

10月の行事予定

日	曜	主 な 行 事	日	曜	主 な 行 事
1	土		16	日	
2	日		17	月	学級タイム SC午後
3	月	学年朝会	18	火	児童集会（委員会紹介） クラブ活動 【育友会】運営委員会
4	火	全校4時間授業 新入学児童健康診断	19	水	わんぱくタイム
5	水	スキルタイム	20	木	花まるタイム SSW午後 1年どきどきの会 教育相談スマイル会議
6	木	1学期終業式 弁当の日	21	金	花まるタイム 弁当の日
7	金	キッズウィーク	22	土	
8	土		23	日	
9	日		24	月	学級タイム 456年学力向上タイム
10	月	↓ 祝日 スポーツの日	25	火	花まるタイム
11	火	2学期始業式 委員会活動 【育友会】本部役員会	26	水	スキルタイム SC午前
12	水	学級タイム SC午後	27	木	花まるタイム 2年どきどきの会
13	木	花まるタイム 5年どきどきの会	28	金	花まるタイム
14	金	花まるタイム SSW午前	29	土	
15	土		30	日	
			31	月	学級タイム

11月の主な行事（予定）

- 1日（火） 6年修学旅行（1日目）
- 2日（水） 1～5年修学旅行・6年修学旅行（2日目）
- 18日（金） ICT公開授業研究会、特別校時、弁当の日
- 24日（木） 教育相談スマイル会議
- 26日（土） 土曜等開校日、ふれあいフェスタ&マーケット
- 30日（水） 県学習状況調査（4～6年）国・算



全校児童数 332名（10月1日現在）

保健だより

文責 原 朋美

体も目も、元気のポイント3つ!

季節の変わり目は、体調を崩しやすい時期です。元気な体をつくるポイントは、「睡眠・運動・栄養」ですが、この3つは視力低下予防にも効果があります。



大切な目を守るため
家族みんなで生活リズム
を整えましょう!

10月10日は目の愛護デー

～目の健康を守るために～

- ・姿勢を正して、画面から目を30cm以上離そう
- ・30分に1回は、20秒以上遠くを見て、目をやすめよう
- ・目が乾かないように、よくパチパチとまばたきをしよう
- ・休み時間は目を休めて、明るい屋外で体を動かそう
- ・寝る1時間前からは、画面を見ないようにしよう



日本眼科医会
ギガッ子デジたん!



11月に秋の歯科検診を実施予定です。対象者は、春の検診でむし歯・要注意乳歯・歯石があった児童です。治療がまだの人は早めに受診をお願いします。



図書だより



文責 秀島伊都子

夏の蒸し暑さも少し和らぎ、朝晩は過ごしやすくなってきました。日が落ちる時間が少しずつ早くなっており、虫の音が、草むらから「リーン、リーン」と聞こえてきます。秋の気配が感じられるようになってきました。読書の秋ですね。

さて、武雄小学校の 一学期学年別多読者と、貸し出しが多かった本ベスト7を紹介します。

一学期多読者さん(学年別)			一学期 貸出数が多かった本	
1年	118冊	山崎 峻英さん	No1	どっちが強い?ライオンVSトラ
2年	107冊	岸川 龍真さん	2	崖の上のポニョ
3年	136冊	梶原 咲織さん	2	どっちが強い?ゴリラVSクマ
4年	87冊	岩永 拓也さん	2	四つ子ぐらし
5年	157冊	池脇 勇太さん	5	こんがらがっちおそろおそろすすめ!
6年	134冊	田淵 翔斗さん	6	どっちが強い?アザラシVSホッキョククマ
			7	どっちが強い?オオツノヒツジVSバイソン

高学年でも、時間をつくって本に親しんでいる子がいて、うれしいです。借りている本はイラストや写真がたくさん入っている本が多いようです。文字が多いものは抵抗があるかもしれませんが、家庭で読み語りをしてあげると、本の面白さに気付くようになるかもしれませんよ。

読書の三大効果は、①集中力がつく②人の気持ちを思いやることができるようになる③語彙力が増える、なのだそう。秋の夜長、テレビやゲームの電源を消して、親子で本の世界に浸ってみてはいかがでしょうか。

生活部だより



文責 松尾博之

子ども達が安全に過ごせますようご指導ください

10月に入り、日が短くなり、夕方暗くなるのが早くなってきます。子どもたちが交通事故や犯罪被害にあうことがないかと心配です。学校でも指導はしておりますが、子どもたちが事故や事件に巻き込まれないよう特に次のこと（武雄っ子のきまりにあります）をご指導いただければと思います。

- 学校から帰るときは、友だちの家や公園などに寄り道をしないこと。
- 遊びに行く時は、「いつ、どこへ、だれと、何をしに行き、何時頃までに帰ってくるか」をはっきりと家の人に知らせて出かけること。家の人がない時は、必ずメモを残して出かけること。
- 午後5時の音楽までに家に帰ること。その後用事があるときは、大人の人と一緒に出かけること。
- 危ないところ（川、堤、ため池、道路、駐車場、工事現場、空き家など）では遊ばないこと。

保健体育部だより

文責 中村 周平

寒い時期の服装について準備をお願いします！

保護者の皆様はいかがお過ごしでしょうか？夏が終わり、夜や朝方に窓から入ってくる風が寒いと感じる季節になってきました。そこで、心配なのは、子どもたちの体調面です。季節の変わり目ということもあり、子どもたちの体調がすぐれないことも増えてくるかと思えます。（体を元気に保つために心掛けてほしいことは、保健便りの方に載っていますので、そちらをご覧ください。）保健体育部からのお願いとして以下の点に気を付けていただきたいと思います。

【寒い時期の体育の授業について】

- ・防寒対策のために体操服の上に一枚着るためのジャージ等をご準備下さい。ジャージ等には必ず記名をお願いします。
- ・ジャージはフードのついていないものを着用。（運動中のけが防止のため）
- ・その他事情があるときは、担任にその旨の連絡をお願いします。

