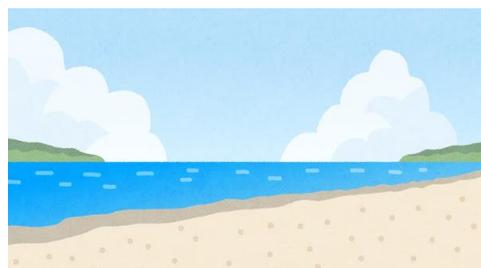


## 8月の行事予定

日	曜	主 な 行 事	日	曜	主 な 行 事
1	月		16	火	
2	火		17	水	
3	水		18	木	
4	木	5・6年登校日	19	金	
5	金	全校登校日（土曜等開校日） 平和集会 11:30 下校	20	土	
6	土		21	日	育友会奉仕作業 7:30~8:30 (4・5・6年保護者と職員)
7	日		22	月	
8	月		23	火	
9	火		24	水	
10	水	学校閉庁日	25	木	1学期後半始まり 全校朝会 全校3時間授業 給食なし 11:30下校予定
11	木	祝 山の日	26	金	全校5時間授業 給食あり 15:05下校予定
12	金	学校閉庁日	27	土	
13	土		28	日	
14	日		29	月	全校5時間授業 給食あり 15:05下校予定
15	月	学校閉庁日	30	火	全校5時間授業 給食あり 15:05下校予定
			31	水	全校5時間授業 給食あり 15:05下校予定
<b>全校児童数 331名（8月1日現在）</b>					



# 保健だより

文責 原 朋美

## 夏休みも、暑さに負けず元気に過ごしましょう！

夏は、様々な理由から、免疫力が下がりがちです。

- ・冷たい食べ物や飲み物で胃腸が冷える
- ・熱帯夜や冷房による体の冷えて睡眠不足
- ・涼しい部屋と暑い屋外の  
気温差で自律神経が乱れる
- ・“シャワー浴”だけで  
疲れがとれない など



免疫力が下がると、夏カゼはもちろん、新型コロナウイルスなどにもかかりやすくなってしまいます。

夏休みも、免疫力アップを意識して、“早寝・早起き・朝ごはん”の規則正しい生活を心がけ、暑さに負けず元気にすごしましょう！



## 6年生 防煙教室を開催しました

学校薬剤師の樺島義邦先生に来ていただき、タバコが私たちの体にどのような悪影響があるのか、講話をしていただきました。

「タバコは毒の缶詰」といわれ、200種類もの有害物質が含まれており、肺や心臓の病気、がんになりやすいことや、一度吸うとやめられなくなること、そして、まわりの人にも悪影響を与えるということなどを教えていただきました。

子どもたちがタバコに興味をもつ前に、正しい知識を持ち、適切な行動を選択し、生涯健康な生活を送ることができるようにと願っています。

# 生活部だより



文責 松尾 博之

## 「武雄っ子の夏休み」配布しました

毎年配布する「武雄っ子の夏休み」ですが、武雄市校警補導連絡協議会の話し合いで、一部変更になった部分があります。これまではカラオケボックスやゲームコーナー等の遊技場には保護者同伴でも行ってはいけないとなっていたのですが、今年度の話し合いで『保護者同伴だったら行ってよい』となりました。ただし、「保護者同伴」というのは、そこで過ごす時間は、最後まで傍にいてということですので、よろしくお願ひします。

また、夏休みということで水の事故が心配されます。「武雄っ子の夏休み」のきまりをよく守り、水の事故にあわないように、保護者、地域で見守っていただきたいと思ひます。

新型コロナウイルス感染症の変異株 BA-5 の影響が拡大しています。必要な時にはマスクをし、感染防止にも心掛けていただきたいと思ひます。

自転車の乗り方については今まで通りです。乗る際は必ずヘルメットをかぶるようにご家庭でもご指導お願ひします。交通事故に気を付けて安全で楽しく過ごしてほしいと思ひます。

# 保健体育部より

文責 中村 周平

夏休みになれば、公共の遊泳場に出かける機会も増えることと思います。そこで、学校では、夏休みに入る前にそれぞれの学級で「水遊び・水泳運動の心得」について指導をしています。以下はその内容になります。ご一読ください。

- ① 準備運動や整理運動をしっかりと行う。
- ② シャワーを浴びてからゆっくり水の中に入ること。
- ③ プールサイドは走らないこと。
- ④ 自分自身の体調を確かめてから泳ぐこと



また、夏休みは、ラジオ体操が地区ごとに開催されるところがあります。子どもたちは、学校からラジオ体操カードをもらっていますので、ぜひ活用させて下さい。朝にスイッチを入れ、その日一日を元気に過ごすためにも、ぜひお子様に声をかけてください。

まだまだ、夏はこれからです。外に出るときは、帽子をかぶるように声かけをお願いします。特に、忘れがちなのが、水分補給です。こまめな水分補給を心掛けるようにお伝えください。



# 図書だより



文責 秀島伊都子

## 1 学期前半 学年別図書貸し出し数♪ 7 月中旬までの貸し出し冊数

<b>1位</b>	<b>1年生</b>	<b>2682冊</b>
<b>2位</b>	<b>3年生</b>	<b>1964冊</b>
<b>3位</b>	<b>2年生</b>	<b>1866冊</b>
<b>4位</b>	<b>5年生</b>	<b>1574冊</b>
<b>5位</b>	<b>6年生</b>	<b>978冊</b>
<b>6位</b>	<b>4年生</b>	<b>872冊</b>

感染症対策の為、図書室利用が制限されて、貸し借りが自由にできませんでしたが、本をたくさん借りに来てくれました。

高学年は、ページ数が多いので低学年に比べると、どうしても冊数が少ないのは仕方ありませんね。

借りた冊数も大切ですが、何を読んだか、心に残ったか、が大切です。図書室に来て、すてきな一冊に出会ってほしいです。

青少年読書感想文コンクールの募集が今年もまいりました。学年によっては、夏休みの宿題になっているようです。1, 2年は原稿用紙800字以内、3年生以上は1200字以内です。対象図書は、課題図書・自由図書どちらでもかまいません。

主人公に自分を重ねることができるような本が感想文を書きやすいようですよ。

