

# 1月の行事予定

日	曜	主 な 行 事	日	曜	主 な 行 事
1	日	祝 元日	16	月	学級タイム
2	月	振替休日	17	火	花まるタイム クラブ活動
3	火	学校閉庁日	18	水	児童集会（給食委） スクールカウンセラー来校（午前）
4	水	執務始め	19	木	花まるタイム 5年どきどきの会 教育相談スマイル会議
5	木		20	金	学級タイム 弁当の日 授業参観（ふれあい道徳） 6年学年育友会
6	金		21	土	
7	土	冬季休業最終日	22	日	
8	日		23	月	学級タイム
9	月	祝日 成人の日	24	火	花まるタイム 代表委員会 給食週間-1/30
10	火	2学期後半開始 全校朝会 給食開始 委員会活動	25	水	わんぱくタイム
11	水	学級タイム スクールカウンセラー来校（午後）	26	木	花まるタイム 6年どきどきの会
12	木	花まるタイム 4年どきどきの会	27	金	花まるタイム
13	金	花まるタイム 5・6年琴の体験教室	28	土	
14	土		29	日	
15	日		30	月	学級タイム
			31	火	花まるタイム 456年学力向上タイム

## 2月の主な行事

- ・ 1日（水）全校朝会、新入学児童保護者説明会
- ・ 3日（金）2分の1成人式（4年生）⑤⑥
- ・ 11日（土）祝日 建国記念の日
- ・ 23日（木）祝日 天皇誕生日
- ・ 25日（土）土曜等開校日、はばたけ集会、学年育友会

**全校児童数 333名（1月1日現在）**

# 保健だより

文責 原 朋美



## ～ 笑う門には『健康』きたる ～

「笑う門には福きたる」ということわざがありますね。笑うことで自然と幸せがやってくると昔から言われています。みなさん、1日1回は声を出して大笑いしていますか？笑うとたくさんいいことがありますよ！



- ☆免疫力を高める
- ☆痛みを和らげる
- ☆体を温める
- ☆美肌効果
- ☆緊張や不安を和らげる(リラックス効果)
- ☆ストレス発散
- ☆気持ちが明るくなる
- ☆体調を整える(自律神経のバランスを整える)
- ☆集中力・記憶力が高まり、頭がさえる
- ☆気持ちが落ち着き、怒りやイライラした気持ちがおさまる

など

笑うことで、免疫力が高まり、風邪などにかかりにくくなると言われています。「笑いは百薬の長」「笑いに勝る良薬なし」といったことわざもあるくらいです。不安になることもあるかと思いますが、笑って「大丈夫！」と気持ちを明るく乗り越えていきたいですね。笑顔でいれば、周りの人も声をかけやすく、コミュニケーションが広がります。周りの人もニコニコ笑顔で「笑いの輪」を広げていき、新しい年を健康で幸せに過ごしましょう！

## ～ 6年生 歯の講話 『噛む』 ～

12月8日(木) 学校歯科医の増田純一先生より、6年生に向けて歯の講話をしていただきました。

今年は『噛む』をテーマに、噛むことを意識してしっかり噛むことで、脳が働き、生きる力、活力になるということをお話していただきました。生まれつき重い病気を患っていた男の子が、自分の口でしっかり噛んで食べるようになり、他の子と同じように活動ができるようになった動画や、寝たきりのおばあさんが、少しずつ口から食べるようにして、歯もきれいに揃えて噛んで食べられるようにしたことで、自分で歩いて海外旅行に行く程に元気になられた動画を見て、しっかり噛んで食べることの大切さを学びました。また、元気に過ごすために小学校でできることとして、①『朝食を食べる』～しっかり噛む～ ②『あいうべ体操』 ③『歯みがきやフッ素洗口』～6歳臼歯を意識して～ ④『歯科受診』～検診と治療～ ということをお話されました。『噛む』ことを意識して、そして噛むために必要な『歯』を大切にしたいと思えました。増田先生、貴重なお話をありがとうございました。

子どもたちの感想です。

1番心に残ったことは、食事は栄養のためだけではないということです。栄養以外にも朝食をとることで成績が上がったり力が出てきたりすることがわかりました。また、噛むことで、よりその効果がでてくるのがわかりました。これからも、歯の清潔を保って健康にすごしたいです。



おし歯は全身をまわり、病気を引き起こすと知って、自分の歯を大切にしたいなと思えました。さらに、噛むことは脳を活性化させる、その子の人間力を高める、自分自身の病気にも良いということが分かったので、これから今まで以上に歯を大切に、そして噛むことを意識して過ごしていきたいです。

# はあとふる



文責 大古場 佐登美



## 「人権集会」

今年も新型コロナウイルス感染防止のため、リモートでの人権集会を12月21日（水）に行いました。

集会では、秀島先生の人権の話のあと、各クラスの合言葉や人権標語の入選作品の発表をしました。

6年生は『それ武雄小が始めます！』プロジェクト第3弾「武小未来へGO!GO!なかよしプロジェクト～平和～ 伝えよう！長崎で学んだことを。長崎の平和への思いを。」とのテーマで、修学旅行で学習した平和のことや友達を大切にする劇、武雄小のみんなへのメッセージなどの発表をしました。

8月に行った平和集会の折、全校みんなで作った折り鶴を長崎の平和公園へ捧げた写真もあって、素晴らしい内容の発表でした。

この人権集会を基にしながら、これからも武雄小の合言葉『ふわふわことばと思いやり みんなにこにこたけおっ子』で、子ども達が楽しい学校生活が送れるようにしていきたいと思います。



# 図書だより



文責 秀島 伊都子

11月28日から「図書館まつり」を実施しました。学年ごとのイベントでは、「図書室クイズ」「塗り絵」「ブックハンター」を行い、連日たくさん子どもたちが参加していました。「しおりづくり」には、それぞれの学年で、力作が出品されていました。図書委員会の子ども達が企画を考えて、役割分担して準備や当日の運営をがんばってくれたおかげで、楽しい「図書館まつり」となりました。

## ☺4月から12月までの各学年の人気ベスト3～武雄小学校図書室調べ～☺

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
ベスト1	こんがらがっお そるおそるすすめ	どっちが強いカマ キリVSサソリ	四つ子くらし5	かいけつゾロリ	ごみの島のサバ イバル	ふしぎ駄菓子屋 銭天堂
ベスト2	ハムとクロのもり のこや	どっちが強いハ チVSクモ	ないしょのM組	どうぶつ新版 (図鑑)	なぜ？どうし て？身の回り	威風堂々上
ベスト3	崖の上のポニョ	どっちが強いカ ブトムシVSクワ ガタ	四つ子くらし9	両生類・爬虫類	山火事のサバイ バル	心霊探偵ゴース トハンターズ

\*全校で一番貸し出し数が多かった本は『ないしょのM組2 あかりの大事な宝物』でした。

昨年度は、マンガの自然科学読み物シリーズの、貸し出し数が多かったのですが、今年度は、物語の本を読む児童が増えているようです。