイドは走らない。
- ④ 自分自身の体調を確かめてから泳ぐ。



これらの約束に加え、体育の授業で着衣水泳の学習を行いました。川や海に落ちたときには「浮いて待つ」、「子供だけの判断で助けに行かない」などを指導しています。くれぐれも水の事故には気を付けてください。

夏休みは、地区などでラジオ体操が開催されます。学校からラジオ体操カードを配布していますので、ぜひ活用させて下さい。朝に体操すると体に「スイッチ」が入り、その日一日を元気に過ごすことにつながります。

図書だより



文責 諸岡 俊輔

1学期前半 学年別図書貸し出し数♪ (7月中旬まで)

1位	1年生	1857冊
2位	4年生	1362冊
3位	2年生	1145冊
4位	5年生	1087冊
5位	3年生	1077冊
6位	6年生	1033冊

この暑い夏の季節も、たくさんの児童に図書室に足を運んでもらい、大変嬉しく思います。

1学期前半の学年別貸し出し冊数を出してみました。見事1位に輝いたのは、1年生でした！学年が上がるにつれ、ページ数や文字数が多いため、数が少なくなるのは仕方ありませんね。

借りた数も大切ですが、読んでみて何を感じたか、どの場面が心に残ったかが大切です。図書室に来て、すてきな一冊と出会ってほしいです。

青少年読書感想文コンクールの募集が今年もやってきました。学年によっては、夏休みの宿題になっているようです。1、2年生は原稿用紙800字以内、3年生以上は1200字以内となっています。対象図書は、課題図書・自由図書どちらでもかまいません。

主人公に自分を重ねることができるような本を選ぶと、感想文が書きやすいようですよ。

